

The logo consists of the letters 'L' and 'R' in a stylized, white, sans-serif font, positioned inside a light green square.

HEALTH & BEAUTY

COLLECTION

2 | 2022



MORE QUALITY
FOR YOUR LIFE



MORE NATURE. MORE SCIENCE.
FOR YOUR HEALTH AND BEAUTY.
MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.



CHERS AMIS,

Depuis de longues années, nous poursuivons un objectif : permettre à tout un chacun de mener une vie placée sous le signe du bien-être, de la vitalité et de la réussite et de rester jeune jusqu'à 100 ans. Il s'agit bien entendu d'un idéal, mais nous travaillons d'arrache-pied pour nous en rapprocher autant que possible. C'est pour cette raison que nous développons des concepts de produits qui répondent à la fois aux besoins en matière de bien-être et de beauté tout en contribuant aussi à la réussite sur le plan personnel et financier.

NOTRE OBJECTIF : **MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.** UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE POUR TOUS, TOUT SIMPLEMENT.

Voilà 20 ans que nos produits à l'Aloe Vera remportent l'adhésion de nos partenaires et clients à travers le monde et sont les moteurs de notre réussite.

Et nos solutions innovantes qui aident à prendre davantage conscience de l'importance du bien-être contribuent elles aussi à ce que nous soyons parfaitement dans l'air du temps ! Pour nous, la force de la nature alliée aux dernières avancées scientifiques jouent un rôle déterminant.

Je suis fier de présenter le nouvel appareil cosmétique LR ZEITGARD. Un appareil 4 en 1 novateur, une formidable innovation dans le secteur de l'esthétique. Avec lui, c'est l'institut de beauté qui s'invite chez vous. L'innovation : L'appareil passe intelligemment d'une technologie à l'autre en fonction de ce dont vous avez besoin. L'appareil LR Zeitgard agit en synergie avec la nouvelle formulation des produits cosmétiques de la même gamme pour faire pénétrer plus profondément les principes actifs dans la peau et leur permettre de véritablement mieux déployer leurs effets. Ce que confirme notamment Gerrit Schlippe, notre spécialiste. Plus d'informations à ce sujet à partir de la page 86.

Depuis de nombreuses années, nous offrons à nos partenaires l'opportunité de prendre leur vie en main et de la gérer avec succès grâce à une activité principale ou secondaire. Travailler à son compte en partenariat avec LR permet à de nombreuses personnes de générer un revenu qui arrondit leurs fins de mois et améliore petit à petit leur qualité de vie. Nous n'investissons en effet pas dans de coûteuses campagnes publicitaires, mais plutôt dans l'avenir de nos partenaires, hommes et femmes. Nous offrons également à chacun l'opportunité unique d'organiser librement son temps de travail et de faire partie d'une équipe qui connaît le succès à l'international. L'ensemble des collaborateurs et des partenaires, hommes et femmes, de LR travaillent chaque jour avec passion à la construction de cet idéal.

Bien à vous,

Dr. Andreas Laabs
CEO



LR, C'EST PLUS...

More Quality for your Life : Fidèles à notre projet, nous proposons à nos clients de nombreux produits de qualité qui tirent leur force de la nature et s'appuient sur les dernières avancées scientifiques. « More Quality » ne s'applique cependant pas qu'à nos produits. Pour nous, « More Quality » correspond aussi à notre responsabilité en tant qu'entreprise vis-à-vis de nos collaborateurs, de nos partenaires, de nos fournisseurs, de notre région et de la nature.



DE QUALITÉ SUR TOUS LES PLANS

Dans le monde entier, le «Made in Germany» est un gage de qualité supérieure allant de pair avec les exigences auxquelles répondent nos produits. Nos clients peuvent s'y fier à 100 % ! Pour assurer une transparence totale, tous nos produits fabriqués directement en Allemagne comportent le logo «Made in Germany».



UNE QUALITÉ CONTRÔLÉE

Nos produits répondent à des normes de qualité draconiennes. Le respect de ces normes est contrôlé strictement et certifié en permanence en interne ainsi que par des instituts indépendants et reconnus. Le SGS INSTITUT FRESENIUS certifie notamment la qualité constante du gel à boire Aloe Vera Drinking Gel.



DES INGRÉDIENTS SÉLECTIONNÉS AVEC SOIN

Nous composons nos produits à partir d'ingrédients reflétant les dernières connaissances en matière de recherche et présentant une qualité irréprochable. C'est ainsi que pour les produits de beauté et de soin par exemple, nous renonçons aux micro-plastiques, parabènes et huiles minérales.



DES EMBALLAGES RESPONSABLES

La quasi-totalité de nos boîtes d'emballage est désormais en papier certifié FSC. De plus en plus de bouteilles et pots de notre gamme sont en plastique recyclé. Notre produit phare, le dentifrice à l'Aloe Vera, est proposé dans un tube en plastique durable, à base de plantes.





RECOMMANDÉ PAR LES EXPERTS

« Notre corps est notre capital. Nous devons en prendre soin. Et pour ce faire, il est indispensable de conjuguer forme physique et alimentation. Il est par ailleurs important de trouver un équilibre entre activité physique et régénération » explique **Matthias Manke**, spécialiste sportif et conseiller scientifique au centre olympique de Bochum-Wattenscheid.



« En plus de produits spécialement conçus en fonction des besoins, LR vous aide également avec des conseils d'experts pour l'alimentation, l'exercice physique et le mode de vie en s'appuyant sur des connaissances scientifiques », explique le **docteur Sven Werchan**, nutritionniste indépendant.



Le docteur Werner Voss, fondateur et dirigeant de l'entreprise Dermatest GmbH confirme : « La gamme de soin de LR offre un soin optimal et quotidien adapté à chaque type de peau et renfermant des principes actifs de qualité supérieure avec des formulations dernier cri ».



« Avoir une peau éclatante de beauté passe par des soins de qualité » déclare **Gerrit Schlippe**, médecin, spécialiste en dermatologie et vénérologie, se consacrant depuis 25 ans à la recherche théorique et pratique en cosmétologie. « Les produits LR font entrer l'institut de beauté de la salle des bains de tout un chacun. Ils répondent aux différents besoins de la peau de chacun, notamment ceux dictés par l'âge. »



UNE FABRICATION ULTRAMODERNE

Notre usine de production d'Aloe Vera moderne va dans le sens du « Made in Ahlen » et nous imposons de nouvelles normes dans toute l'Europe grâce à un parc de machines high-tech.

Nous économisons ainsi de précieuses ressources pour les transports longue distance et améliorons notre empreinte carbone tout en réduisant l'ensemble du processus de production écologique.



PAR AMOUR POUR LA NATURE ET LES ANIMAUX

Pour nous, il est essentiel d'utiliser des méthodes qui protègent l'environnement. L'Aloe Vera que nous utilisons pour notre Drinking Gels est par exemple cultivée sans engrais chimiques et sans pesticides. Nous nous refusons également d'avoir recours à l'expérimentation animale pour développer nos produits de beauté et de santé.



TRAVAILLER DE FAÇON RESPONSABLE

Nous vous offrons la possibilité de travailler en tant qu'indépendant. Peu importe votre activité professionnelle actuelle : travailler avec nous, c'est avoir l'opportunité de prendre sa vie en main et de la gérer avec succès. Vous aurez ainsi davantage de budget pour vos projets personnels. Vous aurez ainsi une meilleure qualité de vie. En activité principale ou secondaire, en fonction de ce qui vous arrange. Nous n'investissons pas dans des campagnes publicitaires onéreuses, mais dans votre avenir !



UNE CHANCE POUR LES ENFANTS

Nous nous engageons pour aider les enfants et les adolescentes défavorisés. Il est essentiel de leur donner la même éducation que les autres enfants afin de leur permettre d'avoir un meilleur avenir. Nous avons donc créé le LR Global Kids Fund e.V. il y a plus de 10 ans afin de contribuer à des initiatives locales dans 17 pays européens. Plus d'infos sur www.lrgkf.com

CONTENU

HEALTH, NUTRITION & LIFESTYLE



10 | LR LIFETAKE

VOTRE VIE. VOTRE RYTHME. VOTRE BIEN-ÊTRE.

Des solutions nutritives innovantes pour votre bien-être, développées à la lumière des toutes dernières découvertes scientifiques et du meilleur de la nature.

12 | BASE

- 12 | Aloe Vera Drinking Gels
- 18 | Complexes de nutriments

20 | SPÉCIALISTES

- 20 | Performances et énergie
- 22 | Détente
- 24 | Cœur et des vaisseaux sanguins
- 26 | Intestins & digestion
- 28 | Équilibre hormonal
- 30 | Os, articulations et muscles

32 | RENFORCEMENT

- 32 | Système immunitaire et équilibre

36 | LA BEAUTÉ INTÉRIEURE

- 36 | Beauty Elixir & Men's Shot

40 | SILHOUETTE ET PERTE DE POIDS

- 40 | Body Mission

46 | LR:GO

GO FURTHER. GO HIGHER. LR:GO

Un système tout entier dédié à l'activité physique pour garantir performance, entraînements réussis et régénération du corps.

46 | SYSTÈME SPORTIF

- 48 | Performance Gel INTRA
- 48 | Performance Powder POST
- 49 | Performance Shakes

AROMA-WELLNESS



52 | LR SOUL OF NATURE

FEEL THE SOUL OF NATURE

Les huiles essentielles 100 % naturelles mettent la nature, le corps et l'âme en harmonie.

54 | HUILES ESSENTIELLES

56 | LES AMBIANCES AROMATIQUES

- 56 | Relaxed Soul
- 57 | Hopeful Soul
- 58 | Cheerful Soul
- 59 | Strong Soul

BEAUTY & CARE



62 | LR ALOE VIA

VOTRE SECRET POUR UNE PEAU HYDRATÉE ET NATURELLEMENT BELLE

Des soins hydratants avec la force de l'Aloe vera pour toute la famille.

64 | SOIN SPÉCIAL

68 | SOIN ET NETTOYAGE DU VISAGE

72 | SOIN ET NETTOYAGE DU CORPS

76 | SOIN DE LA BOUCHE, DES DENTS ET DES POILS

78 | SOIN POUR HOMMES

80 | SOIN POUR BÉBÉS ET ENFANTS

82 | PROTECTION SOLAIRE

84 | SOIN CBD



86 | LR ZEITGARD

POUR UNE PEAU BELLE QUI DÉFIE LE TEMPS

Des produits anti-âge professionnels pour la maison.

88 | DEVICE

90 | NETTOYAGE

92 | SYSTÈME

96 | DAILY CARE

100 | SPECIAL CARE

102 | SPECIAL CARE & BEAUTIES

104 | LR MICROSILVER PLUS

Des solutions de soin pratiques pour des besoins spécifiques.

106 | SOIN DU VISAGE

107 | SOIN DE LA BOUCHE

108 | SOIN DU CORPS

110 | LR L-RECAPIN

Le spécialiste des cheveux masculins vigoureux.

PERFUME



114 | LR PARFUMS DE STARS

Des créations exclusives du styliste Guido Maria Kretschmer et des stars hollywoodiennes Bruce Willis et Emma Heming-Willis.

114 | PARFUMS POUR FEMME

124 | PARFUMS POUR HOMME

118 | LR PARFUMS DU QUOTIDIEN

Des créations parfumées fascinantes qui enchantent le quotidien.

118 | PARFUMS POUR FEMME

128 | PARFUMS POUR HOMME

122 | LR CLASSICS

Les parfums classiques pour toutes les occasions et tous les goûts.

122 | PARFUMS POUR FEMME

123 | PARFUMS POUR HOMME



HEALTH, NUTRITION & LIFESTYLE

UN MODE DE VIE SAIN POUR PLUS DE BIEN-ÊTRE

Si votre quotidien frénétique ne vous laisse guère le temps de manger sainement, nos produits peuvent constituer une bonne alternative pour rendre votre mode de vie un peu plus sain.

Nos produits nutritionnels soutiennent votre bien-être général et sont des alliés de poids pour ce qui est de votre apparence, votre poids et votre activité physique.

DES MARQUES FORTES POUR ASSURER L'ÉQUILIBRE ENTRE VOTRE SANTÉ ET VOTRE VIE

LR LIFETAKT

- ESSENTIELS
- SPÉCIALISTES
- RENFORCEMENT
- LA BEAUTÉ INTÉRIEURE
- SILHOUETTE ET PERTE DE POIDS

LR:GO

- SYSTÈME SPORTIF

Votre vie. Votre rythme. Votre bien-être.

POUR UNE VIE ÉQUILIBRÉE

Notre mode de vie moderne met en permanence notre corps au-devant de nouveaux défis et qui peuvent parfois perturber notre équilibre. Avec son approche globale, LR LIFETAKT vous offre une multitude de produits de qualité supérieure qui vous apportent un soin sur mesure à chaque phase de votre vie.



DES PRODUITS DE MEILLEURE QUALITÉ. UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE.

LR LIFETAKT développe des produits à l'efficacité prouvée et de qualité élevée. Cette dernière est certifiée par des instituts indépendants tels que le SGS INSTITUT FRESENIUS.



DES PRODUITS PLUS VARIÉS. UNE PERSONNALISATION PLUS POUSSÉE.

LR LIFETAKT propose des solutions produits innovantes pour votre bien-être qui sont adaptées en fonction de vos besoins. Pour vos besoins personnels. À chaque phase de la vie.



PLUS DE NATURE. PLUS DE SCIENCE.

LR LIFETAKT allie les dernières avancées scientifiques et le meilleur de la nature. C'est ainsi que sont conçus des produits particulièrement efficaces pour vous assurer un plus grand bien-être.



Des compléments alimentaires adaptés à vos besoins

LR LIFETAKE, c'est l'assurance de surmonter les défis du quotidien. La diversité de nos compléments et produits alimentaires vous offre de nombreuses solutions adaptées à vos besoins personnels pour entretenir votre bien-être et stimuler vos performances. Que vous recherchiez des produits essentiels, une aide ciblée ou à renforcer votre corps : il s'agit de vos besoins, c'est donc vous qui décidez !



Essentiels

Un apport quotidien en nutriments de base pour votre bien-être.

- Aloe Vera Drinking Gels
- Complexe de nutriments

Spécialistes

Les experts nutritionnels individuels pour vos besoins personnels.

- Performances et énergie
- Détente
- Cœur et vaisseaux sanguins
- Intestin et digestion
- Équilibre hormonal
- Os, articulations et muscles

Renforcement

Une formule sérénité complète pour votre système immunitaire en toutes saisons.

- Système immunitaire et équilibre

La beauté intérieure

Des Beauty Shots pour femme et homme renfermant le meilleur de la science et de la nature.

Silhouette et perte de poids

Étape par étape jusqu'au poids que vous souhaitez atteindre. Perdre du poids tout en se régalant.

Aloe Vera Drinking Gel: un produit multifonction

Aloe Vera Drinking Gel

VOTRE ÉLIXIR DE VIE

L'Aloe Vera Drinking Gel de LR vous permet de croquer la vie à pleines dents : il nourrit votre corps, le protège, le régénère et l'aide pour que vous vous sentiez bien.¹⁻⁴

- **VOTRE PRO DU MÉTABOLISME:** l'Aloe Vera Drinking Gel aide votre métabolisme.¹
- **VOTRE PROTECTEUR IMMUNITAIRE:** l'Aloe Vera Drinking Gel renforce votre système immunitaire.²
- **VOTRE RÉGÉNÉRATEUR:** l'Aloe Vera Drinking Gel aide le corps à se régénérer.^{3,4}
- **VOTRE FOURNISSEUR D'ÉNERGIE:** L'Aloe Vera Drinking Gel se compose d'ingrédients sélectionnés avec soin pour une énergie et une vitalité décuplées.^{1,3}

Aloe Vera



Ingrédients à l'efficacité
scientifiquement prouvée et
essences naturelles.



• SÉLÉNIUM



• MIEL



• GINGEMBRE



• CITRON



• ZINC



• VITAMINE C

L'ajout d'ingrédients à l'efficacité prouvée scientifiquement fait du gel de feuille d'Aloe Vera de LR devenir un véritable expert de santé qui vous soutient dans des situations des plus diverses.



Chez LR, la qualité est liée à la compétence

UNIQUE

Les Aloe Vera Drinking Gels sont les seuls à être porteurs du label SGS Institut Fresenius et du label de l'IASC pour :

- ✓ leur qualité supérieure: à base de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ Une transformation préservant les principes actifs
- ✓ Des normes de production exigeantes

UNE EXPERTISE DE LONGUE DATE

- ✓ Experts en Aloe Vera depuis 20 ans - « Made in Germany »
- ✓ Un des sites de production les plus modernes dédiés à l'Aloe Vera en Allemagne
- ✓ Des contrôles qualité internes standardisés
- ✓ Une collaboration avec des experts renommés

UN GOÛT RAFFINÉ

Les essences et les ingrédients sont à l'origine des nombreuses saveurs des Aloe Vera Drinking Gels LR LIFETAKE :

- ✓ Traditionnel au miel, avec un goût de miel naturel et doux
- ✓ Immune Plus, avec une légère note de gingembre
- ✓ Goût pêche, avec un goût fruité de pêche
- ✓ Intense Sivera, aux notes naturelles de feuilles d'ortie
- ✓ Active Freedom, au goût naturel d'orange
- ✓ Açai Pro Summer, au goût fruité de baies d'açaï



Chez nous, la qualité est toujours ce qu'il y a de plus important. De la transformation du produit brut au produit final, chez LR, tout est soumis à des contrôles stricts. Nos bonnes pratiques sont certifiées par le **SGS Institut Fresenius** et les **certificats de l'IASC**.



Les Aloe Vera Drinking Gels de LR LIFETAKE figurent sur la **Kölnische Liste®**. La **Kölnische Liste®** répertorie les produits avec le minimum de risques de dopage.



Le «**Made in Germany**» est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100%.

¹ La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à un métabolisme énergétique normal.
² La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
³ La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à réduire la fatigue et la sensation d'épuisement.
⁴ La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à régénérer la forme réduite de la vitamine E.

Les Aloe Vera Drinking Gels

SONT DE VÉRITABLES EXPERTS

LA MEILLEURE DES QUALITÉS

Chacun de nos gels à boire Aloe Vera répond aux exigences de qualité les plus rigoureuses :



HEALTH BOOSTER



Le spécialiste de votre bien-être
Les 3 pierres angulaires de votre bien-être: apport de nutriments, fonction immunitaire, soutien du métabolisme.^{1,2,3}

IMMUNE POWER



Le spécialiste de votre système immunitaire
Le triple bénéfice pour votre système immunitaire: Cellules immunitaires soutenues, système immunitaire stimulé, fonctions immunitaires soutenues.^{4,5}

BODY SHAPE



Le spécialiste de votre apparence
Le triple bénéfice pour ceux qui se soucient de leur forme physique: léger, stimulant et énergisant pour votre métabolisme.

MOVE SUPPORT



Le spécialiste de votre mobilité
Le triple complément pour votre appareil locomoteur: mobilité, robustesse et énergie.^{1,11,12,13}

HEART VITALITY



Le spécialiste de votre vitalité
Le triple complément pour plus de vitalité: soutient les vaisseaux sanguins, fournit des nutriments, protège du stress oxydant.^{2,6,7}

SUN VIBES



Le spécialiste des journées ensoleillées
Triple protection pour toute l'année: équilibre électrolytique équilibré, protection de la peau et des défenses immunitaires.^{8,9,10}

¹ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

² La vitamine C augmente l'absorption du fer.

³ La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

⁴ La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent à un bon fonctionnement du système immunitaire.

⁵ Le zinc joue un rôle dans la division cellulaire.

⁶ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.

⁷ La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.

⁸ Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique.

⁹ Le zinc contribue au maintien d'une peau normale. Le cuivre et le zinc contribuent à protéger les cellules du stress oxydant.

¹⁰ Le zinc, la vitamine C et le cuivre contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire.

¹¹ La vitamine C contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

¹² La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène pour un bon cartilage.

¹³ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des os.

Un délice sur toute la ligne

POUR LE BIEN-ÊTRE

AVEC
90%
D'ALOE VERA



Traditional Honey

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

- 1. APPORT :** fournit des nutriments essentiels et favorise leur absorption¹
- 2. DÉFENSE :** renforce le système immunitaire²
- 3. MÉTABOLISME :** renforce le métabolisme énergétique³

90 % de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamine C et miel

Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel*

80700 | 1000 ml |

36,49 €

Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel, set de 3

80743 | 3x 1000 ml |

99,99 €

(3,33 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation :

- 3 x 30 ml par jour

AVEC
85%
D'ALOE VERA



Immune Plus

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

- 1. RENFORCEMENT :** soutient les cellules immunitaires existantes¹
- 2. STIMULATION :** stimule le système immunitaire^{4,5}
- 3. PROTECTION :** soutient les capacités du système immunitaire⁴

85 % de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamine C, zinc et sélénium ainsi que gingembre, citron et miel

Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus*

81000 | 1000 ml |

40,89 €

Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus, set de 3

81003 | 3 x 1000 ml |

113,99 €

(3,79 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation :

- 3 x 30 ml par jour

¹ La vitamine C augmente l'absorption du fer.

² La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

³ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

⁴ La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent à un bon fonctionnement du système immunitaire.

⁵ Le zinc joue un rôle dans la division cellulaire.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Une grande diversité

DÉCOUVRIR



AVEC
98%
ALOE VERA

Peach Flavour

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE IMAGE

1. **LÉGÈRETÉ**: sans sucre³, idéal pour la silhouette et sain^{1,2}
2. **STIMULATION**: renforce le métabolisme énergétique²
3. **VIVIFIANT**: relance le métabolisme énergétique²

98 % de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamine C

Aloe Vera Drinking Gel saveur pêche*

80750 | 1000 ml |

36,49 €

Aloe Vera Drinking Gel saveur pêche, set de 3

80783 | 3 x 1000 ml |

99,99 €

(3,33 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation:

- 3 x 30 ml par jour

AVEC
88%
ALOE VERA



Active Freedom

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE APPAREIL LOCOMOTEUR

1. **MOBILITÉ**: soutient le bon fonctionnement du cartilage⁵
2. **ROBUSTESSE**: soutient le bon fonctionnement des os⁶
3. **ÉNERGIE**: stimule le métabolisme énergétique et réduit la fatigue^{4,7}

88 % de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamines C et E, collagène, sulfate de glucosamine et sulfate de chondroïtine

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom*

80850 | 1000 ml |

40,89 €

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom, set de 3

80883 | 3 x 1000 ml |

113,99 €

(3,79 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation:

- 3 x 30 ml par jour

¹ La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

² La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

³ L'Aloe Vera contient du sucre naturellement présent.

⁴ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

⁵ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement du cartilage.

⁶ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des os.

⁷ La vitamine C contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

LA MEILLEURE DES QUALITÉS

Chacun de nos gels à boire Aloe Vera répond aux exigences de qualité les plus rigoureuses :



AVEC
90%
DE L'ALOE VERA



Intense Sivera

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE VITALITÉ

- 1. STABILISE:** favorise le bon fonctionnement des vaisseaux sanguins¹
- 2. NOURRIT:** constitue un apport en vitamine C et améliore l'absorption du fer²
- 3. PROTÈGE:** Protège les cellules contre le stress oxydant³

90 % de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamine C et extrait de feuilles d'ortie

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera*

80800 | 1000 ml |

40,89 €

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera, set de 3

80823 | 3x 1000 ml |

113,99 €

(3,79 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation :

- 3 x 30 ml par jour

AVEC
85%
DE L'ALOE VERA



Açaï Pro Summer

LE SPÉCIALISTE DES JOURNÉES ENSOLEILLÉES, TOUTE L'ANNÉE

- 1. ÉQUILIBRE ÉLECTROLYTIQUE:** assure le maintien du taux d'électrolytes et le bon fonctionnement du métabolisme énergétique.⁴
- 2. PROTECTION DE LA PEAU:** Aide la peau à se protéger du soleil et assure un bronzage naturel.⁵
- 3 PROTECTION IMMUNITAIRE:** Stimule les défenses naturelles.⁶

85 % de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamine C, zinc, magnésium et cuivre ainsi qu'açaï, groseille, fruits des bois et miel

Aloe Vera Drinking Gel Açai Pro Summer*

81100 | 1000 ml |

40,89 €

Aloe Vera Drinking Gel Açai Pro Summer, set de 3

81103 | 3x 1000 ml |

113,99 €

(3,79 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation :

- 3 x 30 ml par jour

¹ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.

² La vitamine C augmente l'absorption du fer.

³ La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.

⁴ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. Le zinc contribue à la bonne métabolisation de la vitamine A.

⁵ Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique.

⁶ Le cuivre et le zinc contribuent à protéger les cellules du stress oxydant. Le zinc contribue au maintien d'une peau normale.

⁷ Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale de la peau.

⁸ Le zinc, la vitamine C et le cuivre contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

La diversité des nutriments

DE LA VARIÉTÉ POUR UNE BONNE SANTÉ

Les nutriments sont essentiels au fonctionnement de notre corps. Ils fournissent de l'énergie et sont à la base d'une bonne santé et du bien-être. La diversité des aliments est une des règles d'or pour assurer une bonne alimentation ! « Vous devez manger un arc-en-ciel toutes les semaines ! », conseillent

les nutritionnistes experts. Vous devez donc consommer régulièrement des légumes et des fruits variés. En effet, en fonction de leur couleur, les fruits et légumes contiennent des composés différents dont le mélange contribue à équilibrer l'alimentation.



Vert : vitamines, minéraux

Rouge : calcium, potassium, magnésium

Jaune/orange : vitamine C

Bleu/violet : antioxydants



Métabolisme acido-basique : tout est une question d'équilibre

Alimentation déséquilibrée, stress et manque d'activité physique peuvent déséquilibrer notre métabolisme acido-basique. Cela cause une acidification du corps et de fait un inconfort. Une alimentation variée incluant des nutriments en quantité et une bonne hygiène de vie permettent de conserver un métabolisme acido-basique équilibré.

Un équilibre idéal entre les acides et bases :

Viande	Salade verte
Charcuterie	Poivron
Poisson	Tomates
Fromage	Pommes
Produits laitiers	Bananes
Pain	Pommes de terre
Pâtes	Épinards
Chocolat	Fruits rouges
20 % ACIDES	80 % BASES

Acides gras essentiels : essentiels pour le corps et l'esprit

Les acides gras oméga-3 et les acides gras oméga-6 appartiennent tous deux à la famille des acides gras insaturés et sont essentiels. Notre corps les utilise notamment pour constituer les membranes des cellules. Ces derniers assurent leur porosité et leur souplesse qui permettent aux cellules de bien faire leur travail. Le cerveau est lui aussi composé en grande partie de matières grasses. L'acide docosahexaénoïque par exemple, est un acide gras polyinsaturé qui joue un rôle majeur dans la composition de l'encéphale. Les poissons gras, les noix et les graines notamment contiennent de grandes quantités de ces acides gras.

Essentiels POUR LE BIEN-ÊTRE



Vita Active

VOTRE APPORT EN VITAMINES

- Un mélange riche en vitamines et molécules issues de plantes
- 10 vitamines dans une seule cuillère à café: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, D, E
- Des concentrés naturels de 21 fruits et légumes
- Des effets positifs sur l'ensemble du corps et pour le bien-être¹



Vita Active Fruits rouges*

80301 | 150 ml |

22,99 €

(15,32 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation :

- 1 x 5 ml chaque jour (une cuillère à café)



Super Omega

L'EXPERT DE LA SANTÉ DU CŒUR

- Soutient les fonctions cardiaques-2 et cérébrales³ et la préservation de l'acuité visuelle.⁴
- Un mélange riche en acides gras omega-3 EPA et DHA ainsi qu'en bêta-glucane
- Contient au total 1 260 mg d'acides gras Oméga-3, dont 630 g d'EPA et 420 mg de DHA



Issus d'une pêche durable

Gélules Super Omega*

80338 | 60 gélules / 99,3 g

45,59 €

(45,91 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation :

- 3 fois 1 gélule par jour



Pro Balance

CONTRIBUE À L'ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

- Contribue à l'équilibre acide-base⁵
- Des minéraux et des oligo-éléments assortis tels que le magnésium, le calcium, le cuivre, le chrome, etc.
- Contient un mélange de citrates de carbonates



Comprimés Pro Balance*

80102 | 360 comprimés / 252 g

37,49 €

(14,87 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation :

- 4 comprimés 3 fois par jour

¹ La thiamine et la vitamine B12 contribuent au bon fonctionnement du métabolisme et à la préservation de la fonction cognitive. La thiamine contribue à un fonctionnement normal du système nerveux et préserve la fonction cardiaque.

La vitamine D et la vitamine B6 contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire.

² L'EPA et la DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. L'apport quotidien minimal d'EPA et de DHA est de 250 mg.

³ La DHA contribue au maintien des fonctions cognitives.

⁴ La DHA contribue à préserver de la vue.

⁵ Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal ainsi qu'à l'équilibre électrolytique.

*Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Pour être performant.

Qu'est-ce que le stress oxydant ?

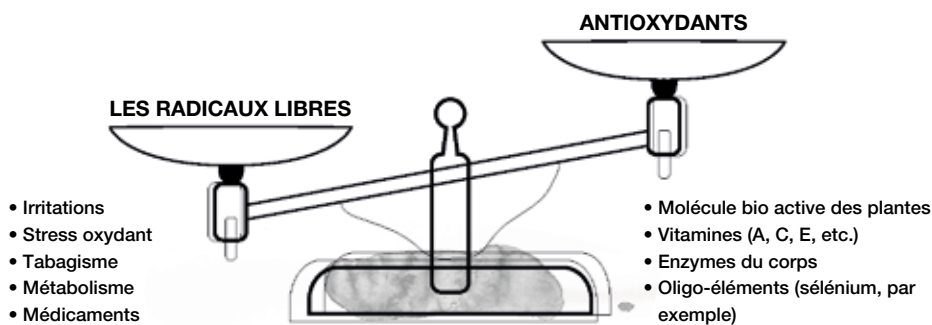
En règle générale, le corps dispose de ses propres mécanismes de défense. Lorsque ceux-ci ne suffisent plus, il survient un stress oxydant qui est aussi un déséquilibre entre les radicaux et les antioxydants.

LES RADICAUX LIBRES

Dans le corps, les radicaux libres apparaissent à la suite de processus métaboliques naturels ou du fait d'influences externes telles qu'une alimentation déséquilibrée, le stress ou le manque d'exercice. Un excès de radicaux libres peut endommager des éléments des cellules ou perturber les processus métaboliques.

ANTIOXYDANTS

Ces pièges à radicaux protègent les cellules du corps. Ils peuvent compenser les dommages causés aux structures de la cellule et réduire le stress oxydant.



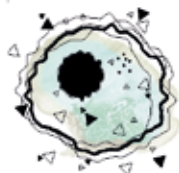
Combattez le stress !

Pour combattre le stress oxydant, il est essentiel d'avoir une alimentation équilibrée, diversifiée et comprenant suffisamment d'antioxydants. Parmi ces antioxydants, on retrouve en premier lieu les vitamines A, C et E, mais de nombreux nutriments peuvent aussi avoir un effet antioxydant. C'est notamment le cas d'oligo-éléments tels que le sélénium. Les principes actifs que l'on appelle les substances végétales secondaires (acides lipoiques, lycopène, lutéine, flavonoïdes ou la coenzyme Q10), présentes notamment dans les fruits et les légumes, peuvent également contribuer à protéger le corps du stress oxydant.

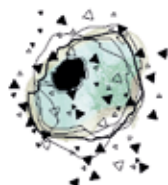
LE STRESS OXYDANT



Cellule normale



Les radicaux libres attaquent la cellule



Cellule avec stress oxydant



Pomme avec antioxydants, par ex. du jus de citron



Stress oxydant à l'œuvre sur une pomme

Plus d'énergie DURANT LA JOURNÉE

INFORMATION

Brevet déposé**



Mind Master

CONCENTRÉ ET PERFORMANT GRÂCE À MIND MASTER.^{1,2,3,4}

- Plus d'énergie plus longtemps¹ dans le cadre d'une consommation régulière : des performances cognitives et physiques améliorées^{1,3} grâce à la vitamine B et au fer⁴
- Protège du stress oxydant²
- Couvre notamment 100 % des apports journaliers en vitamine E ; contient du filet de feuille d'Aloe Vera pour le bien-être général

36 % de filet de feuille d'Aloe Vera + L-carnitine et coenzyme Q10 ainsi que jus de raisin à l'Aloe Vera à base de concentré et extrait de thé vert



Mind Master

Formula Green*
80900 | 500 ml |

Formula Red*
80950 | 500 ml |

17,39 €

(34,78 € pour 1000 ml)

17,39 €

(34,78 € pour 1000 ml)

Set de 5 pcs Mind Master
(au choix : Green
Formula / Red Formula)

80935 | 5 x 500 ml |

78,49 €

(31,39 € pour 1000 ml)

Conseil d'utilisation :

- 1 x 80 ml par jour

Mind Master Extreme

LE COUP DE FOUET ÉNERGÉTIQUE RAPIDE POUR VOTRE CORPS^{5,6,8,9,10} ET VOTRE ESPRIT.^{7,9}

1. Un coup de fouet pour l'esprit
 - Vous réveille en un rien de temps^{5,6,8}
 - Pour des performances, une attention et une concentration accrues^{5,6,7}
 - Stimule la fonction psychique et cognitive^{5,7}
2. Un coup de fouet pour le corps
 - Vous remet en forme en un rien de temps^{5,6,8}
 - Pour des performances et une endurance accrues^{5,6,8}
 - Soutient le développement et la régénération musculaire¹⁰

+ Coenzyme Q10 et BCAA ainsi qu'extrait de thé vert et de guarana



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS COLORANTS ARTIFICIELS



SANS SUCRE

Mind Master Extreme Performance Powder*

80980 | 35g / 14 sticks de 2,5g

32,49 €

(92,82 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation :

- Versez une fois par jour le contenu d'un stick directement sur la langue et laissez fondre dans la bouche.



Déchirez simplement l'emballage



Ingérer sans eau



Bénéficiez d'un coup de fouet pour le corps et l'esprit



¹ La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal et au bon fonctionnement du système nerveux. La vitamine B12 contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

² La vitamine E contribue à protéger les cellules du stress oxydant.

³ La thiamine et la vitamine B12 contribuent à une fonction psychique normale.

⁴ Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal et réduit la fatigue et la sensation d'épuisement.

⁵ La caféine contenue dans le guarana aide à améliorer l'attention et la concentration. La caféine contenue dans le guarana contribue à améliorer l'endurance.

⁶ La vitamine B12 contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

⁷ La thiamine et les vitamines B6 et B12 contribuent à une fonction psychique normale.

⁸ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

⁹ La vitamine E contenue dans Mind Master Extreme contribue à protéger les cellules du stress oxydant.

¹⁰ La vitamine D contribue au maintien de la fonction musculaire.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée ainsi qu'une bonne hygiène de vie. ** Brevet déposé en Allemagne. N° de brevet : DE 10 2013 205 049 A1.

Bon à savoir : Détente, la recette du bonheur

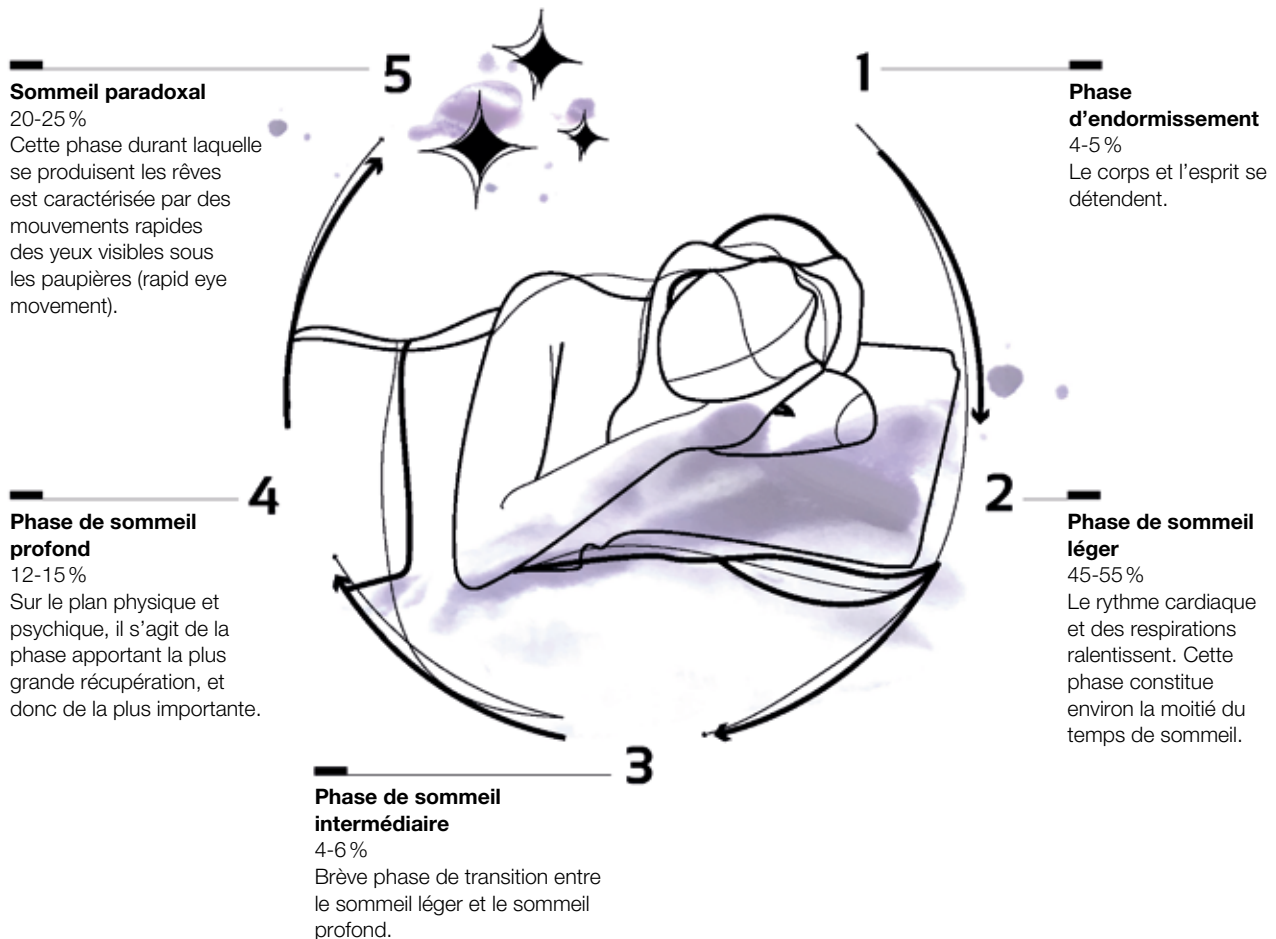
Être heureux grâce à un sommeil réparateur

Corps et esprit au repos

Le sommeil est le moment où l'on cesse d'être actif. Mais pour le corps, c'est le moment de se mettre au travail ! Les processus de réparation et de régénération du corps sont en effet actifs durant la nuit. Ces derniers assurent le renforcement du système immunitaire et améliorent les

performances. Mais le plus extraordinaire avec le sommeil : c'est qu'il nous rend heureux ! Nous sommes d'humeur plus égale, moins stressés et même créatifs lorsque nous avons bien dormi !

Le cycle de sommeil de 90 minutes



Bonne nuit !

UNE RÉGÉNÉRATION NATURELLE DURANT VOTRE SOMMEIL

INFORMATION

Pour bien dormir, respectez quelques règles durant la soirée. Dinez léger, buvez de l'eau et détendez votre corps et votre esprit, en faisant un exercice de yoga ou en lisant un bon livre par exemple. Un corps détendu s'abandonne plus facilement aux bras de Morphée.



Night Master

COMPLEXE DE NUTRIMENTS POUR LA NUIT

- Stimule les processus du corps durant la nuit¹
- L-tryptophane
- Contient un mélange équilibré en vitamines B hautement concentrées ainsi que du magnésium et du zinc



MADE IN GERMANY



SANS LACTOSE



SANS SUCRES AJOUTÉS



VÉGAN



ARÔMES NATURELS

Night Master*

81110 | 30 x 3,7 g |

83,49 €

(75,21 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation :

- Mélangez le contenu d'un stick dans 100 ml d'eau et boire en fin de soirée
- Se boit même après le brossage des dents

Créez une ambiance relaxante

Le spray d'intérieur Soul of Nature Relaxed Soul transforme votre chambre en votre propre oasis de relaxation. Glissez dans un sommeil réparateur avec le parfum de la lavande, de la bergamote, du néroli et du bois de santal.

Page 56



Spray coussins et intérieur Soul of Nature Relaxed Soul

26103 | 100 ml |

16,99 €

¹ La thiamine, la niacine, les vitamines B6 et B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du système nerveux ainsi qu'à la santé du métabolisme.

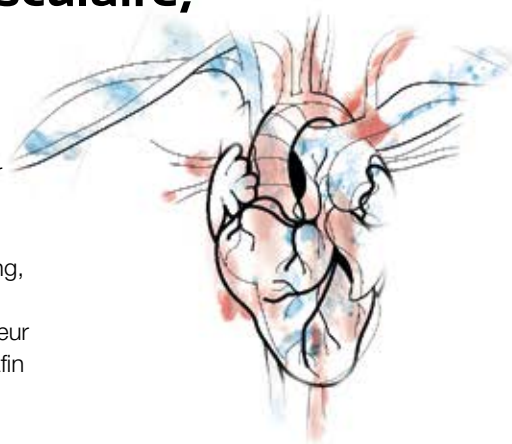
* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Le travail d'équipe : cœur et vaisseaux sanguins

Le système cardio-vasculaire, notre artère vitale

Le cœur fait circuler sans discontinu le sang dans le corps. Celui-ci reçoit ainsi de l'oxygène et des nutriments. Battement après battement, le moteur de la vie envoie le sang dans les artères, des plus grandes aux plus petites.

Les vaisseaux sanguins assure le transport du sang, un peu à la manière d'un réseau de routes très dense. Vous devez donc prendre soin de votre cœur et lui apporter chaque jour l'aide dont il a besoin afin qu'il puisse à son tour vous soutenir au quotidien.



Comment favoriser la santé du cœur

UN MODE DE VIE SAIN

Chaque jour, notre mode de vie met notre cœur au défi. Le stress est notamment une cause de fatigue au bout d'un certain temps. Le corps déverse des messagers chimiques qui peuvent, sur la durée, provoquer des troubles.

NUTRIMENTS

Pour assurer son bon fonctionnement, le système cardio-vasculaire a besoin de nutriments essentiels. Ces derniers doivent donc être présents en quantité suffisante dans les menus, c'est notamment le cas des acides gras insaturés omega-3 issus de poissons tels que le saumon et le maquereau. Ou le magnésium, indispensable au bon fonctionnement du muscle cardiaque, présent notamment dans les légumes verts ou les fruits à coques.



Le **cœur** est le **muscle plus important du corps**. Il assure en permanence la circulation sanguine dans les organes et les tissus, fournissant ainsi l'oxygène et les nutriments indispensables. Il est ainsi comparable à une pompe assurant la circulation du sang.



Le système circulatoire permet au sang de circuler dans toutes les parties du corps. Chaque jour, le cœur fait circuler près de **6 000 litres de sang**, soit environ 5 litres par minute. Il ne faut qu'une minute environ pour que le sang circule dans la totalité du corps.



Les **vaisseaux sanguins** totalisent **une longueur d'environ 100 000 km**, soit plus de deux fois la circonférence de la Terre.



Les **veines** sont chargées de ramener le sang au cœur, tandis que les **artères** l'en font repartir. Les **plus petits vaisseaux** faisant le lien entre les veines et les artères sont appelés **capillaires**.

Votre cœur MÉRITE CE QUI SE FAIT DE MIEUX



AVEC
90%
DE L'ALOE VERA

Intense Sivera

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE VITALITÉ

- 1. STABILISE :** favorise le bon fonctionnement des vaisseaux sanguins¹
- 2. NOURRIT :** constitue un apport en vitamine C et améliore l'absorption du fer²
- 3. PROTÈGE :** protège les cellules du stress oxydant³

90 % de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamine C et extrait de feuilles d'ortie



Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera*

80800 | 1000 ml |
40,89 €

Conseil d'utilisation :
• 3 x 30 ml par jour



Super Omega

L'EXPERT DE LA SANTÉ DU CŒUR

- Soutient vos fonctions cardiaques⁴ et cérébrales⁵ et la préservation de votre acuité visuelle.⁶
- Un mélange riche en acides gras omega-3 EPA et DHA ainsi qu'en bêta-glucane
- Contient au total 1 260 mg d'acides gras Oméga-3, dont 630 g d'EPA et 420 mg de DHA



Issus d'une pêche durable

Gélules Super Omega*

80338 | 60 gélules / 99,3 g
45,59 €
(45,91 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation :
• 3 fois 1 gélule par jour



Reishi Plus

LE « CHAMPIGNON DE LA LONGÉVITÉ »

- Stimule le fonctionnement des vaisseaux sanguins en contribuant à la bonne synthèse du collagène⁷
- Stimule le métabolisme⁸ et protège les cellules du stress oxydant⁹



Gélules Reishi Plus*

80331 | 30 gélules / 15,6 g
45,59 €
(292,24 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation :
• 1 fois 1 gélule par jour

¹ La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins. ² La vitamine C améliore l'absorption du fer. ³ La vitamine C contribue à protéger les cellules du stress oxydant. ⁴ L'EPA et la DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. L'apport quotidien minimal d'EPA et de DHA est de 250 mg. ⁵ La DHA contribue au maintien des fonctions cognitives. ⁶ La DHA contribue à préserver de la vue. ⁷ La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, de la peau et des dents. ⁸ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. ⁹ La vitamine C contribue à protéger du stress oxydant et à réduire la fatigue et la sensation d'épuisement.
*Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Le confort digestif : la base de votre bien-être

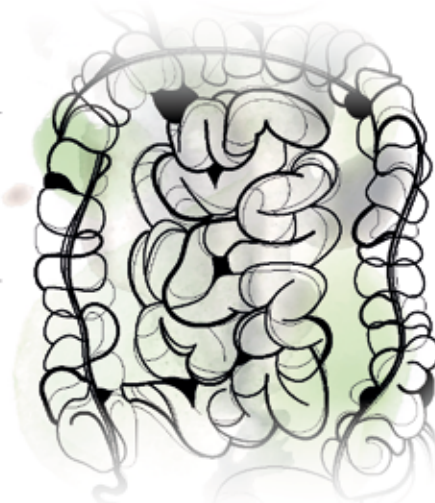
Notre intestin, un athlète en matière de digestion

Notre intestin a pour mission de retirer tous les nutriments dont nous avons besoin de la nourriture que nous ingérons. Notre intestin peut de ce fait et à raison, être comparé à un « athlète professionnel » : Au cours, par exemple d'une vie de 75 ans, il fait transiter 30 tonnes de nourriture et 50 000

litres de boisson, mais également plusieurs kilos de matières toxiques, de bactéries et de germes. Notre intestin travaille en permanence à extraire les nutriments dont nous avons besoin et à nous protéger des substances toxiques.

L'intestin contrôle, exerce et dirige le système immunitaire.

Près de 80 % des cellules immunitaires sont implantées dans l'intestin.



Le nombre des bactéries présentes dans l'intestin dépasse le nombre des cellules présentes dans le corps humain.

L'état de notre intestin est déterminant pour notre bien-être, notre santé et à plus long terme, notre espérance de vie.

CE QUI EST ESSENTIEL AU SYSTÈME IMMUNITAIRE

Il est essentiel d'avoir une flore intestinale saine pour permettre au système immunitaire de bien fonctionner et à la digestion de s'effectuer sans problème. Pour ce faire, l'intestin a notamment besoin de fibres qui servent de carburant et assurent les bons mouvements de cet organe.

L'INTESTIN A LUI AUSSI UN CERVEAU

Les millions de cellules nerveuses sont dispersées dans le gros intestin et commandent le savant processus de digestion. Des nerfs qui rendent notre ventre sensible aux influences extérieures. Ainsi, une anxiété qui tenaille peut entraîner des troubles digestifs ainsi qu'une difficulté à s'alimenter. À l'opposé, le fait de se détendre, d'être heureux et de manger léger contribue au bien-être du ventre.

CE QU'IL FAUT À VOTRE INTESTIN

Une activité physique régulière et une alimentation riche en fibres. Deux facteurs qui favorisent la digestion et vous permettent d'être bien au niveau du ventre. Parmi les aliments riches en fibres, citons par exemple les noix, les haricots et fèves, les fruits, les légumes et le pain complet. Ils dopent le transit intestinal.

Le bien-être COMMENCE AVEC L'INTESTIN

Formule Pro 12

12 SOUCHES BACTÉRIENNES

Pro 12 contient environ 1 milliard de bactéries par gélule. Ces dernières sont réparties en 12 souches.



Pro 12

POUR BOOSTER LE BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL

- 1 milliard de bactéries par gélule avec 12 souches différentes
- Fibres assurant la prolifération naturelle des bactéries
- Micro-encapsulation brevetée protégeant plus efficacement les bactéries que de nombreux autres produits de façon à leur permettre d'arriver intactes dans l'intestin



Micro-encapsulation brevetée**

Pro 12 gélules*

80370 | 30 gélules / 17 g

45,59 €

(268,17 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation :

- 1 fois 1 gélule par jour



Herbal Fasting Tea

UNE TISANE BIENFAISANTE ET FACILE À DIGÉRER

- Mélange hypocalorique de plantes bienfaites
- Contient du thé vert, des feuilles de maté, du lapacho, des feuilles d'ortie, du rooibos, de la citronnelle et de la réglisse
- Veillez à vous hydrater suffisamment chaque jour, en particulier durant un régime
- Une excellente alternative à l'eau



Tisane de régime

80205 | 250 g |

24,99 €

(9,99 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation :

- versez 1 à 2 cuillères à café dans une tasse d'eau bouillante, couvrez et laissez infuser 5 à 7 minutes, puis filtrez
- 3 à 4 tasses par jour



Fiber Boost

DES FIBRES ALIMENTAIRES CONTRE LES PETITES FAIMS

- Limite les petites faims¹
- Riche en fibres issues de 3 sources différentes : farine de caroube, gomme de guar et farine de konjak
- Rassasie
- Complément idéal à une alimentation pauvre en fibres
- Hypocalorique avec un goût sucré naturel provenant de la stévia



Fiber Boost Boisson en poudre*

80630 | 210 g |

27,99 €

(13,32 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation :

- mélangez 2 mesurètes remplies à ras dans 200 ml de lait écrémé, sans lactose ou dans 200 ml d'eau

¹ Le chrome contribue à un métabolisme normal des macronutriments et à conserver une glycémie normale.

*Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée ainsi qu'un mode de vie sain. **Brevet européen déposé. N° de brevet : EP 2 228 067.

Bon à savoir : l'équilibre hormonal

Pour donner plus de force aux femmes

La ménopause, une nouvelle étape dans la vie

Pour toutes les femmes, la ménopause constitue un changement radical. L'équilibre hormonal et le corps se transforment de façon naturelle, obligeant à intégrer de nouvelles questions de santé.

Les œstrogènes, les hormones sexuelles féminines, jouent un rôle essentiel dans de nombreux processus du corps. Elles participent non seulement à la régulation des cycles et à la grossesse, mais jouent également un rôle important dans le métabolisme et la croissance des os. L'influence sur le squelette est souvent sous-estimée. Les œstrogènes inhibent l'effet des cellules qui résorbent les os, stimulent l'irrigation du squelette et favorisent l'absorption du calcium, un élément clé dans la composition des os et des dents.

Au début de la ménopause, le corps de la femme produit moins d'œstrogènes du fait des bouleversements hormonaux. Durant cette période, l'apport en calcium, en vitamine D et en magnésium est particulièrement important pour maintenir les os. Autre action recommandée : faire du sport. S'adonner régulièrement à une activité sportive permet non seulement d'exercer les muscles, mais contribue aussi à rendre les os solides. Les os ne croissent en effet que lorsqu'ils sont stimulés par l'activité.



RÉTABLISSEZ VOTRE ÉQUILIBRE HORMONAL!

Solutions:



Alimentation



Stabilité
émotionnelle



Activité physique

Résultat:



Énergie



Une peau et des
cheveux en pleine
santé



L'équilibre

Le bien-être féminin

POUR CHAQUE ÉTAPE DE LA VIE



INFORMATION

Les œstrogènes font partie des hormones qui régulent la température de notre corps. Les variations des œstrogènes sèment également la zizanie dans l'envoi des signaux: Les vaisseaux sanguins se dilatent et la quantité de sang circulant dans notre corps augmente. Ce que nous ressentons comme une bouffée de chaleur.

Woman Phyto

GÉLULES POUR AIDER À LA MÉNOPAUSE

- Assure un soutien optimale durant la ménopause¹
- Mélange de principes actifs contribuant au maintien d'une ossature normale²
- Contient des isoflavones du trèfle rouge, de la vitamine D et du calcium



Gélules Woman Phyto*

80332 | 90 gélules / 48,1 g

31,99 €

(66,50 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation:

- 3 fois 1 gélule par jour

¹ Le calcium contribue à un métabolisme énergétique normal et à la bonne transmission des signaux entre les cellules nerveuses.

² La vitamine D et le calcium contribuent à préserver la santé des os et des dents.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

L'incontournable activité physique

L'appareil locomoteur, un chef-d'œuvre complexe de la nature

Le corps est composé d'un appareil locomoteur passif qui inclut les os, les articulations, ligaments et les cartilages, ainsi que d'un appareil locomoteur actif (muscles, tendons, fascias). Les articulations sont chaque jour soumises à rude épreuve. Marcher vite peut notamment soumettre les articulations des hanches à une pression équivalente à sept fois le poids du corps.

L'appareil locomoteur a besoin d'activité physique et de nutriments en quantité suffisante. Parmi ces derniers, on retrouve les vitamines C et E, la glucosamine et la chondroïtine. Avec l'âge, les os deviennent poreux et il convient alors de se soucier davantage de l'appareil locomoteur.

Musculature

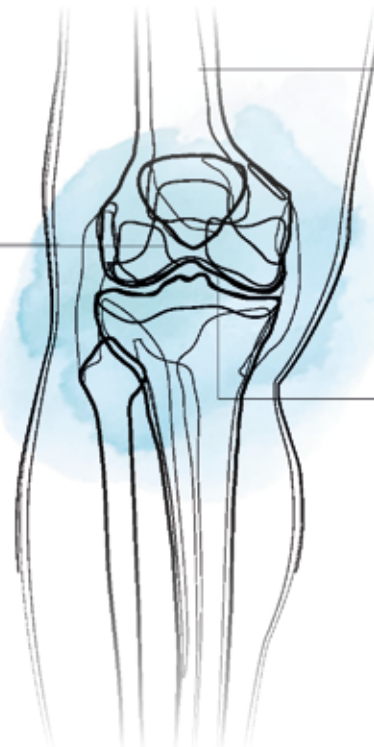
- Près de 600 muscles font bouger le corps. Les os et les tendons lui confèrent sa rigidité.
- Les muscles participent à chacun des mouvements du corps.

Tendons

- Les tendons font le lien entre les muscles et les os.
- Ils sont constitués d'un tissu de collagène qui les rend résistants à l'arrachement, mais les empêche de s'étirer.

Liquide articulaire

- Le liquide articulaire (la synovie) entoure le cartilage.
- Il peut recevoir des nutriments essentiels tels que vitamine C et E, glucosamine et chondroïtine, ce qui nourrit également le cartilage.



Os

- Les os constituent la structure de notre appareil locomoteur.
- La vitamine D, le calcium et le manganèse sont notamment des nutriments importants pour les os.
- La Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (Association allemande pour la nutrition) recommande de particulièrement veiller à un apport suffisant en vitamine D.*

Cartilage

- Le cartilage joue un rôle clé dans le fonctionnement des articulations.
- Il est composé d'un réseau de cellules cartilagineuses et de fibres de collagène élastiques.
- Il tire ses nutriments du liquide articulaire (synovie).

* Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (2012) (Association allemande pour la nutrition).

À propos : le cartilage articulaire n'est pas irrigué en sang, d'où la nécessité de le solliciter régulièrement. L'activité physique permet en effet aux nutriments essentiels de pénétrer les cartilages.

Mobilité ET FORCE



Active Freedom

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE APPAREIL LOCOMOTEUR

- 1. MOBILITÉ:** soutient le bon fonctionnement du cartilage¹
- 2. ROBUSTESSE:** soutient le bon fonctionnement des os²
- 3. ÉNERGIE:** stimule le métabolisme énergétique et réduit la fatigue³

88 % de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamines C et E, collagène, sulfate de glucosamine et sulfate de chondroïtine



Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom*

80850 | 1000 ml |

40,89 €

Conseil d'utilisation:

- 3 x 30 ml par jour



Active Freedom

RENFORCE VOTRE APPAREIL LOCOMOTEUR

- Fournit des antioxydants protégeant des radicaux libres⁴
- Préserve la structure des os et contribue la synthèse des tissus conjonctifs^{5,6}
- Aide au bon fonctionnement des muscles⁷
- Contient du sulfate de glucosamine et du sulfate de chondroïtine essentiels aux cartilages et aux articulations



Active Freedom gélules*

80190 | 60 gélules / 37,4 g

33,99 €

(90,88 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation:

- 2 fois 1 gélule par jour



Protein Power

POUR UNE ABSORPTION OPTIMALE DES PROTÉINES

- Soutient la préservation du capital osseux⁹
- Aide à prendre du muscle de façon ciblée⁸
- Un apport protéique plus important pour les personnes âgées¹⁰
- 80 % de protéines pures issues de 5 composants variés
- 23 % du magnésium et 29 % de la vitamine B6 par ration journalière**



Protein Power Boisson en poudre vanille

80550 | 375 g |

49,59 €

(13,22 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation:

- mélangez chaque jour une mesure de poudre (12,5 g) dans 100 ml d'eau ou dans 125 ml de lait écrémé

¹ La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène assurant le fonctionnement normal des cartilages. ² La vitamine C contenue dans le Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom contribue à la bonne synthèse du collagène pour un bon fonctionnement des os. ³ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal et diminue la fatigue et la sensation d'épuisement. ⁴ Le manganèse et la vitamine E contribuent à protéger les cellules du stress oxydant. ⁵ Le manganèse et la vitamine D contribuent à préserver les os. ⁶ Le manganèse contribue à la bonne synthèse du tissu conjonctif. ⁷ La vitamine D contribue au maintien de la fonction musculaire. ⁸ Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire. ⁹ Les protéines contribuent au maintien de la masse osseuse. ¹⁰ La vitamine B6 contribue à la bonne métabolisation des protéines et des glycoènes.
*Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. **de la quantité de référence pour l'apport quotidien. Données tirées du produit préparé, mélangé avec 125 ml de lait.

Bon à savoir : le système immunitaire

L'importance d'une bonne protection

À quoi sert le système immunitaire?

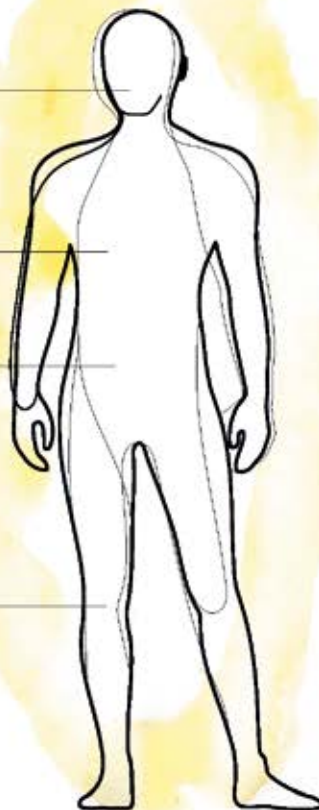
Le système immunitaire est capable de faire la différence entre les éléments nocifs et ceux qui ne le sont pas. Il s'efforce de repousser des pathogènes ou des substances nocives lorsqu'il en découvre. Le système immunitaire régule par ailleurs la flore intestinale.

Portes d'entrée principales pour les allergènes et les polluants : le nez, la gorge et l'intestin.

Le système immunitaire est alimenté par le foie.

Près de **80 % des cellules immunitaires** sont produites au niveau du tube digestif.

La moelle osseuse produit également des cellules immunitaires.



UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

Le système immunitaire ne peut être situé à un endroit précis. Il est composé d'un réseau extrêmement complexe de cellules, molécules, tissus et organes qui travaillent de concert pour protéger le corps des intrus. Le système immunitaire est à la fois inné et acquis. Le système immunitaire acquis qui se développe au contact de certains agents pathogènes. Il « se souvient » de ces agents et est capable de réagir plus rapidement et de façon plus ciblée en cas de nouveau contact.

FACTEURS AFFAIBLISSANT VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE



STRESS



LE MANQUE DE SOMMEIL



LA CONSOMMATION D'ALCOOL



LE TABAGISME



LE MANQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE



LA DÉTENTE ET LE SOMMEIL



UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



UNE HYDRATATION SUFFISANTE



SPORT



LA VITAMINE D

Paré à toutes les éventualités

QUELLE QUE
SOIT LA SAISON

AVEC
85%
DE L'ALOE VERA

INFORMATION

Le mélange légèrement épicé de gingembre naturel associé à une note de citron rafraîchissant et à la douceur du miel constitue une expérience gustative à part entière.



Immune Plus

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

- 1. RENFORCEMENT :** soutient les cellules immunitaires existantes¹
- 2. STIMULATION :** stimule le système immunitaire^{1,2}
- 3. PROTECTION :** soutient les capacités du système immunitaire¹

85% de filet de feuille d'Aloe Vera + vitamine C, zinc et sélénium ainsi que gingembre, citron et miel



Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus*

81000 | 1000 ml |

40,89 €

Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus, set de 3

81003 | 3 x 1000 ml |

113,99 €
(3,79 € pour 100 ml)



Conseil d'utilisation :

- 3 x 30 ml par jour

¹ La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent à un bon fonctionnement du système immunitaire.

² Le zinc joue un rôle dans la division cellulaire.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Paré à toutes les éventualités

PAR TOUS LES TEMPS



MADE IN GERMANY
Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Colostrum Liquid

POUR SE SENTIR BIEN: LE MEILLEUR DE LA NATURE

- Pour le bien-être général
- Facile à boire pour une prise rapide et directe
- Grande qualité nutritive: dégraissé, sans caséine, non pasteurisé
- Produit à base de colostrum
- Colostrum des premières heures
- Lait de vaches européennes
- Processus de fabrication à froid préservant les nutriments



SANS COLORANTS ARTIFICIELS

SANS CONSERVATEURS

Colostrum Liquid

80361 | 125 ml |

45,59 €

(36,47 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation:

- 8 ml par jour

DE LA MATIÈRE PREMIÈRE AU PRODUIT DE GRANDE QUALITÉ

1. Les meilleures ressources
2. La fabrication
3. La qualité du produit
4. Des achats sont effectués de façon indépendante en Allemagne à des fins de tests et sont soumis à des contrôles stricts.



Colostrum Capsules

TOUS CE DONT LE CORPS A BESOIN POUR LE BIEN-ÊTRE

- Pour un bien-être général avec une absorption en continu
- À base de colostrum de vache pur
- Grande qualité nutritive: dégraissé, préparé de façon à être préservé
- 800 mg de poudre de colostrum par ration journalière



SANS CONSERVATEURS

Colostrum Gélules

80360 | 60 gélules / 30,9 g

64,59 €

(209,02 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation:

- 2 fois 1 gélule par jour



Cistus Incanus
Spray

LE SPRAY RAPIDE POUR LA GORGE

- Renforce le système immunitaire¹
- Facile à emporter
- Un goût agréablement frais grâce au menthol et à la menthe
- Extrait de cistus incanus (86 %)
- Enrichi en vitamines C et E



VÉGANE

Spray Cistus Incanus

80326 | 30 ml |

22,99 €

(76,63 € pour 100 ml)

Conseil d'utilisation:

- 3 vaporisations 3 x par jour
- Dosage facile grâce à une vaporisation directe dans la gorge



Cistus Incanus
Capsules

RENFORCE LES DÉFENSES NATURELLES DU CORPS

- Renforce le système immunitaire¹
- Contient la force de la ciste
- Extrait de cistus incanus (69 %)
- Enrichi en vitamine C et en zinc



VÉGANE

Gélules de Cistus Incanus*

80325 | 60 gélules / 34,4 g

44,49 €

(129,33 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation:

- 2 x 1 gélule par jour



Cistus Incanus
Tea

UNE TISANE QUI FAIT DU BIEN À LA GORGE

- Réchauffe agréablement
- Composée à 100 % de plantes: Cistus Incanus (95 %), menthe poivrée (5 %)



VÉGANES



Tisane Cistus Incanus

80404 | 250 g |

19,29 €

(7,71 € pour 100 g)

Conseil d'utilisation:

- versez 1 cuillère à café bien remplie dans une tasse d'eau bouillante, couvrir et laissez infuser 8 à -10 minutes, puis filtrez

¹ La vitamine C contenue dans le spray et les gélules de cistus incanus contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.
* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Le secret de la vraie beauté

Qu'est-ce que le beau ?

Les canons de beauté changent au gré des époques, des modes et des cultures. Dans certains pays, les formes sont appréciées et dans d'autres, c'est la minceur. Ici, les petits nez sont considérés comme beaux, là-bas ce sont les grands nez qui sont appréciés.

Deux ou trois choses sont toutefois unanimement appréciées :

Une jolie peau saine et lumineuse, des cheveux épais et brillants, des ongles sains et entretenus.

Mais le secret ultime de la beauté qui défie le temps est : le sourire !

Sourire beaucoup donne une image sympathique. Ridules ou pas. Et toujours garder à l'esprit que : la beauté est dans l'œil de celui qui observe. Et ceux qui nous regardent sont souvent bien plus bienveillants que nous le sommes nous-mêmes.



LES FEMMES VEULENT...

- Paraître plus jeune avec moins de rides
- Avoir un grain de peau lisse, sain et sans imperfection
- Avoir un corps ferme et avec moins de cellulite
- Avoir des cheveux épais et brillants
- Avoir des ongles forts et sains



Super-aliments et vitamines

Ne serait-ce pas merveilleux de pouvoir arrêter le temps ? Une peau lisse et rayonnante et des cheveux épais et brillants ne sont malheureusement pas éternels. Alimentation déséquilibrée, stress, alcool et tabagisme, UV et pollution par l'ozone viennent en outre influencer négativement sur notre apparence. C'est pourquoi les super-aliments, les smoothies et les complexes vitaminés, sources idéales de vitamines, minéraux et oligo-éléments, sont plus populaires que jamais.

Manger équilibré et adopter une bonne hygiène de vie, c'est mettre toutes les chances de son côté pour conserver le plus longtemps possible la beauté de ses jeunes années.

Parmi les nombreux boosters de beauté, on compte :

- le zinc d'origine animale et présents dans les noix, les céréales et les fruits à coque tels que les lentilles ou les petits pois.
- le collagène d'origine animale, mais également issu de fruits et légumes rouges, tels que la fraise, la cerise, la betterave ou la tomate.
- L'acide hyaluronique d'origine animale, mais également issu d'aliments végétaux tels que la pomme de terre, l'amande, la noix de cajou ou la banane.
- La biotine issue des flocons d'avoine, de la noix, des champignons ou encore de la banane et de la pomme.
- La vitamine E présente dans les noisettes, les amandes, les myrtilles ou la patate douce

80%

des interventions de chirurgie esthétique sont réalisées **sur des femmes**. Il n'est pas nécessaire d'en venir à cela.

La beauté de la jeunesse

VIENT DE L'INTÉRIEUR

Vous souhaitez prendre soin de votre capital beauté? À n'importe quel âge? Vous n'êtes pas seul: une apparence naturelle et soignée à la fois est l'idéal de beauté le plus universel.

Le LR LIFETA KT 5in1 Beauty Elixir vous permet de répondre à ces 5 critères en matière de beauté avec un seul shot par jour pour une beauté naturelle.¹⁻⁵



**5in1
Beauty Elixir**
81030 | 30 x 25 ml |
158,99 €
(21,19 € pour 100 ml)

COMPLEXE ACTIF

Le **complexe actif** active les mécanismes de beauté et combat les premiers signes de l'âge.¹⁻⁵ Il associe les plus importants ingrédients de beauté en concentration très élevée:

- 2,5 g de **peptides de collagène**
- 50 mg d'**acide hyaluronique**
- **cuivre de grande valeur**
- **Zinc efficace**
- Teneur élevée en 9 **vitamines**:
100 % de vitamine E, de thiamine, de riboflavine, de niacine, de vitamine B6, de biotine, de vitamine B12, de vitamine C par portion quotidienne** et 75 % de vitamine A par portion quotidienne**



COMPLEXE PRÉVENTIF

Le **complexe préventif** protège de l'intérieur contre les influences extérieures et combat les signes de l'âge. Il associe les ingrédients les plus importants à la force de la nature:

- 20 % de **gel d'Aloe Vera**
- Extrait de **fleurs d'oranger**
- Extrait de **myrtille**
- Extrait d'**orpin rose**
- Extrait de **thé vert**



5in1 Beauty Elixir

LA BEAUTÉ JUVÉNILLE DE LA TÊTE AUX PIEDS

1. Une apparence plus juvénile avec moins de rides¹
2. Un grain de peau affiné¹
3. Des tissus conjonctifs sains²
4. Cheveux épais et brillants³
5. Des ongles forts et sains⁴

Un effet unique grâce au double complexe innovant alliant le meilleur de la science de la nature



Conseil d'utilisation :

- Boire 1 shot 1 x par jour

¹ La biotine, le zinc, la vitamine A, la riboflavine et la niacine contribuent au maintien d'une peau saine. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale de la peau. La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène pour une peau saine. ² Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux. ³ La biotine et le zinc contribuent au maintien de cheveux normaux. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale des cheveux. ⁴ Le zinc contribue au maintien d'ongles normaux. ⁵ La vitamine E contribue à protéger les cellules du stress oxydant. La thiamine contribue à un métabolisme énergétique normal. Les vitamines B6 et B12 contribuent à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement. * Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. ** de la quantité de référence pour l'apport quotidien

Bon à savoir : Une masculinité soignée

Ce qui rend les hommes attirants

La beauté est dans l'œil de celui qui observe

Prendre soin de son apparence est également une préoccupation masculine. Des études montrent que ce souci de l'apparence contribue à améliorer la confiance et l'estime de soi.

Les hommes et les femmes souhaitent :

« se sentir mieux », « améliorer leur apparence » et « avoir davantage confiance en eux ».

Le naturel est plus séduisant :

le mieux est d'être soi-même et de se sentir bien dans son corps pour rayonner davantage.



LES HOMMES VEULENT ...

- rester actif et conserver leur énergie
- avoir une belle peau
- avoir un corps musclé
- avoir des cheveux épais et vigoureux
- avoir un fort potentiel



Les critères de beauté

Ce que veulent les hommes ? Un haut du corps musclé, des cheveux fournis, une belle peau et une démarche assurée.

La bonne nouvelle :

Vous pouvez influencer sur votre apparence extérieure en soignant l'intérieur. Certaines vitamines B sont ainsi parfaites pour donner un coup de fouet à notre métabolisme énergétique.

Bon pour la peau : En premier lieu le collagène, notamment d'origine animale, mais également issu de fruits et légumes rouges, tels que la fraise, la cerise, la betterave ou la tomate. Autre aliment bénéfique : la vitamine C issue de l'acérola, le cassis, le persil ou encore le poivron rouge.

76%

des hommes accordent de l'importance au fait d'avoir apparence soignée. Une opération de chirurgie esthétique sur cinq concerne un homme.

La masculinité à l'état pur

DANS UN SEUL SHOT

Cette boisson énergisante innovante contient la puissance concentrée d'ingrédients sélectionnés issus de la science et de la nature et spécialement adaptés aux besoins des hommes.

Votre solution tout-en-un en un seul shot par jour. Pour plus d'énergie, une peau saine, des cheveux plus vigoureux, des muscles irrésistibles et un fort potentiel.¹⁻⁵



COMPLEXE ACTIF

Active les 5 processus de développement typiquement masculins du corps grâce à un mélange innovant de principes actifs :

- Des éléments contribuant au développement tels que le collagène et la L-arginine
- 5 minéraux énergisants tels que le zinc, le cuivre, le magnésium, le manganèse et le sélénium
- Teneur élevée en 10 vitamines



COMPLEXE PRÉVENTIF

action protectrice et préventive grâce à une combinaison efficace d'ingrédients issus de la nature :

- Extrait de poivre noir
- Caféine extraite du thé vert
- Cassis
- Orange sanguine



5in1 Men's Shot*
81020 | 30 x 25 ml |
158,99 €
(21,19 € pour 100 g)

5in1 Men's Shot

UN 5IN1 MEN'S SHOT PAR JOUR CONSTITUE UN APPORT RÉGULIER POUR

- 1. PLUS D'ÉNERGIE :** renforce le métabolisme et vous donne plus d'énergie durant la journée¹
- 2. UN GRAIN DE PEAU AFFINÉ :** les nutriments de qualité contribuent au maintien de la structure de la peau et à la synthèse du collagène pour réduire les rides²
- 3. DES CHEVEUX ÉPAIS ET BRILLANTS :** les principes actifs stimulent le follicule pileux de l'intérieur et renforcent ainsi la structure de vos cheveux³
- 4. DES MUSCLES SAILLANTS :** stimule le métabolisme énergétique et la fonction musculaire⁴
- 5. UN FORT POTENTIEL :** favorise la formation naturelle de testostérone et contribue à en maintenir le taux⁵



Conseil d'utilisation :

- Boire 1 shot 1 x par jour

¹ La thiamine, la vitamine B6, la vitamine B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du métabolisme. La vitamine B6, la vitamine B12 et le magnésium contribuent à la réduction de la fatigue et de la sensation d'épuisement. ² La riboflavine, la vitamine A, la vitamine B2, la niacine, la biotine et le zinc contribuent au maintien d'une peau normale. La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène pour une peau saine. ³ La biotine et le zinc contribuent au maintien de cheveux normaux. ⁴ Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles. La thiamine, la vitamine B6, la vitamine B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du métabolisme énergétique. ⁵ Le zinc contribue au maintien du taux de testostérone dans le sang. Le sélénium contribue à la production normale de sperme. Le zinc contribue au maintien de la fertilité et de la fonction reproductrice.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Bon à savoir : Atteignez facilement votre poids idéal

Perdre du poids sainement et durablement

Un principe simple

Lorsqu'il est question de perdre du poids, un principe simple s'applique : le corps doit absorber moins de calories qu'il en dépense. Son bilan énergétique est ainsi négatif et entraîne une perte de poids. Un bilan énergétique positif, c'est-à-dire une absorption de calories supérieures à la dépense, entraîne une augmentation du poids.

Quelle est l'importance des calories ?

Les calories sont indispensables à notre corps. Celui-ci a besoin d'énergie pour pouvoir fonctionner et nous permettre d'être actif durant la journée. Nous absorbons cette énergie sous forme de nourriture. Chaque aliment a une composition différente en matière de nutriments et fournit donc une quantité d'énergie qui lui est propre. C'est cette énergie que l'on mesure en calories.

Une lutte efficace contre l'effet yo-yo

Toute personne ayant déjà fait un régime a connu cela : l'effet yo-yo. Le poids atteint si laborieusement remonte, dépassant parfois le poids de départ. L'effet yo-yo est une réaction tout à fait normale du corps au déficit énergétique qui survient lors d'une perte de poids. Notre corps consomme en effet d'abord non pas les indésirables lipides gras mais bien nos réserves de glucides et surtout de protéines. Une réaction qui trouve sa source dans l'évolution : La graisse est un capteur central de l'énergie vitale et n'est donc éliminée qu'en dernier lieu par le corps. Afin d'empêcher un délitement des précieuses réserves de protéines au niveau des muscles lors de la phase de perte de poids, il est important de consommer de bons nutriments et surtout de faire du sport.



Une bonne hygiène de vie alliée à une alimentation équilibrée, suffisamment de sommeil et d'activité physique réduit le risque d'effet yo-yo et permet de maîtriser son poids avec succès et sur le long terme.

Body Mission

ÉTAPE PAR ÉTAPE
JUSQU'AU POIDS QUE
VOUS SOUHAITEZ
ATTEINDRE

LR LIFETAKT Body Mission vous accompagne durant 28 jours pour vous aider à atteindre votre poids idéal.¹ Ce programme vous aide de trois manières différentes :



SUBSTITUT DE REPAS :

Figu Active vous facilite le remplacement de deux repas quotidiens sur trois¹. Les shakes, les soupes et les flocons se préparent rapidement et les barres sont idéales pour vous accompagner au quotidien.



COMPAGNONS :

Pro Balance et Protein Power vous accompagne sur le chemin qui vous mène vers votre poids de confort, vous apporte des nutriments et soutiennent votre métabolisme acido-basique et votre gain musculaire.^{2,3} La tisane de régime aux herbes faible en calories est votre garantie d'hydratation optimale.



COACH MINCEUR :

Profitez de recettes délicieuses, d'entraînements efficaces et d'une communauté motivante avec laquelle vous pouvez partager vos succès.

SET 28 JOURS BODY MISSION

Des repas délicieux

2 x shakes Figu Active au choix parmi les goûts suivants :
goût crème chocolatée, fraise, banane, vanille ou latte macchiato

1 x soupe Figu Active au choix parmi les goûts suivants :
tomate-Méditerranée, pommes de terre « Auberge » ou curry de légumes India

1 x barre Figu Active (pack de 6 pcs) au choix
parmi les variétés suivantes : nougat, fraise, yaourt ou caramel croquant

1 x Figu Active Flakes croquants cranberry

Des compagnons pour les accros du fitness

1 x comprimé Pro Balance
1 x tisane pour le régime
1 x Protein Power Boisson en poudre goût vanille
1 x shaker LR

Coach minceur en ligne

Accès au coach minceur en ligne et à la communauté sur body-mission.com



Body Mission
Set 28 jours
80434 |
289,99 €

¹ Contrôle du poids : Le remplacement de deux repas principaux quotidiens par ce type de repas de substitution dans le cadre d'une alimentation hypocalorique permet la perte de poids. Substituez deux repas principaux chaque jour pour obtenir l'effet indiqué. Dans le cadre d'une alimentation faible en calories, veillez impérativement à boire suffisamment. Par jour, 2 à 3 litres de liquide exempt de calories, de préférence de l'eau minérale ou du thé non-sucré, sont nécessaires. Le produit n'atteint son but visé que dans le cadre d'une alimentation faible en calories. Veillez impérativement à un mode de vie sain et à une alimentation équilibrée et diversifiée. D'autres aliments doivent faire partie de cette alimentation. Le repas contient tous les nutriments nécessaires en quantité suffisante. Les instructions de préparation doivent être respectées. ² Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal. ³ Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire.

Un plaisir varié

POUR TOUS LES GOÛTS



Figu Active Shakes

UN DÉLICIEUX MÉLANGE CHOCOLATÉ

- Teneur élevée en protéines pour développer et entretenir la musculature*
- Teneur élevée en vitamines et en minéraux
- Teneur élevée en fibres issues de l'huile de lin et de psyllium



FAIBLE EN LACTOSE



SOURCE DE FIBRES



FORTE TENEUR EN PROTÉINES*

Shake Figu Active

Creamy Chocolate

81130 | Boîte de 512 g

45,59 €

(8,90 € pour 100 ml)

Se faire plaisir sans compromettre son régime? Nos Shakes Figu Active à la fois délicieux et crémeux vous aident à maigrir ou à maîtriser votre poids* tout en constituant un apport nutritionnel équilibré pour votre corps.



Figu Active Shakes

DÉLICE DE FRAISES

GOÛT CAFÉ SAVOUREUX

ARÔME DE VANILLE SUBTIL

- Source de fibres et de protéines
- Contient un mélange équilibré de vitamines et de minéraux
- Sans sucres ajoutés*



FAIBLE EN LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS SUCRES AJOUTÉS*

Shake Figu Active

goût Fraise-Banane

80201 | Boîte de 450 g

goût Latte Macchiato

80203 | Boîte de 450 g

Goût vanille

80280 | Boîte de 450 g

par 45,59 €

(101,31 € pour 1000 g)

Conseil d'utilisation :

Verser 3 CS (32 g) et 250 ml de lait faible en lactose (1,5 % de matière grasse) dans le shaker et secouer. C'est prêt



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Vous avez un bon appétit et ne souhaitez pas renoncer à ce plaisir durant votre régime? Nos délicieuses soupes Figu Active vous aident à profiter de vos repas durant votre régime¹ tout en fournissant à votre corps un mélange équilibré de nutriments... Inutile de sacrifier le plaisir gustatif !



Figu Active Soups

TOMATE ÉPICÉE À LA MÉDITERRANÉENNE

GOÛT CURRY ASIATIQUE LÉGER

LES POMMES DE TERRE CRÉMEUSES À LA FRANÇAISE

- Source de fibres et de protéines
- Contient un mélange équilibré de vitamines et de minéraux



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN

INFORMATION

Vous pouvez notamment compléter la soupe Figu Active de légumes et curry « India » avec des poireaux et du maïs pour votre plus grand plaisir . Les poireaux contiennent des nutriments essentiels tels que de la vitamine C, du fer ou du potassium qui jouent un rôle important pour le corps.

Soupe Figu Active

Tomate-Méditerranée

80209 | Boîte de 500 g

Pomme de terre-Auberge

80208 | Boîte de 500 g

Soupe de légumes au curry India

80210 | Boîte de 500 g

par 45,59 €

(91,18 € pour 1000 g)

Conseil d'utilisation :

mélangez 4 CS (57 g de poudre) dans 300 ml d'eau chaude à l'aide d'un fouet

¹ Maîtrise du poids: Le remplacement de l'un des principaux repas quotidiens dans le cadre d'une alimentation hypocalorique permet de maintenir la ligne après une perte de poids. Le remplacement de deux repas principaux quotidiens dans le cadre d'une alimentation hypocalorique permet la perte de poids.

² Les protéines contribuent à maintenir la masse musculaire. Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire. ³ Contient des sucres naturellement présents.

Un régime savoureux¹

PARTOUT ET TOUT LE TEMPS



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Figu Active Flakes

LE DÉLICIEUX PETIT-DÉJEUNER CROUSTILLANT

- Source de fibres et de protéines
- Contient un mélange équilibré de vitamines et de minéraux
- Des flocons d'avoine croquant et des canneberges fruitées



FAIBLE EN LACTOSE

Figu Active Flakes cranberry croustillant

80295 | Boîte de 450 g

45,59 €

(101,31 € pour 1000 g)

Conseil d'utilisation :

mélangez 3 CS (35 g) dans 200 g de yaourt naturel écrémé, sans lactose



Figu Active Bars

UN COMPAGNON DÉLICIEUX EN DÉPLACEMENT

- Source de fibres et de protéines
- Contient un mélange équilibré de vitamines et de minéraux
- Idéal en déplacement!

barres Figu Active

Goût nougat

80271 | 6 x 60 g |

Goût fraise-banane

80284 | 6 x 60 g |

Saveur caramel croustillant

80272 | 6 x 60 g |

par 31,89 €

(88,58 € pour 1000 g)

¹ Maîtrise du poids : Le remplacement de l'un des principaux repas quotidiens dans le cadre d'une alimentation hypocalorique permet de maintenir la ligne après une perte de poids. Le remplacement de deux repas principaux quotidiens dans le cadre d'une alimentation hypocalorique permet la perte de poids.

Vos compagnons

POUR ATTEINDRE
VOTRE POIDS IDÉAL



Entretenez votre métabolisme acido-basique¹

Pro Balance apporte à votre corps des oligo-éléments basiques essentiels pour la durée de notre Body Mission.

Comprimés Pro Balance*

80102 | 360 comprimés / 252 g

37,49 €

(148,76 € pour 1000 g)



Restez hydraté

S'hydrater abondamment est une règle qu'il faut respecter d'autant plus lorsque l'on fait un régime ! Notre tisane aromatique aux plantes soigneusement sélectionnées est une boisson idéale.

Tisane de régime

80205 | 250 g |

24,99 €

(9,99 € pour 100 g)



Favorisez votre développement musculaire²

Durant votre régime, fournissez à votre corps suffisamment de protéines et favorisez votre développement musculaire²

Protein Power Boisson en poudre Vanille*

80550 | 375 g |

49,59 €

(121,57 € pour 1000 g)



Maîtrisez votre métabolisme³

Aloe Vera Drinking Gel, saveur pêche.

Aloe Vera Drinking Gel saveur pêche*

80750 | 1000 ml |

36,49 €



Dites « non » aux petites faims

Boisson Fiber Boost à teneur élevée en fibres.

Fiber Boost Boisson en poudre*

80630 | 210 g |

27,99 €

(13,32 € pour 100 ml)

¹ Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal.

² Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et à la préservation d'os normaux.

³ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

Bon à savoir : la forme pour le corps et l'esprit

LA CLÉ POUR ÊTRE AU TOP DE VOTRE FORME

ATTEINDRE SON OBJECTIF AVEC MÉTHODE

Fixez-vous un objectif. Tout commence là. Et avec un plan de route efficace. Premièrement : lancez-vous des défis. C'est la meilleure façon de tout donner. Fournissez alors à votre corps les bons nutriments, adaptés aux différentes phases d'entraînement.

Deuxièmement : Atteignez vos objectifs d'entraînement avec un plan alimentaire équilibré et un programme sportif adapté à vos objectifs et vos besoins. Suivre un plan et mettre en place un système global vous permettront d'atteindre plus facilement vos objectifs et de les maintenir.



FITNESS-FOOD :

DONNEZ À VOTRE CORPS LES NUTRIMENTS DONT IL A BESOIN !



1. PRÉPARATION

S'échauffer est indispensable. Ces nutriments vous mettent en condition :

Le ginkgo vous aide à vous concentrer, à être performant et à mémoriser.

La créatine apporte de l'énergie à vos muscles et vous aide à prendre du muscle.

La L-citrulline et la L-arginine sont les alliées de votre flux sanguin, de votre force musculaire et de votre endurance.

La L-carnitine est l'alliée de votre métabolisme énergétique.

La bêta-alanine influe sur l'entraînement d'endurance et l'épuisement musculaire.

2. PERFORMANCE

Durant votre séance de sport, votre corps est au maximum de ces capacités. Il a en retour besoin d'un maximum de nutriments dotés d'une véritable plus-value pour pouvoir tout donner :

L'acérola contient de la vitamine C en antioxydant naturel et protège ainsi idéalement votre corps.

La taurine a une action antioxydante et donne un coup de fouet.

La L-carnitine est l'alliée de votre métabolisme énergétique.

Les minéraux tels que le magnésium participent à l'équilibre électrolytique.

3. RÉGÉNÉRATION / RÉCUPÉRATION

L'après-entraînement est l'avant-entraînement. Aidez votre corps à récupérer avec des nutriments qui le renforcent au mieux :

Le baobab contient des antioxydants qui ont sur votre corps une action régénérante et protectrice.

Les protéines sont les alliées puissantes de votre développement musculaire

La glutamine est tout simplement géniale pour une récupération plus rapide après un entraînement intensif.

LR:GO



LE BON ACCOMPAGNEMENT À CHAQUE PHASE DE SON ACTIVITÉ PHYSIQUE



Le PRE Performance Gel prépare idéalement le corps et l'esprit à la séance de sport à venir **AVANT**.



La INTRA Performance Powder vous fournit les bons nutriments **PENDANT** la séance sportive.



En prenant les POST Performance Shakes, vous accordez à votre corps une phase de repos nourrissante **APRÈS** l'entraînement.

Plus haut, plus loin, plus vite : donnez tout ce que vous avez. LR:GO est le système sportif global qui vous accompagne dans toutes les phases de votre entraînement à travers un concept nutritif élaboré, des vidéos d'exercice et de spécialistes, des conseils nutritionnels et des plans d'entraînement. Pour se préparer au mieux, pour des entraînements efficaces et la meilleure régénération de votre corps.



L'ENTRAÎNEMENT QUI VOUS FAIT RÉUSSIR :

LES VIDÉOS D'EXERCICE

vous montrent comment garder la ligne et la forme très simplement, de chez vous.

LES VIDÉOS DE SPÉCIALISTES

vous expliquent les effets que le sport peut avoir sur votre corps et votre psyché et en quoi une vie active est bénéfique.

LES PLANS ALIMENTAIRES

vous aident à avoir une alimentation équilibrée et saine.

DONNEZ LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME

Composez votre système sportif LR:GO.

Associez

LR:GO PRE Performance Gel · 14 x 50 g

LR:GO INTRA Performance Powder · 14 x 20 g

avec

LR:GO POST Performance Shake Choco · 14 x 28 g

LR:GO POST Performance Shake Banana-Peach · 14 x 28 g

SET I 81156 |

SET II 81157 |



prix
avantageux
par set
seulement
159,99 €





GO FURTHER. GO HIGHER. LR:GO

Au soutien de vos performances

Consolidez votre mobilité¹¹, stabilité¹⁰ et énergie^{12,13} en prenant en plus Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom: l'expert pour votre appareil locomoteur. Contient de la vitamine C.

Page 16



Aloe Vera
Drinking Gel
Active Freedom*
80850 | 1000 ml |
40,89 €

VOTRE PRÉPARATION SPORTIVE: LR:GO PRE PERFORMANCE GEL

Montez en température ! Prépare idéalement le corps et l'esprit à la séance de sport à venir.

- Soutient vos performances intellectuelles¹, stimule votre métabolisme énergétique² et soutient votre musculature et votre cartilage³
- Contient du ginkgo, de la créatine, des acides aminés et bien plus encore
- En 14 portions individuelles pratiques – parfait en allant au sport
- Goût : citron-fruit de la passion



LR:GO PRE Performance Gel

81150 | 700g / 14 portions de 50g

67,99 €
(9,71 € pour 100 ml)

¹ L'acide pantothénique contribue à de bonnes performances intellectuelles. L'acide pantothénique contribue à un métabolisme énergétique normal. L'acide pantothénique contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement. Le folate, la vitamine B12 et le magnésium contribuent à une fonction psychique normale. Le zinc contribue au bon fonctionnement cognitif. ² Le magnésium contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement. La biotine et l'acide pantothénique contribuent à un métabolisme énergétique normal. ³ Le calcium et le magnésium contribuent à une bonne musculature. La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement du cartilage.



FITNESS FOOD: TOUT UN CONCEPT

12
INTRA



VOTRE RÉUSSITE SPORTIVE : LR:GO INTRA PERFORMANCE POWDER

Donnez tout ! Soutenez votre corps
PENDANT l'entraînement pour maintenir
votre performance et votre endurance⁴.

- Maintient la performance et l'endurance⁴, soutient la fonction cardiaque⁵, assure l'équilibre hydrique et électrolytique⁶
- Contient de l'acérola, de la taurine, de la L-carnitine et bien plus encore
- En 14 portions individuelles pratiques – parfait dans le sac de sport
- Goût : citron-pamplemousse



ACÉROLA



VÉGAN



SANS SUCRE**



MADE IN GERMANY

LR:GO INTRA Performance Powder

81151 | 280g / 14 portions de 20g

56,99 €

(20,35 € pour 100 ml)

13
POST



VOTRE SOUTIEN APRÈS LE SPORT^{7,8,9} LR:GO POST PERFORMANCE SHAKE

Après votre séance, donnez à votre corps
le temps de récupérer, et ce grâce aux
High Protein Shakes de LR:GO.

- Participe à la décontraction et au développement de votre musculature^{7,9} et aide le cartilage et les os à récupérer⁸
- Contient du baobab, des protéines véganes, de la glutamine et bien plus encore
- 14 portions – à mélanger dans un shaker
- Goût : chocolat ou banane-pêche



BAOBAB



VÉGAN



SANS SUCRE**



TENEUR ÉLEVÉE EN
PROTÉINES⁷



MADE IN GERMANY

LR:GO POST Performance Shake

Banana Peach Flavour

81152 | 392g / 14 portions de 28g

Choco Flavour

81153 | 392g / 14 portions de 28g

par

56,99 €

(14,53 € pour 100 ml)

⁴ La vitamine C, la thiamine et la niacine contribuent au bon fonctionnement du métabolisme énergétique. Les vitamines C et B6 contribuent à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement. ⁵ Le fer contribue à un bon transport de l'oxygène dans le corps. La thiamine contribue à un fonctionnement cardiaque normal. ⁶ Le magnésium contribue à un bon équilibre électrolytique. ⁷ Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire. ⁸ La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène assurant le fonctionnement normal des cartilages. Les protéines contribuent au maintien du capital osseux. ⁹ Le magnésium et la vitamine D contribuent au maintien d'une fonction musculaire normale. ¹⁰ La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène assurant le fonctionnement normal des os. ¹¹ La vitamine C contribue à la bonne synthèse du collagène assurant le fonctionnement normal des cartilages. ¹² La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. ¹³ La vitamine C contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. **Données tirées du produit préparé.



AROMA WELLNESS

LA PUISSANCE DE LA NATURE POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Un parfum est en mesure d'influer, en une seconde, sur notre bien-être. Le stress et la frénésie ne vous sont pas inconnus ? Humez le parfum de la lavande par exemple et détendez-vous.

Vous êtes fatigué et abattu, le parfum frais de l'orange citronnée fera à coup sûr redanser votre cœur de joie.

Faites l'expérience de la force des arômes naturels lors d'un rituel personnalisé pour plus de détente, d'harmonie, de force et de moments de bonheur.

DÉCOUVREZ LA PUISSANCE DES HUILES ESSENTIELLES

LR SOUL OF NATURE

- HUILES ESSENTIELLES
- LES AMBIANCES AROMATIQUES



FEEL THE
SOUL OF
NATURE

L'aromathérapie pour votre esprit

La nature est diversifiée, colorée et puissante. Elle est composée de millions de plantes aux parfums très variés. Les êtres humains sont eux-mêmes aussi diversifiés que la nature.

En matière d'émotion, nous avons tous des envies et des besoins différents que la nature peut nous aider à satisfaire, contribuant ainsi à notre bien-être et à notre épanouissement.

La force des huiles essentielles est extraite de l'âme des plantes et concentrée dans l'univers de

LR SOUL OF NATURE.

L'univers de l'aromathérapie vous offre le meilleur de la nature : des huiles essentielles concentrées aux effets réels. La force de ces parfums intenses permet d'éveiller des sentiments positifs via notre odorat. Faites-en l'expérience et plongez dans l'univers de LR SOUL OF NATURE. Profitez de l'énergie qui se dégage du monde des plantes. Jouez sur votre humeur et votre bien-être.

Détendu, en paix, conforté ou heureux : choisissez comment vous voulez vous sentir.



Huiles essentielles
100% naturelles



Produits de soin
contenant jusqu'à 95%
d'ingrédients d'origine
naturelle*



Flacons et pots en
plastique recyclé (rPET)**



Huiles essentielles et mélanges
d'huiles dans des flacons
partiellement en verre recyclé***



Des contrôles conformes
aux normes de qualité les
plus strictes



DES HUILES ESSENTIELLES

pour une expérience olfactive personnalisée

Chacune des huit huiles
100% naturelles dégage
son parfum unique qui
répond à vos besoins.

p. 55



Orange

Bergamote

Eucalyptus

Thym

Citron

Menthe poivrée

Lavande

Cèdre



L'UNIVERS DES ARÔMES ET DES HUMEURS

pour votre rituel aromatique quotidien

Chacune des quatre ambiances
vous plonge dans une composition
parfumée équilibrée comprenant des
produits de soins adaptés de la tête
aux pieds qui vous rendent heureux
ou vous détendent du
matin au soir.

p. 55



Relaxed Soul

Pour le calme et la
détente

p. 56

Strong Soul

Pour la force et la
vitalité

p. 59

Hopeful Soul

Pour l'équilibre et
l'harmonie

p. 57

Cheerful Soul

Pour l'énergie et
la joie

p. 58



Des arômes purs, la base pour vous mettre de bonne humeur

Naturellement efficace, unique sur le plan des sens : des arômes puisés individuellement au cœur de la nature telle est la marque de fabrique des produits **LR SOUL OF NATURE**.

Ces huiles essentielles pures à 100% dispensent leurs bienfaits sur nos sens et ont un effet positif sur notre bien-être. Nous vous recommandons l'un des deux modes d'application suivants :

- 1. Pour parfumer une pièce** : utilisez des objets servant de diffuseurs de parfum (lampes parfumées ou diffuseurs) et embaumant votre intérieur.
- 2. Pour parfumer des huiles de soins** : mélangez quelques gouttes d'une ou plusieurs huiles avec l'huile de soin LR pour ressentir leurs bienfaits sur votre peau et votre esprit dans leurs bienfaits. (Remarque : diluez systématiquement les huiles avant de les appliquer sur votre peau. Respectez le dosage indiqué.)



DES HUILES ESSENTIELLES POUR PARFUMER LES INTÉRIEURS



DES HUILES ESSENTIELLES POUR PARFUMER L'HUILE DE SOIN LR



HUILES ESSENTIELLES ET MÉLANGES D'HUILES DANS DES FLACONS PARTIELLEMENT EN VERRE RECYCLÉ*



Retrouvez plus d'inspiration ici :



UN MÉLANGE SUBTIL D'HUILES ESSENTIELLES

Tout est dans le mélange ! Créez votre propre cocon de bien-être aromatique pour régénérer votre corps et votre esprit. Scannez le code QR et trouvez de l'inspiration.



SET AROMATIQUE

8 HUILES ESSENTIELLES
+ HUILE DE SOIN
8 x 10 ml +
1 x 100 ml | 26090

175,99 €

UN SOIN DE LA PEAU QUI VOUS PARFUME

Un set avec huit huiles essentielles dont les parfums jouent à leur manière sur votre humeur. Choisissez chaque jour l'huile essentielle que vous souhaitez utiliser avec votre huile de soin pour soigner votre peau et votre âme.



HUILE DE SOIN
100 ml | 26070



19,99 €

Une huile de soin pour le corps et une huile de massage contenant 97%** d'ingrédients d'origine naturelle tels que de l'huile d'amande et de jojoba pour une peau douce et soyeuse. Une huile de base parfaite pouvant être mélangée avec des huiles essentielles. Trouvez de l'inspiration et créez votre propre huile parfumée !

Huiles essentielles 100% naturelles

Chacune des huit huiles essentielles apporte son parfum unique qui vous dynamise, vous détend ou vous reconforte.

Choisissez-les en fonction de vos envies et de votre humeur : vos huiles, votre état d'esprit.

ORANGE
CITRUS
SINENSIS^{1,2,3,4,5}
10 ml | 26081

Type de parfum :
frais, fruité, sucré,
chaleureux

Effet :
euphorisant,
dynamisant,
stimulant

Origine :
Argentine

10,99 €

(109,90 € pour 100 ml)



CITRON
CITRUS
LIMON^{1,2,3,4,5}
10 ml | 26080

Type de parfum :
frais, fruité, pétillant

Effet :
stimulant,
rafraîchissant,
vivifiant

Origine :
Argentine

14,99 €

(149,90 € pour 100 ml)



BERGAMOTE
CITRUS AURANTIUM
BERGAMIA^{2,3,4,5,10,11}
10 ml | 26082

Type de parfum :
citronné, frais,
fruité, amère, léger

Effet :
bienfaisant,
apaisant,
rafraîchissant

Origine :
Italie

36,99 €

(369,90 € pour 100 ml)



MENTHE POIVRÉE
MENTHA
PIPERITA^{1,2,4,5,12}
10 ml | 26083

Type de parfum :
frais, lumineux,
rafraîchissant, vert

Effet :
stimulant,
rafraîchissant,
clarifiant

Origine :
Inde

22,99 €

(229,90 € pour 100 ml)



EUCALYPTUS
EUCALYPTUS
GLOBULUS^{1,2,3,4,5}
10 ml | 26084

Type de parfum :
frais, lumineux,
camphré

Effet :
stimulant,
rafraîchissant,
vivifiant

Origine :
Portugal

15,99 €

(159,90 € pour 100 ml)



LAVANDE
LAVANDULA
ANGUSTIFOLIA^{2,4,6,10,12}
10 ml | 26085

Type de parfum :
fleuri, frais, vert

Effet :
bienfaisant,
apaisant,
harmonisant

Origine :
Bulgarie

27,99 €

(279,90 € pour 100 ml)



THYM
THYMUS
VULGARIS^{1,2,5,7,8,9}
10 ml | 26086

Type de parfum :
frais, puissant, vert

Effet :
stimulant, vivifiant,
dynamisant

Origine :
Espagne

36,99 €

(369,90 € pour 100 ml)



CÈDRE
CEDRUS
ATLANTICA^{1,2,5}
10 ml | 26087

Type de parfum :
balsamique, boisé,
chaleureux, sucré

Effet :
Réconfortant,
bienfaisant,
raffermissant

Origine :
Maroc

10,99 €

(109,90 € pour 100 ml)



RELAXED Soul

APPLICATEUR

10 ml | 26104

16,99 €

(169,90 € pour 100 ml)

- Appliqueur contenant 99 %^{***} d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Effet chaud agréable sur la peau et parfum délassant
- Un compagnon efficace qui vous permet de vous relaxer lorsque vous êtes en déplacement

RELAXED Soul

MÉLANGE DE PARFUMS****

10 ml | 26100

27,99 €

(279,90 € pour 100 ml)

- Mélange de parfums aux huiles essentielles 100 % naturelles
- Idéal pour parfumer les intérieurs avec des diffuseurs de parfum
- Le parfum agréable crée une ambiance de bien-être chez vous, qui vous aide à vous détendre

RELAXED Soul

BEURRE CORPOREL

200 ml | 26102

27,99 €

(13,99 € pour 100 ml)

- Beurre corporel contenant 98 %^{***} d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Pour une peau soignée et lisse ainsi qu'une barrière cutanée renforcée grâce au beurre de karité et à l'huile d'amande
- Au parfum délicat pour délasser les sens

RELAXED Soul

GEL DOUCHE

200 ml | 26101

16,99 €

(8,49 € pour 100 ml)

- Gel douche contenant 95 %^{***} d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Lave délicatement la peau
- Pour une douche au parfum apaisant qui vous détend

RELAXED Soul

SPRAY POUR COUSSINS ET PIÈCES

100 ml | 26103

16,99 €

(169,90 € pour 100 ml)

- Spray pour coussin et pièce avec des huiles 100 % naturelles
- À appliquer directement dans la pièce ou sur les coussins, les plaids et la literie
- Diffuse un parfum apaisant permettant de se détendre

Feel your Relaxed Soul

Oubliez le stress quotidien : allongez-vous et profitez d'un moment de détente et de paix intérieure.

La richesse du parfum LR Soul of Nature Relaxed Soul vous aide à accéder à une relaxation et à un sommeil réparateur. Ce mélange d'huiles à base de **bergamote, de lavande, de néroli et de bois de santal** ainsi que les produits de soins naturels vous permettent de créer votre rituel de détente personnalisé chez vous.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Hopeful Soul

APPLICATEUR

10 ml | 26113

16,99 €
(169,90 € pour 100 ml)

- Applicateur contenant 99 %*** d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Effet chauffant agréable sur la peau et un parfum contribuant à votre satisfaction
- Idéal pour rester décontracté, en toute circonstance, et même en déplacement

Hopeful Soul

MÉLANGE DE PARFUMS****

100 ml | 26110

27,99 €
(279,90 € pour 100 ml)

- Mélange de parfums aux huiles essentielles 100 % naturelles
- Idéal pour parfumer votre maison avec des diffuseurs de parfum
- Ce mélange de parfums crée un refuge harmonieux pour vous et votre esprit

Hopeful Soul

BEURRE CORPOREL

200 ml | 26112

27,99 €
(13,99 € pour 100 ml)

- Beurre corporel contenant 98 %*** d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Le beurre de karité et l'huile d'amande rendent votre peau soyeuse et la renforce
- Parfum chaleureux qui vous permet de retrouver votre équilibre

Hopeful Soul

GEL DOUCHE

200 ml | 26111

16,99 €
(8,49 € pour 100 ml)

- Gel douche contenant 95 %* d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Lave délicatement la peau
- pour un sentiment de lâcher-prise total grâce à sa composition olfactive à l'effet harmonisant

Feel your Hopeful Soul

Votre équilibre intérieur est perturbé ? Laissez-vous aller ! Faites une pause et concentrez-vous sur votre bien-être.

La richesse du parfum LR Soul of Nature Hopeful Soul vous aide à rétablir votre équilibre et vous offre un sentiment d'inspiration et d'harmonie. **La bergamote, la rose, la camomille romaine et le bois de santal** se mêlent pour créer un mélange de parfum harmonieux pour un rituel de soin équilibrant.



- Huiles essentielles 100 % naturelles
- Produits de soin contenant jusqu'à 95 % d'ingrédients d'origine naturelle***
- Flacons et pots en plastique recyclé (rPET)*
- Huiles essentielles et mélanges d'huiles dans des flacons partiellement en verre recyclé**
- Des contrôles conformes aux normes de qualité les plus strictes

*Aquatic Chronic 2, *Skin Irrit. 2, *Skin Sens. 1, *Eye Irrit. 2 * Bouchons et couvercles en plastique (PP). **Peut contenir jusqu'à 55 % de verre recyclé. *** NOI = natural origin index selon la norme ISO 16128. **** Fabriqué en France. Rempli en Allemagne.



Cheerful Soul

APPLICATEUR

10 ml | 26134

16,99 €

(169,90 € pour 100 ml)

- Appliqueur contenant 99%*** d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Ressemble à un rayon de soleil sur votre peau
- Retrouvez à tout instant votre bonne humeur grâce à ce parfum et abordez la vie avec le sourire, même en déplacement

Cheerful Soul^{1,2,3,4,5,6,7,8}

MÉLANGE DE PARFUMS****

10 ml | 26130

27,99 €

(279,90 € pour 100 ml)

- Mélange de parfums aux huiles essentielles 100 % naturelles
- Idéal pour parfumer les intérieurs avec des diffuseurs de parfum
- Diffusez ce parfum citronné et chaleureux pour transformer votre maison en une oasis de bien-être dans laquelle vous et votre esprit rayonnez de bonheur

Cheerful Soul

BODY SORBET

200 ml | 26132

27,99 €

(13,99 € pour 100 ml)

- Sorbet corporel comprenant 97%*** d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- La texture légère de sorbet rafraîchit votre peau et l'hydrate grâce à l'huile d'amande
- Son parfum vous enveloppe de joie de vivre de la tête aux pieds

Cheerful Soul

GEL DOUCHE

200 ml | 26131

16,99 €

(8,49 € pour 100 ml)

- Gel douche contenant 95%* d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Hydrate, nettoie et rafraîchit la peau
- Le parfum pétillant éveille en vous un sentiment de bonheur sous la douche

Cheerful Soul

SPRAY POUR INTÉRIEUR

100 ml | 26133

16,99 €

(169,90 € pour 100 ml)

- Spray pour intérieur aux huiles essentielles 100 % naturelles
- Se pulvérise directement dans toutes les pièces
- Diffusez un parfum rafraîchissant vecteur de joie de vivre et donnant un sentiment de bonheur total

Feel your Cheerful Soul

Voyez le bon côté de la vie !

La richesse du parfum LR Soul of Nature Cheerful Soul diffuse de la bonne humeur et vous permet à votre tour de rayonner d'énergie positive. Les senteurs bienfaites du **citron**, de **l'orange**, de **la rose** et du **cèdre** vous font vivre des moments de joie totale et éveillent en vous un véritable sentiment de bonheur. Vivez avec le sourire grâce à votre bonne humeur.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Strong Soul

APPLICATEUR

10 ml | 26123

16,99 €

(169,90 € pour 100 ml)

- Appliqueur contenant 99%*** d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Un complexe CHAUD-FROID unique délasse et vivifie les sens grâce à l'association efficace du camphre et du menthol
- Un allié puissant pour garder les idées claires et la tête froide même en déplacement

Strong Soul

^{1,2,3,4,5,6,7,8}

MÉLANGE DE PARFUMS****

10 ml | 26120

27,99 €

(279,90 € pour 100 ml)

- Mélange de parfums aux huiles essentielles 100 % naturelles
- Idéal pour parfumer les intérieurs avec des diffuseurs de parfum
- La force des parfums crée une atmosphère chargée d'énergie dans votre maison, qui vous rend votre force intérieure

Strong Soul

BEURRE CORPOREL

200 ml | 26122

27,99 €

(13,99 € pour 100 ml)

- Crème corporelle comprenant 98%*** d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Pour une peau soyeuse et une barrière cutanée renforcée grâce au beurre de karité et à l'huile d'amande
- Diffuse un parfum vivifiant et revitalisant qui renforce votre bien-être

Feel your Strong Soul

Refaites le plein d'énergie !

La richesse du parfum LR Soul of Nature Strong Soul vous donne un boost d'énergie et de vitalité et vous aide à garder les idées claires. La senteur caractéristique de la **menthe poivrée, de l'eucalyptus, du thym et du cèdre** vous redonne des forces à l'issue de votre rituel aromatique quotidien : vous êtes ainsi prêt à affronter tous les défis – grands et petits – du quotidien.



Strong Soul

GEL DOUCHE

200 ml | 26121

16,99 €

(8,49 € pour 100 ml)

- Gel douche contenant 95%* d'ingrédients d'origine naturelle, dont des huiles essentielles 100 % naturelles
- Lave et hydrate la peau
- Pour un regain d'énergie sous la douche grâce à une composition olfactive dynamisante



Huiles essentielles 100 % naturelles



Produits de soin contenant jusqu'à 95 % d'ingrédients d'origine naturelle***



Flacons et pots en plastique recyclé (rPET)*



Huiles essentielles et mélanges d'huiles dans des flacons partiellement en verre recyclé**



Des contrôles conformes aux normes de qualité les plus strictes



LR
MICRO SILVER
PLUS
WITH PURE SILVER
HAND GEL
→ Cleans hands without water
→ Dries fast and is not sticky
→ Ideal when travelling
MADE IN GERMANY

LR
ALOE·VIA
aloe vera
MADE IN GERMANY
INSTANT
EMERGENCY SPRAY
83% ALOE VERA GEL INSIDE
Multi-effective skin care
With aloe vera & natural extracts
Instantly refreshes, calms, hydrates & protects

LR
ZEITGARD
LR

BEAUTY & CARE

UN SOIN HAUT DE GAMME POUR TOUS TYPES DE PEAUX

Nos produits de soin et cosmétiques ne souffrent d'aucun compromis. Ils ne renferment que le meilleur de la science et de la nature pour la peau et les cheveux !

Nos gammes de soin répondent à l'ensemble des besoins de la peau : nettoyer, entretenir et chouchouter au mieux votre visage, votre corps et vos cheveux.

DES MARQUES DE SOIN FORTES RÉPONDANT AUX EXIGENCES DE CHACUN

LR ALOE VIA

- SOIN SPÉCIAL
- SOIN ET NETTOYAGE DU VISAGE
- SOIN ET NETTOYAGE DU CORPS
- SOIN DE LA BOUCHE ET DES DENTS
- SOIN POUR HOMMES
- SOIN POUR BÉBÉS ET ENFANTS
- PROTECTION SOLAIRE
- SOIN CBD

LR ZEITGARD

- APPAREIL
- NETTOYAGE
- SYSTÈME
- SOIN QUOTIDIEN
- SOINS SPECIAUX
- SPECIAL CARE & BEAUTIES

LR MICROSILVER PLUS

- SOIN DU VISAGE
- SOIN DE LA BOUCHE
- SOIN DU CORPS

L-RECAPIN



ALOE·VIA



LR

Un pas vers
une peau belle
et soignée

Aloe Via



Avec la force soignante et régénérante de l'Aloe Vera, votre peau deviendra belle et saine – c'est la promesse de **LR ALOE VIA**. Quel que soit votre âge, vous trouverez les produits qui conviennent à votre peau. Vous pourrez ainsi profiter avec vos proches des bienfaits de l'Aloe Vera !

La base de notre promesse : un concept de soin que de nombreuses personnes ont déjà adopté. **LR ALOE VIA** rassemble le meilleur de l'Aloe Vera – son gel – avec les compétences de soin acquises par LR pendant une quinzaine d'années. Une haute concentration d'Aloe Vera, des combinaisons d'agents actifs et l'efficacité naturelle d'extraits bio fournissent à notre gamme **LR ALOE VIA** ses vertus uniques et multiples :

- elle régénère
- elle hydrate
- elle calme
- elle protège

Des contrôles réguliers du conseil international des sciences de l'Aloe (IASC) garantissent une grande qualité de notre gel Aloe Vera – depuis sa culture jusqu'à sa transformation. L'Institut indépendant Dermatest vous confirme que notre Aloe Vera est d'une haute tolérance cutanée.

28 produits **LR ALOE VIA** sont annoncés pour une demande de brevet concernant leur combinaison unique d'un gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio.

Suivez le chemin qui vous donne une peau belle et soignée – avec **LR ALOE VIA**.



Haute concentration en aloe vera pour des soins particulièrement doux et intenses – convient aussi parfaitement aux peaux sensibles.



Enrichi avec des extraits bio



Grâce à leur label "Made in Germany", vous avez l'assurance que les produits LR ALOE VIA sont de la meilleure qualité possible.



Le sceau de l'**International Aloe Science Council (IASC)** certifie la qualité et la pureté de notre gel d'Aloe Vera, de sa culture jusqu'à sa préparation.



L'innocuité de tous les produits à l'Aloe Vera est confirmée par les Instituts renommés et indépendants Dermatest et Derma Consult



28 produits LR ALOE VIA font l'objet d'un dépôt de brevet pour leur combinaison du gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio

Special Care

SOINS SPÉCIAUX
Pour une peau saine



Face Care

SOINS ET NETTOYAGE DU VISAGE
Pour un visage rayonnant de beauté



Body Care

SOINS DU CORPS
Pour une peau douce au toucher



Oral Care

HYGIÈNE BOUCHE ET DENTS LR ALOE VIA
Pour un sourire éclatant



Hair Care

SOINS CHEVEUX LR ALOE VIA
Pour des cheveux brillants et forts



Men Care

SOINS POUR HOMMES
Pour une peau masculine fraîche et hydratée



Baby & Kids Care

SOINS POUR ENFANTS
Pour une peau de bébé et d'enfant protégée tout en douceur ainsi que des dents fortes



Sun Care

PROTECTION SOLAIRE
Pour une peau saine et protégée du soleil



CBD Care

SOINS CBD
Pour une peau intensément nourrie et détendue



LR
ALOE·VIA



Special Care

Pour les
peaux
en détresse

Soins spécifiques

LR ALOE VIA Soins spéciaux

– spécialement bénéfiques et régénérants pour des peaux stressées, abîmées et irritées. Les produits LR ALOE VIA s'utilisent comme un film de protection sur la peau abîmée, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération. Ces produits sont renforcés par des complexes actifs spéciaux et des extraits de plantes bienfaitantes.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Produit
breveté
depuis octobre
2018*



Aloe Vera Thermolotion

Lotion chauffante pour délier les tensions musculaires

- Contient 45 % de gel d'aloë vera et d'extrait d'huiles essentielles
- Avec effet chauffant durable pour détendre les muscles contractés
- Stimule la circulation sanguine cutanée et laisse la peau soyeuse
- Particulièrement efficace avec un massage intense

20603 | 100 ml
€ 19,29



Aloe Vera Gel corporel multifonction MSM

Crème-gel rafraîchissant pour les articulations et les muscles sollicités

- 60% de gel Aloe Vera, composé de soufre biologique MSM, d'extrait de feuille de raisin d'ours et d'écorce de saule
- Confère à la peau vigueur et élasticité

20604 | 200 ml
€ 30,89
(15,44 € pour 100 ml)



Aloe Vera Crème régénératrice Dermaintense

Crème très riche pour les zones de peaux spécialement fragiles

- 20% de gel Aloe Vera et un ensemble de substances actives à base de vitamine B12, d'huile d'onagre et d'extrait de mahonia
- Apaise et fournit une hydratation importante
- Active la régénération de la peau et réduit la rugosité, les rougeurs et la desquamation*
- La peau est rajeunie et retrouve son équilibre
- Fabriqué sans huile de parfum

20606 | 50 ml
€ 41,79
(83,58 € pour 100 ml)



* Europa Patent EP 2 399 648 B1
* Etude Dermatest au mois de Mai 2010 avec 20 personnes

Special Care

La Box du
quotidien

Soin spécial

L'Aloe Vera, l'experte en matière de soins, s'allie à des extraits de plantes soigneusement sélectionnées et libère ainsi tout son potentiel. Nos **3 soins ciblés LR ALOE VIA** qui répondent à tous les besoins hydratent naturellement et tout en douceur les peaux sollicitées avec des besoins spécifiques. De la tête aux pieds, pour toutes les tranches d'âge.



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Aloe Vera Emergency Spray d'urgence

- Spray léger pour tout le corps
- Contient 83 % de gel d'aloë vera, 11 essences de plantes et de la propolis (cire d'abeille)
 - Agit comme un film protecteur sur la peau, l'apaise et la rafraîchit. Stimule les processus de régénération naturelle de la peau
 - Fabriqué sans ajout d'huiles de parfum

20600 | 400 ml
25,99 €
(6,49 € pour 100 ml)

Aloe Vera Concentrate Gel concentré hydratant

- Gel rafraîchissant pour peaux sèches et irritées
- Teneur particulièrement élevée (90 %) en gel d'aloë vera
 - Hydratation intense de la peau
 - Rafraîchit, apaise et laisse une sensation de fraîcheur
 - Fabriqué sans ajout d'huiles de parfum

20601 | 100 ml
19,29 €

Aloe Vera Crème protectrice à la propolis

- Crème riche pour peaux particulièrement sèches et abimées
- Contient 79 % de gel d'aloë vera et d'extrait de cire d'abeille (propolis)
 - Nourrit intensément la peau renforce ses défenses naturelles
 - Rend la peau soyeuse et laisse une sensation agréable

20602 | 100 ml
23,99 €



EN SET VOUS ÉCONOMISEZ

La Box Aloe Vera

Aloe Vera Special Care Box	20650
Aloe Vera avec propolis · 100 ml	23,99 €
Concentré Aloe Vera · 100 ml	19,29 €
Aloe Vera Emergency Spray	13,49 €
Spray 150 ml (taille uniquement disponible dans la boîte)	
Total	56,77 €
Prix du set	€ 49,59



1

RÉGÉNÉRATION

Spray de secours rapide

Un **spray de secours** léger et agréable pour tout le corps contenant de l'Aloe Vera et des extraits de plantes. Un compagnon pour les petits accidents du quotidien et les déplacements!

2

HYDRATATION

Gel concentré hydratant

Un **gel concentré** rafraîchissant pour peaux sèches et irritées.

Un produit polyvalent contenant 90% de gel d'Aloe Vera pur pour une hydratation maximale!

3

PROTECTION

Crème protectrice à la propolis

Une **crème à la propolis riche** contenant de l'Aloe Vera et de la cire d'abeille pour des peaux extrêmement sèches, calleuses et sollicitées nécessitant un soin intense.

CONSEILS D'UTILISATION



Apaisez les démangeaisons du cuir chevelu en y massant doucement le spray.



Appliquez chaque jour le concentré sous votre soin de jour et offrez un surplus d'hydratation à la peau sèche du visage.



La crème riche protège le visage et les mains de la déshydratation, lorsqu'il fait froid, qu'il y a du vent ou que la météo est mauvaise.

Face Care



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Un nettoyage en douceur pour garantir un soin efficace

Nettoyage et soin

Un teint éclatant nécessite non seulement un soin adapté, mais également un **nettoyant pour visage LR ALOE VIA** qui constitue la base de toute routine de soins. A effectuer matin et soir!

NOUVEAU:
La mousse nettoyante à l'Aloe Vera



Matière biodégradable



Lait nettoyant équilibrant à l'Aloe Vera

Lait nettoyant doux pour la peau sèche et sensible du visage

- 50% de gel d'Aloe vera et extrait de rose musquée bio
- Nettoie la peau en douceur et la débarrasse du maquillage et des impuretés
- Préserve l'hydratation naturelle de la peau

20670 | 200 ml |

17,39 €

(8,69 € pour 100 ml)

Mousse nettoyante douce à l'Aloe Vera

Mousse nettoyante légère resserrant les pores pour peaux normales, grasses et mixtes

- 50% de gel d'Aloe vera et extrait de rose musquée bio
- Nettoie la peau en douceur et la débarrasse du maquillage et des impuretés
- Laisse la peau rafraîchie et revitalisée, sans être asséchée

20813 | 150 ml |

10,49 €

(6,99 € pour 100 ml)

Aloe Vera Eau pour le visage

Eau sans alcool pour le nettoyage du visage

- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Libère les pores des restes de maquillage et des impuretés
- Calme et rafraîchit la peau
- Assure l'hydratation

20671 | 200 ml

17,39 €

(8,69 € pour 100 ml)

Aloe Vera Lingettes nettoyantes

Lingettes non tissées douces en matières naturelles pour nettoyer en douceur et en profondeur le visage, le cou et les yeux.

- 30% de gel d'Aloe vera et extrait de rose musquée bio
- Nettoie en douceur sans assécher la peau
- Idéal en déplacement
- Matière biodégradable
- Convient à tous les types de peaux
- Emballage recyclable

20672 | 25 pièces

7,29 €



Votre peau a besoin, de temps en temps, d'un nettoyage en profondeur. Faites pour cela appel à l'**exfoliant visage parfait de teint doux à l'Aloe Vera** et au **Aloe Vera Magic Bubble Mask** qui détoxifie et pétille comme par magie. Résultat : une peau du visage nette et intensément revitalisée.



Aloe Vera Peeling visage

- Texture douce de gel pour le visage
- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage et grains de peeling végétaux
 - Elimine délicatement les peaux mortes et active la circulation du sang
 - Améliore le grain de peau sans en modifier l'équilibre naturel
 - La peau est douce et le teint resplendissant

20673 | 75 ml
17,39 €
 (23,18 € pour 100 ml)



Aloe Vera Magic Bubble Mask

- Masque moussant détox purifiant pour le visage
- Avec extraits de moringa, de gingembre, gel à l'Aloe Vera et Bubble Booster
 - Empêche l'accumulation de polluants
 - Hydrate
 - Redonne à la peau sa fraîcheur et la revitalise

20789 | 50 ml
24,99 €
 (49,98 € pour 100 ml)

1 DÉTOX

Les extraits de gingembre et de moringa libèrent la peau des desquamations et polluants environnementaux (par ex. poussières fines et radicaux), nettoient en profondeur et empêchent, à la manière du lotus, l'accumulation d'autres substances nocives. L'extrait de gingembre biologique contribue également à protéger la peau.

2 HYDRATATION

L'Aloe Vera hydrate intensément et aide la peau à se régénérer.

3 LE BUBBLE-BOOSTER

Le Bubble Booster favorise l'approvisionnement en oxygène et forme de petites bulles qui renforcent l'effet détox et hydratant. Son effet permet de drainer en douceur les impuretés, autorisant une hydratation plus en profondeur.



Face Care

Pour un visage resplendissant

Soin du visage

Les soins du visage LR ALOE VIA contiennent de l'Aloe Vera ainsi que des extraits d'olive bio pour une hydratation parfaite de votre peau. La combinaison de ces deux composants vous assure une peau souple et rayonnante.



Aloe Vera Crème de jour multi-active

- Texture légère et délicate pour le jour
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile de pépin de raisin
 - Fournit une hydratation intense et assure l'équilibre hydrologique naturel
 - Protège la peau des influences de l'environnement
 - La peau est souple et le teint rayonnant

20674 | 50 ml

25,99 €

(51,98 € pour 100 ml)



Aloe Vera Crème de nuit régénérante

- Crème pour le visage riche et au parfum délicat pour la nuit
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile d'olive
 - Nourrit et régénère la peau
 - Améliore les fonctions cutanées naturelles pendant la nuit
 - La peau récupère et redevient souple

20675 | 50 ml

25,99 €

(51,98 € pour 100 ml)



Aloe Vera Crème contour des yeux

- Soin intensif pour le contour des yeux
- Avec 50% d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'haloxyl
 - Assure l'hydratation
 - Amoindrit les cernes et raffermi la peau
 - La région oculaire est raffermie et rajeunie

20677 | 15 ml

26,99 €

(179,93 € pour 100 ml)



L'ingrédient principal de notre **gamme de soin LR ALOE VIA**, le gel d'Aloe Vera pur, est régénérant et nourrissant mais aussi et surtout très hydratant. Pour un surplus d'hydratation et un rafraîchissement total.



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Aloe Vera Gel Crème hydratant

- Texture légère pour le visage, qui pénètre rapidement
- 50% de gel d'Aloe Vera et d'extrait d'olive bio
 - Fournit une hydratation intense et un apport supplémentaire de fraîcheur
 - Revitalise le teint et protège la peau des radicaux libres
 - La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20679 | 50 ml

26,99 €
(53,98 € pour 100 ml)



Aloe Vera Masque hydratant express pour le visage

- Gel-crème rafraîchissant pour le visage
- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage bio et combinaison d'agents actifs d'aquaxyl et d'Aquapront™
 - **Fournit à la peau jusqu'à 95% d'hydratation supplémentaire en moins de 3 min.***
 - Améliore l'élasticité et le bilan hydrique de la peau
 - La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20689 | 75 ml

21,49 €
(28,65 € pour 100 ml)

* Confirmé sur la base d'une étude Corneometer réalisée sur 20 personnes par l'institut Dermatest en janvier 2017.

Body Care

LR ALOE VIA

Pour une sensation de fraîcheur globale

Les produits d'hygiène pour toute la famille;
Se laver, s'hydrater, tout en se rafraîchissant avec le meilleur de l'Aloe vera grâce aux produits LR.



Aloe Vera Shampooing 2 en 1 cheveux & corps

Gel douche pour le corps et shampooing pour les cheveux

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de bambou bio
- Soins et nettoyage rapide 2 en 1, simple et efficace

20633 | 250 ml
17,39 €
(6,95 € pour 100 ml)



Aloe Vera Gel douche revitalisant

Gel douche rafraîchissant pour le corps

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de kiwi bio
- Nettoyage approfondi et doux qui fournit également une bonne hydratation
- Procure une sensation naturelle de fraîcheur

20630 | 250 ml
13,99 €
(5,59 € pour 100 ml)



Aloe Vera Déo Roll-on sans alcool

Déodorant roll-on sans alcool

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un extrait de coton bio
- Protection infaillible
- Agréable sensation de fraîcheur
- Convient aux peaux sensibles
- Particulièrement doux après l'épilation

20643 | 50 ml
8,69 €
(17,38 € pour 100 ml)



Pour un fini velouté

Les produits de soin des mains à l'Aloe vera chouchoutent et apaisent les mains éprouvées, jour après jour. Des compositions efficaces à base d'Aloe vera et d'extrait de calendula bio contribuent à la régénération cutanée. En outre, l'Aloe vera hydrate et permet ainsi de rendre les mains rêches et abîmées plus douces et lisses.



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Aloe Vera Savon Crème

Recharge



Aloe Vera Savon doux pour les mains

Savon-crème soignant pour les mains

- Avec 38% de gel d'Aloe Vera et de l'extrait de calendula bio
- Nettoyage en douceur qui soigne et redonne une bonne hydratation



Aloe Vera Crème douce pour les mains

Crème pénétrant rapidement

- Avec 35% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Nourrit et hydrate
- Les mains retrouvent leur souplesse et leur douceur



Aloe Vera Crème extra riche pour les mains

Crème riche pénétrant rapidement pour les mains agressées au quotidien

- Avec 40% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Soin intense et protection de la peau
- Renforce la régénération des peaux rêches

20612 | 500 ml

16,59 €
(3,31 € pour 100 ml)

20611 | 250 ml

11,99 €
(4,79 € pour 100 ml)

20610 | 75 ml

11,99 €
(15,98 € pour 100 ml)

20613 | 75 ml

13,99 €
(18,65 € pour 100 ml)

Body Care

Pour une peau douce au toucher

Soin du corps

Soin du corps LR ALOE VIA, le soin intensif avec le meilleur de l'Aloe Vera. Il hydrate intensément la peau et la nourrit grâce à l'association avec l'extrait de magnolia bio pour la rendre lisse et douce.



Aloe Vera Soft Skin Cream

Crème riche et non grasse pour le visage et le corps

- Avec 35% de gel Aloe Vera et extrait de magnolia bio
- Fournit une hydratation intense
- La peau est douce au toucher et sensiblement plus souple
- Pénètre rapidement

20631 | 100 ml

12,99 €

Aloe Vera Baume corporel hydratant

Baume corporel léger pénétrant rapidement

- Avec 69% de gel Aloe Vera et un extrait de magnolia bio
- Soin nourrissant et intense
- Améliore l'équilibre hygroscopique
- La peau retrouve sa souplesse

20639 | 200 ml

20,49 €

(10,24 € pour 100 ml)

Aloe Vera Soin pour les pieds

Crème pour les pieds qui pénètre rapidement pour soigner les pieds secs et rêches

- Avec 30% de gel Aloe Vera et des extraits de magnolia bio
- **Régénère les peaux rêches et desséchées**
- Fournit une bonne hydratation
- La peau retrouve sa souplesse en étant belle et soignée

27517 | 100 ml

12,49 €





Un soin efficace pour une silhouette dessinée

Deux soins spéciaux du soin conjugués pour garantir une peau sensiblement ferme et un grain de peau uniforme. Associée à l'extrait de thé vert et à des complexes actifs haute performance, l'Aloe vera vous aide à vous sentir parfaitement bien dans votre peau.



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Efficacité confirmée** de la crème :

- 95% des personnes interrogées confirment que leur peau semble plus belle.
- Chez 85% des personnes interrogées une meilleure densité cutanée a pu être prouvée objectivement au moyen d'une mesure par ultrasons, un critère important qui caractérise une peau plus résistante, plus souple et plus élastique
- Amélioration de la densité cutanée jusqu'à 70%

** Etude scientifique réalisée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes, lors d'une utilisation journalière sur les cuisses avec des mesures objectives réalisées par ultrasons sur les tissus profonds (sonographie).

Aloe Vera Crème pour le corps

Crème riche pour les cuisses et le fessier

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Legance®
- Atténue le stockage de la masse de graisse
- Améliore l'élasticité et la souplesse de la peau
- Le grain de peau paraît plus régulier et plus lisse

27535 | 200 ml
33,99 €
(16,99 € pour 100 ml)

Aloe Vera Gel contour du corps

Gel qui pénètre rapidement, pour la zone abdominale, les avant-bras et les cuisses

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Intenslim®
- Améliore l'élasticité des tissus
- Favorise la diminution du tour de ventre lors d'une utilisation régulière
- Raffermit la peau lors d'une utilisation régulière

27536 | 200 ml
33,99 €
(16,99 € pour 100 ml)

Efficacité confirmée* du gel pour le corps :

- 100% des personnes interrogées confirment l'amélioration de l'aspect de la peau
- 70% des personnes confirment que leur peau paraît plus élastique
- 70% disent que leur peau semble plus ferme

* Etude scientifique menée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes l'utilisant chaque jour sur leur tour de taille.

Oral Care

Soins des lèvres et des dents

L'Aloe Vera apporte la fraîcheur et la santé à votre hygiène buccale et rend vos lèvres douces et lisses. Souriez !

Pour un
sourire
sain et
resplendissant



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Aloe Vera Baume hydratant pour les lèvres

- Baume léger et incolore
- Avec 40% d'Aloe Vera et des huiles végétales
 - Fournit une hydratation importante
 - Soin doux pour avoir des lèvres lisses et douces

20676 | 4,8 g
8,69 €



Aloe Vera Dentifrice fraîcheur extra

- Gel dentaire pour le nettoyage quotidien
- Avec 43% de gel d'Aloe Vera et de l'extrait d'échinacée
 - Nettoyage délicat, en profondeur
 - Fournit une agréable sensation de fraîcheur
 - Sans fluor

20690 | 100 ml
8,69 €



Aloe Vera Dentifrice protecteur

- Pâte dentifrice pour le nettoyage quotidien des dents sensibles
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera et des complexes minéraux
 - Nettoyage délicat, en profondeur
 - Elimine efficacement la plaque
 - Réduit la sensibilité des dents
 - Avec des composés fluorés

20691 | 100 ml
8,69 €



Hair Care

LR Aloe Via

Les soins des cheveux **LR ALOE VIA Nutri-Repair** nourrissent, renforcent et réparent vos cheveux grâce à une synergie unique entre l'Aloe Vera et 7 huiles naturelles. Pour une **douceur soyeuse, une brillance saine et une confiance en soi jusqu'aux pointes.**



RENFORCEMENT

Shampooing Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 45% de gel d'Aloe Vera et des extraits de bambou bio
- Nettoie en douceur et renforce les cheveux de l'extérieur et hydrate les cheveux et le cuir chevelu
- Convient pour une utilisation à chaque shampooing

20648 | 200 ml
13,49 €
 (6,74 € pour 100 ml)

DOUCEUR

Après-shampooing Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux de l'intérieur sans les alourdir
- Lisse les cheveux et referme leurs écailles
- Convient pour une utilisation à chaque shampooing

20649 | 200 ml
15,49 €
 (7,74 € pour 100 ml)

PROTECTION LONGUE DURÉE

Masque Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux en profondeur, comble les endroits poreux, redonne de la stabilité aux cheveux et leur évite ainsi, durablement, de devenir cassants
- À utiliser 1 à 2 fois par semaine à la place de l'après-shampooing

20730 | 200 ml
19,29 €
 (9,64 € pour 100 ml)

PROTECTION THERMIQUE

Cure «Leave-In» Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 60 % de gel d'Aloe Vera et aux extraits de bambou bio
- Agit comme une enveloppe protectrice en cas de chaleur
- Nourrit le cheveu et hydrate
- Idéal avant un brushing incluant de la chaleur (par ex. sèche-cheveux ou lissage)
- Ne se rince pas

20647 | 150 ml
15,49 €
 (10,32 € pour 100 ml)

- **Brillance soyeuse :**
des cheveux **3x** plus faciles à brosser*
- **Brillance pleine de santé :**
réduction de plus de **90%** de la casse des cheveux*
- **Parfum vivifiant :**
95% des personnes interrogées aiment le parfum**



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

* Pour l'utilisation combinée d'un shampooing, d'un après-shampooing et d'un masque. Confirmé par des tests biophysiques réalisés par proDERM en janvier 2018 portant sur le pouvoir lissant sur cheveux humides et l'action anti-casse par rapport à un shampooing standard. ** Etude menée auprès de 40 personnes par Dermatess en décembre 2017.

Men Care

Pour un
rasage
impeccable

Soin pour hommes

La **gamme de soin pour hommes LR ALOE VIA** est conçue spécialement pour les besoins de la peau masculine pendant et après le rasage car elle contient une teneur élevée en Aloe Vera pour l'hydratation. Car la peau des hommes a non seulement une texture différente de celle des femmes, un rasage quotidien la soumet de surcroît à un stress. Le mariage de l'Aloe Vera et de l'extrait de thé blanc bio apaisant pour la peau délasse la peau masculine stressée et lui apporte de la fraîcheur.



Aloé Vera Mousse à raser apaisante

- Pour le rasage quotidien de A à Z
- 30% d'Aloe Vera pour hydrater intensément
 - Prépare au mieux la peau et les poils courts au rasage
 - Mousse aérienne pour une application facile
 - Permet à la lame de glisser parfaitement et préserve la peau des irritations

20420 | 200 ml

13,99 €

(6,99 € pour 100 ml)



Aloé Vera Gel à raser apaisant

- Pour raser au plus près les contours
- 30% d'Aloe Vera pour hydrater intensément
 - Texture gel légère pour une application précise et une dose de fraîcheur tonifiante en plus
 - Après application, le gel se transforme en mousse aérienne, aide la lame à glisser parfaitement et préserve la peau des irritations

20423 | 150 ml

13,99 €

(9,32 € pour 100 ml)



Aloé Vera Baume après-rasage

- Baume léger pour le visage
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
 - Diminue l'irritation et calme la peau
 - Hydrate et apaise

20421 | 100 ml

13,99 €



Aloé Vera Crème anti-stress

- Crème rafraîchissante et douce pour le visage
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
 - Une sensation de fraîcheur pour la peau masculine
 - Hydrate et revitalise

20422 | 100 ml

20,49 €





Tout ce dont un homme a besoin pour sa peau, ses cheveux et sa barbe

Trois produits de base qui se concentrent sur l'essentiel pour le soin quotidien de la peau, des cheveux et de la barbe. Contient le pouvoir de l'Aloe Vera, un extrait de houblon bio et un parfum boisé et rafraîchissant! Le gel d'Aloe Vera est connu pour son effet apaisant et hydratant sur la peau tandis que le houblon hydrate la peau et les cheveux et les renforce tout en apaisant les irritations cutanées.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Aloe Vera Shampoing 4 en 1 pour corps, visage, cheveux et barbe

Nettoyage pour tout le corps

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un extrait de magnolia bio
- Lave en douceur la peau, les cheveux et la barbe
- Élimine les salissures de l'environnement extérieur ainsi que les odeurs
- Hydrate la peau et les cheveux

20436 | 250 ml
16,59 €
 (6,63 € pour 100 ml)

Aloe Vera Huile pour barbe 2 en 1

De la douceur pour la peau et la barbe

- Contient de l'Aloe Vera et un extrait de houblon bio
- Les huiles d'argan, d'amande, de jojoba et de tournesol protègent la peau et les cheveux de la déshydratation
- Pour une barbe soyeuse et résistante
- Confère au poil de la barbe un éclat naturel sans les graisser
- Apaise les irritations

20437 | 30 ml
21,49 €
 (71,63 € pour 100 ml)

Aloe Vera Baume coiffant 2 en 1 pour cheveux et barbe

Un style irréprochable pour les cheveux et la barbe

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un extrait de magnolia bio
- Coiffe et hydrate
- Donne de la tenue aux cheveux, permet de maîtriser les chevelures récalcitrantes et facilite le peignage
- Confère aux poils de la barbe et aux cheveux un éclat naturel
- Peut contribuer à lutter contre la chute des cheveux

20438 | 50 ml
16,99 €
 (33,98 € pour 100 ml)





**Aloe Vera
Crème protectrice
pour bébé**

- Crème riche pour peau irritée
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio, zinc et panthénol
 - Favorise la régénération de la peau et protège de l'irritation
 - Régénère et calme la peau irritée
 - Fabriqué sans sulfates ni huile de parfum

20319 | 100 ml

12,99 €



**Aloe Vera
Lotion lavante douce &
shampooing pour bébé**

- Lotion de lavage crémeuse extra douce pour peau sensible
- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et huile de soja
 - Nettoyage doux et délicat
 - Protège une peau sensible au dessèchement et hydrate avant le nettoyage
 - Fabriqué sans sulfates ni huile de parfum

20320 | 250 ml

12,99 €

(5,19 € pour 100 ml)



**Aloe Vera
Crème pour le visage & le
corps pour bébé**

- Crème extra douce et légère pour les peaux sensibles
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et panthénol
 - Renforce la protection cutanée et protège contre les pertes d'hydratation
 - Hydrate, soigne et calme
 - Fabriqué sans sulfates ni huile de parfum

20321 | 100 ml

12,99 €

*Encore plus
doux, pour plus
de bien être.*

Baby & Kids Care

Soins pour bébés et enfants

La **gamme de soins pour bébés LR ALOE VIA** contient le meilleur de l'Aloe Vera – son gel – et des extraits précieux de plantes bio. Les soins sont particulièrement doux pour la peau sensible des bébés. Fabriqués sans parabènes, sans huiles minérales, sans huiles parfumées.

La nouvelle **gamme de soins pour enfants LR ALOE VIA** contient une teneur particulièrement élevée en gel d'Aloe Vera. Idéale pour la peau sensible des enfants, car l'Aloe Vera a de nombreux talents: elle régénère, hydrate, apaise et protège. Des textures inédites et un côté fun pour faire plaisir aux enfants !

Pour une peau protégée tout en douceur, ainsi que des dents fortes



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Pas de nœuds !



Aloe Vera Kids 3 en 1 gel douche, shampooing & après-shampooing

- Nettoyage et soin doux pour s'amuser comme un petit singe sous la douche !
- 30% d'Aloe Vera hydrate intensément
 - Le panthénol et l'extrait de pêche bio nourrissent et protègent la peau et les cheveux.
 - Rend les cheveux plus faciles à coiffer après la douche*
 - Parfum de fruits tropicaux pour le „jungle feeling“
 - Fabriqués sans sulfates

20328 | 250 ml
12,99 €
(5,19 € pour 100 ml)



Aloe Vera Kids Dentifrice scintillant magique

- Nettoyage et soin doux pour des dents aussi fortes que celles d'un tigre!
- 38% de gel d'Aloe Vera pour prendre soin des gencives
 - Le xylitol protège des caries et le calcium renforce l'émail.
 - Teneur en fluor adaptée pour les enfants et léger goût de menthe
 - La texture gel scintillante transforme chaque brossage des dents en une véritable expérience amusante !

20329 | 50 ml
6,29 €
(12,58 € pour 100 ml)



Produit certifié scientifiquement «bon pour les dents»



* Étude sur le coiffage des cheveux humides réalisée par ProDERM en avril 2019



*Les produits solaires
LR ALOE VIA sont
disponibles de mai
à août, les mois les
plus ensoleillés.*



**Lotion solaire
Aloe Vera
SPF30**

- Lotion pour peaux légèrement bronzées
- Contient 40% de gel d'aloë vera et un extrait d'ananas bio
 - Protège la peau des rayons UVA et UVB
 - Soigne et hydrate intensément
 - Avec effet Dry Touch : pénètre rapidement, ne brille pas et ne laisse pas de traces blanches

23112 | 100 ml
23,99 €

**Lotion
Aloe Vera
SPF50**

- Lotion pour peaux claires et sensibles
- Contient 40% de gel d'aloë vera et un extrait d'ananas bio
 - Protège la peau des rayons UVA et UVB
 - Soigne et hydrate intensément
 - Avec effet Dry Touch : pénètre rapidement, ne brille pas et ne laisse pas de traces blanches

23113 | 75 ml
35,49 €
(47,32 € pour 100 ml)

**Spray solaire Aloe Vera
pour enfants
SPF50**

- Idéal pour les enfants : particulièrement respectueux de leur peau sensible
- Contient 40% de gel d'aloë vera et un extrait d'ananas bio
 - SPF 50 protégeant efficacement des rayons UVA et UVB
 - Pour une application rapide avant et après la baignade

23110 | 150 ml
30,89 €
(20,59 € pour 100 ml)

Sun Care

Protection solaire

Les différents types de peau nécessitent une protection spécifique. **Les produits solaires LR ALOE VIA** pour peaux fragiles, sensibles ou légèrement bronzées protègent et hydratent toute la famille. L'aloë vera hydrate les peaux sollicitées, les rafraîchit, les apaise et les régénère. Les crèmes solaires sont également résistantes à l'eau et sans colorant !

Pour une
peau saine et
protégée du
soleil



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Nouvelle formulation, qualité éprouvée



Garantit une protection équilibrée contre rayons UVA et UVB



Fluide solaire Aloe Vera Anti-Aging SPF 50

Pour une peau protégée, ferme et soyeuse

- Contient 40% de gel d'aloë vera et un extrait d'ananas bio
- Protège la peau des rayons UVA et UVB ainsi que du vieillissement prématuré
- Avec effet Dry Touch : pénètre rapidement, ne brille pas et ne laisse pas de traces blanches

23114 | 50 ml

26,99 €

(53,98 € pour 100 ml)



Lait solaire spray Aloe Vera IP 30

Un spray pratique pour peau légèrement bronzée

- Contient 40 % de gel d'aloë vera et de l'extrait d'ananas bio
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Hydrate intensément, apaise et rafraîchit
- Pénètre rapidement et ne colle pas
- Application rapide et facile, à emmener partout

23115 | 150 ml

25,99 €

(17,32 € pour 100 ml)



Aloe Vera Crème gel après soleil

Crème gel légère et rafraîchissante pour le corps

- Contient 70% de gel d'aloë vera et un extrait d'ananas bio
- Apaise la peau et stimule sa régénération après un bain de soleil
- Technologie water droplets pour une hydratation et une fraîcheur maximales ainsi qu'une application agréable

23116 | 200 ml

22,99 €

(11,49 € pour 100 ml)



Protéger du soleil de l'intérieur

L'expert délicieux pour les journées ensoleillées aux baies d'Açaï estivales aide votre corps à se protéger du soleil également de l'intérieur.

Page 17

Aloe Vera Drinking Gel Açaï Pro Summer*

81100 | 1000 ml |

40,89 €



ALOE·VIA



CBD Care

Soin CBD

Ressentez la
magie de la
nature sur votre
peau !



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



FLACONS ET POTS EN PLASTIQUE RECYCLÉ (rPET)*

LR ALOE VIA CBD est la gamme de soin premium aux précieux ingrédients issus de l'**Aloe Vera Barbadensis** et de la **Cannabis Sativa**. L'association de l'Aloe vera et de l'huile de graine de Cannabis Sativa bio, additionnée de CBD, apaise et prodigue un soin intense à la peau stressée et abîmée car son processus de régénération est soutenu et elle est nourrie.



Huile gel douche Aloe Vera CBD

Nettoie en douceur la peau du corps sans l'assécher

- À l'Aloe vera, à l'huile de graines de chanvre bio et au CBD
- Apaise, hydrate et protège la peau
- Appliquer quotidiennement sur une peau humide puis rincer

20824 | 200 ml

17,39 €
(8,69 € pour 100 ml)



Gommage corps huile et sel Aloe Vera CBD

Gommage pour le corps nourrissant et apaisant aux cristaux de sel de mer

- À l'Aloe vera, à l'huile de graines de chanvre, au CBD et au sel de mer
- Le sel de mer affine naturellement le grain de peau
- Appliquer sur une peau humide en mouvements circulaires, rincer à l'eau tiède

20823 | 200 ml

22,99 €
(11,49 € pour 100 ml)

BON À SAVOIR !

Le cannabidiol, ou CBD, est un composant naturel du chanvre et est extrait de ses feuilles et pétioles. Ses propriétés apaisantes font de l'huile de graines de Cannabis sativa bio additionnée de CBD est un soin idéal pour la peau stressée.

*La matière rPET peut différer de l'illustration et présenter une légère coloration grise. Bouchons et couvercles en plastique (PP)

COSMÉTIQUE PROFESSIONNELLE COMME EN INSTITUT POUR UNE BEAUTÉ QUI DÉFIE LE TEMPS

IR
ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY



VOTRE INSTITUT DE BEAUTÉ POUR CHEZ-VOUS

LR ZEITGARD 87

Profitez chez vous de traitements professionnels dignes d'un institut : Un appareil high-tech novateur, faisant l'objet d'une demande de brevet, utilisable de quatre façons différentes pour un nettoyage et un soin efficaces du visage et du corps. Répondant spécifiquement aux besoins individuels de la peau et liés à l'âge. LR ZEITGARD est un système cosmétique technologique unique qui octroie à votre beauté du temps en plus.



Recommandé par
les experts



Cosmétique professionnelle
comme en institut



Formules de soin
très efficaces



Technologie de pointe et
novatrice



ZEITGARD PRO COSMETIC DEVICE

Le produit phare de LR ZEITGARD : Un appareil faisant l'objet d'une demande de brevet qui associe et combine intelligemment les technologies les plus modernes et quatre modules de soin. Visage ou corps, nettoyage ou soin : il peut tout faire, et ce au plus haut niveau technologique.

NETTOYAGE

Nettoyage du visage à la fois doux et en profondeur. Deux produits hautement efficaces complètent le nettoyage professionnel avec le nouveau Zeitgard Pro Cosmetic Device. Pour une peau aussi propre et lisse qu'à la sortie d'un institut de beauté.

SOIN DU VISAGE ET DU CORPS

Soins spéciaux & quotidiens pour visage et corps avec formules de soin hautement performantes pour les besoins individuels de la peau, notamment liés à l'âge. Le fait d'associer ces produits cosmétiques hauts de gamme avec les modules du Zeitgard Pro Cosmetic Device permet de décupler leur action.

SOINS SPÉCIFIQUES : BEAUTIES

Les soins Zeitgard Beauties soulignent la beauté naturelle et confèrent à la peau une apparence lumineuse.



NOUVELLE TECHNOLOGIE INTELLIGENTE:

1 APPAREIL & 4 MODULES DE SOIN



PATENT PENDING
zum
PATENT
angemeldet*

IR
ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

INNOVATION: TECHNOLOGIE & BEAUTE

Faites franchir à votre routine beauté quotidienne un nouveau palier : Le Zeitgard Pro Cosmetic Device nouvelle génération, faisant l'objet d'une demande de brevet, est un appareil de cosmétologie de haut niveau pour une beauté qui défie le temps.

Cet appareil high-tech allie des technologies de pointe telles que l'ultrason et l'oscillation avec quatre soins de beauté de qualité professionnelle.



Le Zeitgard Pro Cosmetic Device est un véritable couteau suisse et permet d'obtenir les mêmes résultats qu'un institut de beauté. On sait par exemple que les oscillations d'ultrasons font pénétrer les principes actifs anti-âge plus rapidement et profondément dans le tissu cutané. Elles agissent comme un micromassage et stimulent ainsi la reformation de collagène. Résultat : les contours du visage et du corps sont visuellement retendus.

Dr. med. Gerrit Schlippe
Experte en dermatologie et vénérologie, 25 ans d'expertise dans la recherche cosmétique



ZEITGARD PRO CLEANSING-KIT

- Appareil avec chargeur
- Appareil avec station de chargement
- Module nettoyant visage (adaptateur inclus)
- Crème nettoyante

70106 |

329,99 €



ZEITGARD PRO SET COMPLET

- Appareil avec chargeur
- Module nettoyant visage (adaptateur fourni)
- Module peeling visage
- Module anti-âge visage
- Module de soins pour le corps
- Crème nettoyante
- Tonique
- Crème pour le corps

70111 |

569,99 €

ROUTINE NETTOYANTE POUR UNE PEAU ÉCLATANTE DE BEAUTÉ

Un bon nettoyage est **essentiel pour avoir une belle peau, à l'épreuve du temps**. La **technologie d'oscillation** moderne du Zeitgard Pro Cosmetic Device permet de nettoyer le visage en douceur et jusqu'à 10 fois plus efficacement. Le grain de peau est amélioré, la structure de la peau est lissée. Pour un usage quotidien et pour tous les types de peaux.

COSMETIC DEVICE CRÈME NETTOYANTE

Associée au module Brosse Nettoyante visage, elle nettoie la peau en profondeur et en douceur. La crème douce à l'extrait de guarana aide la peau à se régénérer et améliore son aspect. Résultat : un teint frais et lumineux.

28000 | 125 ml |

23,99 €

(19,19 € pour 100 ml)



APPAREIL DE NETTOYAGE PROFESSIONNEL



UTILISATION :
VISAGE

Le module nettoyant visage séduit par son concept unique en matière d'hygiène. Les filaments doux de la brosse de nettoyage sont enveloppés du principe actif antibactérien Microsilver BG™***.

ÉTAPE 1 : humidifiez votre visage à l'eau avant utilisation et répartissez la crème nettoyante sur la peau. Allumez l'appareil et commencez le nettoyage doux de la moitié gauche puis droite du visage ainsi que du front (zone T), pendant une vingtaine de secondes à chaque fois.

ÉTAPE 2 : Après le nettoyage, purifiez la peau avec le tonique.

MODULE NETTOYANT VISAGE**

Brosse de nettoyage du visage contenant du Microsilver BG™ antibactérien à utiliser avec la crème nettoyante

70107 |

31,49 €



MODULE NETTOYANT VISAGE + ADAPTATEUR

Brosse de nettoyage du visage contenant du Microsilver BG™ antibactérien et adaptateur

70105 |

81,49 €



APPAREIL EXFOLIANT INTENSIF



UTILISATION:
VISAGE

L'exfoliant par cavitation avec technologie à ultrasons innovante permet d'éliminer avec précision les desquamations, les impuretés et l'excès de sébum dans les pores ainsi que les follicules pileux. La peau est ensuite visuellement plus lisse, plus lumineuse et plus jeune.

ÉTAPE 1 : Nettoyer manuellement le visage avec la crème, rincer à l'eau et ne pas sécher le visage.

ÉTAPE 2 : Allumez l'appareil et le faire glisser en douceur à un angle de 45°, avec la spatule en métal, 3 minutes maximum sur le visage bien humide. Procédez toujours en mouvements concentriques de l'intérieur vers l'extérieur et du bas vers le haut.

ÉTAPE 3 : appliquez le tonique avec un coton. Il apaise et renforce la barrière cutanée après le gommage.



Un bon soin du visage commence par une peau purifiée et nette. Je recommande un nettoyage avec le module nettoyant visage et la crème nettoyante 5 fois par semaine. Je recommande un nettoyage en profondeur avec le module exfoliant 2 fois par semaine. Précédé simplement d'un nettoyage manuel avec la crème nettoyante. Le tonique purifiant parachève idéalement la routine quotidienne.

Dr. med. Gerrit Schlippe
Experte en dermatologie et vénérologie, 25 ans d'expertise dans la recherche cosmétique

TONIQUE PREMIUM

Purifie et apaise la peau après le traitement avec la brosse de nettoyage ou le gommage par cavitation. Il renforce la fonction protectrice naturelle de la peau grâce au zinc, à l'allantoïne et au panthénol qu'il contient et tonifie grâce à l'extrait d'harungana. La composition sans alcool convient à tous les types de peaux et rétablit le pH naturel de la peau.

28001 | 200 ml |

23,99 €

(11,99 € pour 100 ml)



MODULE EXFOLIANT**

Module de gommage par cavitation à utiliser avec de l'eau

70104 | |

81,49 €



DES PORES NETTOYÉS EN PROFONDEUR

La fréquence d'ultrasons spéciale vaporise les molécules d'eau sur la peau ; une série d'infimes micro-implosions sur la peau. L'énergie ainsi libérée détache la saleté et les desquamations, même loin dans les pores.

*** La substance active MICROSILVER BG™ de LR qui englobe chacun des filaments de la brosse leur permet de rester parfaitement hygiéniques pendant 3 mois. MICROSILVER BG™ est une poudre d'argent avec structure moléculaire hautement poreuse. La particularité : MICROSILVER BG™ régule durablement la reformation des bactéries.

ROUTINE DE SOIN DU VISAGE

POUR UNE RÉDUCTION VISIBLE DES RIDES



OUTIL ANTI-ÂGE EFFICACE



UTILISATION :
VISAGE

Apporte visiblement de la tonicité et peut réduire les signes de l'âge. La technologie à ultrasons de la tête de brosse lissante stimule le métabolisme cellulaire et la synthèse du collagène par la peau et contribue à ce que les principes actifs des produits de soin pénètrent plus profondément dans la peau. Elle est plus ferme, gagne en tonicité et en élasticité. Les rides sont visiblement réduites. Pour un usage quotidien, matin et soir.

ÉTAPE 1 : Nettoyez votre peau avec le module nettoyant visage ou le module exfoliant.

ÉTAPE 2 : Appliquez l'un des produits de soin LR ZEITGARD compatibles. Déposez un peu de crème en différents endroits du visage et massez pour faire pénétrer à l'aide du module lissant Anti-âge. Traitez chaque côté du visage pendant plusieurs secondes. Veillez à effectuer des mouvements concentriques de l'intérieur vers l'extérieur et du bas vers le haut.

MODULE ANTI-ÂGE**



Module anti-âge lissant à appliquer avec le soin LR ZEITGARD

70102 |

81,49 €



NOUVELLE TECHNOLOGIE ET BOOSTER ANTI-ÂGE INNOVANT



Parralèlement au au lancement du nouveau Zeitgard Cosmetic Device, nous avons intégré dans les formulations de certains soins un **système d'acheminement des principes actifs** novateur. Ce système fonctionne comme un booster anti-âge. Associé au module lissant anti-âge, il améliore considérablement l'efficacité

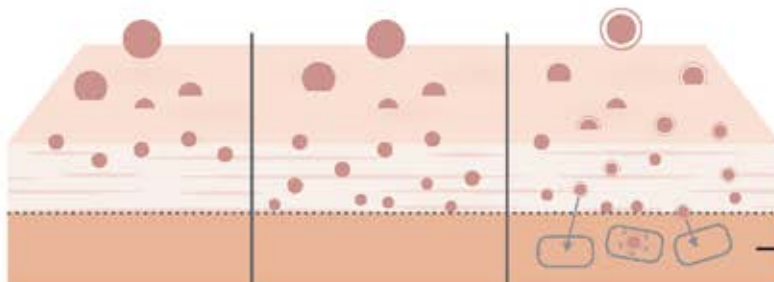
cosmétique des précieux ingrédients en les acheminant en premier lieu de façon ciblée vers la cellule cutanée avant des les faire entrer directement dans la cellule. Une fois le transporteur arrimé, les substances actives sont libérées à l'intérieur de la cellule afin de déployer tous leurs effets. Il est ainsi possible d'agir sur l'origine même du vieillissement cutané et de ralentir celui-ci grâce à un apport ciblé en nutriments.



L'association de la technologie à ultrasons et des soins du visage permettent de tirer un maximum d'efficacité. L'ultrason fait pénétrer les substances actives plus profondément dans les couches de l'épiderme. En application régulière, les substances actives se déposent dans les couches profondes de l'épiderme. Cela décuple et prolonge les résultats du traitement.

Dr. med. Gerrit Schlippe
Experte en dermatologie et sénologie, 25 ans d'expertise dans la recherche cosmétique

LA SYNERGIE ENTRE LES ULTRASONS ET LES SOINS LR ZEITGARD



1: Sans appareil à ultrasons, les principes actifs de soin conventionnels restent à la surface de la peau.

2: Avec un appareil à ultrasons, les principes actifs pénètrent dans les couches plus profondes de l'épiderme.

3: Avec l'appareil à ultrasons plus le soin LR ZEITGARD, les principes actifs pénètrent encore plus profondément et de façon ciblée dans la cellule.



Le principe actif encapsulé se fixe sur la cellule



Le principe actif encapsulé pénètre dans la cellule



Libération du principe actif dans la cellule cible

Principe actif avec système d'acheminement des principes actifs dans la cellule cible

Principe actif sans système d'acheminement des principes actifs



SOINS DU VISAGE AVEC SYSTÈME D'ACHEMINEMENT DES PRINCIPES ACTIFS



UTILISATION AVEC LE MODULE LISSANT ANTI-ÂGE.



UN SOUTIEN INTELLIGENT POUR UN GRAIN DE PEAU RAFFERMI

CRÈME POUR LE CORPS STIMULANTE

La crème pour le corps raffermissante reconstitue la structure du collagène de la peau, hydrate et retient l'hydratation dans la peau. Le panthénol et la vitamine E renforcent sa fonction de barrière, l'acide hyaluronique la repulpe visiblement. La peau gagne en élasticité et en tonicité et est douce et lisse au toucher.



Système d'acheminement des principes actifs: le principe actif encapsulé raffermi la peau et réduit la rugosité de celle-ci

28002 | 200 ml |

41,99 €

(20,99 € pour 100 ml)



APPAREIL DE MASSAGE TONIFIANT POUR LE CORPS



UTILISATION:
CORPS

Le massage par ultrasons réalisé par le module de soin pour le corps raffermi et homogénéise votre grain de peau. Utilisé quotidiennement, il ressert le tissu conjonctif et réduit la peau d'orange.

ÉTAPE 1: appliquez la crème corporelle 1 à 2 fois par jour. Massez la crème à l'aide du module de soins pour le corps pour la faire pénétrer sur chaque partie du corps, l'une après l'autre, pendant environ 2 minutes. Dirigez l'appareil en mouvements concentriques vers les ganglions lymphatiques: Sur les jambes, en direction de l'aîne, sur le ventre, en direction de l'aîne, sur les fesses en direction du creux du genou et sur les bras, en direction des aisselles.

MODULE SOIN POUR LE CORPS**



Module de raffermissement du corps à utiliser avec la crème pour le corps LR ZEITGARD 70103 |

81,49 €



LA TECHNOLOGIE DERNIER CRI AU SERVICE D'UNE PEAU LISSÉE

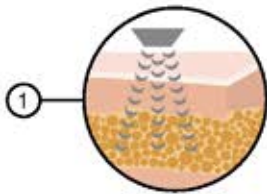
Les oscillations des ultrasons pénètrent de quelques centimètres dans la peau. Là, elles peuvent contribuer à liquéfier la graisse présente dans les cellules cutanées. Grâce à l'action massante et vibrante du module de soin pour le corps, la graisse liquéfiée dans les cellules cutanées est susceptible de se reformer de façon homogène, ce qui donne à la peau un aspect plus lisse et raffermi. Les principes actifs de la crème pour le corps peuvent pénétrer plus profondément et rapidement dans la peau grâce à la technologie à ultrasons. Dans le cadre d'une utilisation régulière, les principes actifs se déposent dans les couches de la peau les plus profondes, ce qui entraîne un effet à long terme.



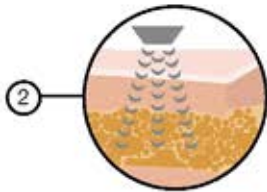
Le module de soin pour le corps et la crème corporelle forment une équipe imbattable. La technologie à ultrasons permet aux principes actifs de la crème corporelle d'être travaillés plus en profondeur et peuvent ainsi être pleinement efficaces. Le massage vibrant stimule par ailleurs la circulation sanguine. Résultat : un tissu conjonctif renforcé, plus de tonicité et d'élasticité, moins de peau d'orange.

Dr. med. Gerrit Schlippe
Experte en dermatologie et vénéréologie, 25 ans d'expertise dans la recherche cosmétique

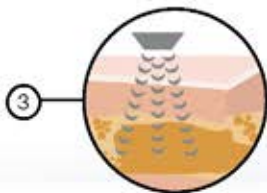
COMMENT AGISSENT LES ULTRASONS ?



La graisse dans les cellules cutanées forment une surface non homogène et donne à notre grain de peau un aspect « ondulé ».



Lors de l'application des ultrasons, la graisse présente dans les cellules de la peau se liquéfie.



Après 2 minutes environ, la graisse des cellules cutanées de la zone à traiter sont entièrement liquéfiées et prêtes à se reformer en une surface homogène et lisse. Résultat : le grain de peau est visiblement plus lisse et plus ferme.



SOIN DE BASE STIMULANT POUR DÉBUTER

Les soins basiques fournissent hydratation et énergie à la peau fatiguée et stressée. Pour un teint frais et réveillé ! Avant même que les premières ridules apparaissent, il vous est possible de prévenir le vieillissement cutané grâce au complexe de soin à base de coenzyme Q10 et d'algues présent dans les crèmes. La gamme de soin stimule votre peau et lui confère plus de fraîcheur et de luminosité.



Racine crème contour des yeux

- à la coenzyme Q10 pour plus d'énergie
- Synergie efficace de vitamines pour une régénération naturelle
- Le complexe actif aux algues prend soin du contour des yeux pour un regard plus réveillé

28502 | 15 ml |

13,99 €

(93,26 € pour 100 ml)



Racine Crème de nuit

- La Coenzyme Q10 agit lors de la phase de régénération durant la nuit
- Le complexe de soin aux algues fournit des minéraux à la peau
- La vitamine E régénère la peau durant la nuit
- Texture riche à l'huile de jojoba et au beurre de karité

28501 | 50 ml |

17,99 €

(35,98 € pour 100 ml)

Racine Collagen Serum

- Le collagène pur décuple la fermeté de la peau
- Hydratation et captation de l'hydratation
- La peau est visiblement rajeunie, plus fraîche et lisse

28504 | 30 ml |

30,99 €

(83,30 € pour 100 ml)

Racine Crème de jour

- à la coenzyme Q10 pour plus d'énergie
- Le complexe de soin aux algues améliore l'apport d'hydratation
- La vitamine E protège les cellules

28500 | 50 ml |

15,99 €

(31,98 € pour 100 ml)

GAMME DE SOIN LISSANTE CONTRE LE VIEILLISSEMENT PRÉMATURÉ DE LA PEAU

Ces soins renferment des particules d'or et de la soie pour les peaux de plus de 40 ans et réduisent visiblement les rides. Pour un teint éclatant de beauté. Les particules d'or associées à un booster à base de collagène améliorent l'élasticité de la peau. Les protéines de soie rendent la peau sensiblement douce et la protègent des polluants.



UTILISATION
AVEC
FACE
SMOOTHING
TOOL



Nouvelle
formulation



Système d'acheminement des
principes actifs : Le principe
actif encapsulé réduit les rides
d'expression

Crème contour des yeux et masque 2in1 Nanogold

- Soin lissant et raffermissant pour les yeux
- Les peptides de soja et de riz réduisent les cernes et font dégonfler le contour des yeux
- Le contour des yeux est visiblement plus lumineux et lisse. Pour un regard frais et réveillé

28194 | 30 ml |

45,99 €

(153,30 € pour 100 ml)

Crème de jour Nanogold

- Crème douce pour une peau lumineuse et lisse
- Combat les signes du vieillissement cutané causé par les UV
- L'huile de noyau d'abricot ainsi que les protéines de graines de soja, notamment, stimulent la régénération cutanée

28192 | 50 ml |

45,99 €

(91,98 € pour 100 ml)

Crème de nuit Nanogold

- Ce soin riche lutte contre les signes de fatigue cutanée durant la nuit
- L'extrait de micro-algues aide la peau à se régénérer et améliore la structure de la peau

28193 | 50 ml |

51,49 €

(102,98 € pour 100 ml)



SOIN PREMIUM RAFFERMISSANT POUR PEAUX EXIGEANTES

La gamme de soin anti-âge raffermissante Beauty Diamonds renforce la peau à partir de 40 ans et réduit visiblement les rides. Reposant sur les propriétés du diamant et en association avec des protéines, elle ralentit le processus de vieillissement et renforce le mécanisme de défense des cellules.



UTILISATION
AVEC
FACE
SMOOTHING
TOOL



Nouvelle
formulation



Système d'acheminement
des principes actifs:
le principe actif encapsulé
réduit les rides et les comble

Crème contour des yeux et masque 2in1 Beauty Diamonds

- Crème contour des yeux avec « Eye firming effect »
- Raffermit le contour des yeux de l'aubépine et du jasmin d'Arabie et lutte contre les paupières tombantes
- Le contour des yeux est raffermi

28319 | 30 ml |

51,49 €

(104,97 € pour 100 ml)



Crème de jour Beauty Diamonds

- La formule de soin raffermissante et repulpante nourrit et renforce intensément la peau
- Réduit les rides et les comble et affine les contours du visage grâce à de l'extrait d'argousier
- Améliore la synthèse d'élastine et de collagène

28317 | 50 ml |

51,49 €

(102,98 € pour 100 ml)

Crème de nuit Beauty Diamonds

- La formule de soin raffermissante et nourrissante à l'huile de pistache et de raisin sculpte les contours du visage durant la nuit
- Densifie et donne plus de volume à la peau
- Encourage le mécanisme de défense des cellules pour une peau plus ferme et douce

28318 | 50 ml |

57,99 €

(115,98 € pour 100 ml)

Beauty Diamonds Radiant Youth Oil

- Nourrit et régénère la peau avec les vitamines A, E et F
- Protège contre la perte d'hydratation grâce à des huiles précieuses (huile d'argan, d'avocat, de jojoba, de noix de macadamia, d'amande et de raisin)
- Pour une peau lumineuse et rayonnante de jeunesse

28314 | 30 ml |

51,49 €

(171,63 € pour 100 ml)



FRAICHEUR ET ÉNERGIE POUR UNE PEAU MASCULINE IMPECCABLE

Une crème anti-âge qui estompe les rides et donne un coup de fouet énergétique destinée expressément aux exigences de la peau masculine : voilà Platinum ! La crème-gel hautement efficace pénètre rapidement et confère un coup de fouet énergétique grâce à son action hydratante. L'acide hyaluronique repulpe la peau, atténue les rides, la peau est plus résistante et plus réveillée.



UTILISATION
AVEC
**FACE
SMOOTHING
TOOL**



Nouvelle
formulation



Système d'acheminement des principes actifs :
le principe actif encapsulé améliore la synthèse
hyaluronique et comble les rides



Crème anti-âge

- Un coup de fouet vivifiant qui hydrate la peau masculine et réveille le teint
- Augmente la synthèse hyaluronique et repulpe la peau de l'intérieur
- Améliore la synthèse du collagène et comble les rides
- La vitamine E lisse le grain de peau, l'huile de jojoba confère à la peau plus d'élasticité et de tonicité
- Protège les cellules et réduit le stress oxydant

28449 | 50 ml |

51,49 €

(102,98 € pour 100 ml)

SOIN QUOTIDIEN

ÉTAPE 1 : nettoyez soigneusement votre visage avec le Face Cleansing Tool et la crème nettoyante

ÉTAPE 2 : après le nettoyage, tonifiez votre peau avec le tonique purifiant.

ÉTAPE 3 : appliquez la crème anti-âge Platinum sur la peau du visage à l'aide du Face Smoothing Tool.

CONSEIL : pour vous protéger du vieillissement numérique, vous pouvez appliquer le Blue Light Defender Serum tout de suite après avoir nettoyé votre peau et avant la crème anti-âge

LE SÉRUM INTELLIGENT CONTRE LE VIEILLISSEMENT NUMÉRIQUE

La lumière bleue générée par les écrans provoque un vieillissement prématuré de notre peau. Le sérum innovant Blue Light Defender contre le vieillissement numérique protège activement et préventivement votre peau des effets de la lumière bleue.



Blue Light Defender

- Protège du vieillissement et des irritations de la peau provoqués par la lumière bleue
- Réduit les rides existantes et a une action antioxydante
- Pour une peau rayonnante de jeunesse
- Contient un extrait de spiruline et de lotus bleu

71060 | 30 ml |

51,49 €

(171,63 € pour 100 ml)

PROTECTION QUOTIDIENNE

ÉTAPE 1: Le matin, appliquez le sérum Blue Light Defender de manière homogène sur la peau nettoyée de votre visage.

ÉTAPE 2: après environ une minute, vous pouvez appliquer votre soin de jour habituel par-dessus le sérum.

TRIPLE EFFET UNIQUE

RÉVERBÉRATION

La phycocyanine, un pigment contenu dans l'extrait de spiruline, absorbe la lumière bleue et réduit l'exposition à ce rayonnement hautement énergétique en agissant comme un écran réfléchissant.

PIÈGEURS DE RADICAUX

Le lotus bleu est un symbole d'immortalité. Son extrait est un excellent piège à radicaux libres qui permet ainsi de combattre le stress oxydant.

RÉPARATION

La photolyase, une enzyme contenue dans l'extrait de spiruline, répare les dommages cellulaires causés à la peau par la lumière bleue.

RAFRAICHISSEMENT ET RÉGÉNÉRATION INTENSE

Avec PowerLIFT, fraîcheur et boost d'énergie sont au rendez-vous de vos matins ! Grâce à des ingrédients éprouvés tels que l'acide hyaluronique, l'émulsion légère hydrate bien la peau de votre visage et lisse les petites rides d'expression. Durant la nuit, le Sleeping Mask riche apporte un supplément de soin et de régénération grâce à son complexe actif ultra-concentré.



PowerLIFT

- Crème pour le visage en émulsion légère
- Hydrate, revigore et raffermi pour plus de vitalité, d'énergie et de tonicité
- Contient des peptides d'avoine, de l'acide hyaluronique, un extrait d'algue et un mélange de 7 extraits de plantes pour une action anti-rides hydratante et lissante

28100 | 30 ml |

28,49 €

(94,96 € pour 100 ml)

Sleeping Mask

- Soigne et régénère la peau durant la nuit
- Contient de l'huile de jojoba pour une hydratation optimale
- Contient des Ultra Filling Spheres™ pour une action anti-âge
- Contient des baies du schisandra pour régénérer la peau
- Le masque ne nécessite pas d'être rincé et doit être appliqué 2 fois par semaine pour un résultat optimal

71011 | 50 ml |

28,49 €

(56,98 € pour 100 ml)



SOIN ANTI-ÂGE POUR DES RÉSULTATS CIBLÉS

Les produits Serox exclusifs luttent spécifiquement contre les signes indésirables du temps. Doté d'une technologie aux effets innovants avec double action anti-âge, le Serox Instant Skin Perfector sublime instantanément et durablement la peau. Les produits spécifiques Serox donnent à la peau un aspect durablement plus jeune : moins de rides au niveau des yeux, du front et du nez ainsi qu'un volume et une élasticité nettement supérieurs.



Serox Instant Skin Perfector

- Rajeunissement immédiatement visible de l'apparence de la peau
- Régénération durable de la structure de la peau
- Formule perfectrice couvrante et veloutée légèrement pigmentée
- Appliquer après la crème de jour. Vous pouvez ensuite vous maquiller comme vous en avez l'habitude

28250 | 30 ml |

61,99 €

(206,63 € pour 100 ml)

Serox Intensive Result Cream

- Contient de l'Ameliox® et des Ultra Filling Spheres™ pour une peau visuellement plus élastique, plus lisse et plus fraîche
- Complexe actif avec action anti-âge pour lutter contre les rides et ridules et pour hydrater durablement

28244 | 50 ml |

64,99 €

(129,98 € pour 100 ml)

Serox Instant Result Serum

- Contient de l'Ameliox® et du Polylift® pour combler les rides
- Relaxe et hydrate pour lisser et affiner le grain de peau

28251 | 30 ml |

91,49 €

304,96 € pour 100 ml)

Serox Professional Eye Pads

- Hydratent intensément le contour sensible des yeux
- À base de collagène lyophilisé qui est humecté par la solution d'activation
- La solution d'activation à base de Gatuline Expression® et d'acide hyaluronique aide à combler de façon ciblée les rides

28235 | 4 x 2 Pads |

53,99 €



SOULIGNEZ VOTRE BEAUTÉ INTEMPORELLE

Deux produits pour un effet maximal. Soulignez votre beauté intemporelle avec les compositions performantes et ultra-classiques du sérum booster de croissance pour cils et le mascara, comme son nom l'indique, fantastique.



Fantastic Mascara

- Des cils noirs en 3D plus épais, plus longs et mieux définis
- La texture intelligente au triple film confère plus de couleur, de volume et de forme à chaque application
- Structure de brosse spéciale: fibres en forme de vague pour un résultat parfait jusqu'aux pointes
- Pour un « effet faux cils »

71080 | 10 ml |

29,25 €



Activating Lash Serum

- Sérum dermatologique pour les cils avec complexe stimulant leur croissance
- Prolonge et comble les cils de façon prouvée**
- Des cils 35 % plus longs après 6 semaines seulement*
- Perte de cils limitée et cils intensément denses

71081 | 5,5 ml |

45,59 €

UTILISATION QUOTIDIENNE

ÉTAPE 1: appliquez le Activating Lash Serum matin et soir comme un eyeliner le long des cils supérieurs.

ÉTAPE 2: enrobez vos cils dans le Fantastic Mascara pour un fabuleux effet faux cils.



MICRO
SILVER
PLUS

Des solutions de soin pratiques pour des besoins spécifiques.



LR MICROSILVER
PLUS FACE CARE



LR MICROSILVER
PLUS ORAL CARE



LR MICROSILVER
PLUS BODY CARE

La santé de la peau commence avec l'équilibre de sa barrière naturelle.

Les problèmes d'irritation, de pellicules ou de parodontite ont souvent une cause plus profonde: le déséquilibre du microbiome ou la perturbation de la barrière protectrice naturelle. Ce déséquilibre permet aux germes de se multiplier.

LR MICROSILVER PLUS propose des solutions efficaces pour les besoins spécifiques des différentes parties du corps. Le secret de cette gamme de soins efficace ? Un principe actif antibactérien et antiviral, le MICROSILVER BG™. Chaque produit de cette gamme s'accompagne d'un « Plus », un produit complémentaire permettant de combiner les principes actifs et qui répond de façon ciblée aux besoins de la peau pour régénérer et stabiliser sa barrière naturelle, permettant ainsi au microbiome de rétablir son équilibre.

Tous les produits
LR MICROSILVER PLUS
contiennent le principe actif
antibactérien et antiviral
MicroSilver BG™



DE L'ARGENT PUR CONTRE LES BACTÉRIES ET LES VIRUS

1.

Une peau irritée résiste moins aux bactéries et aux virus. Les bactéries y trouvent un terrain des plus favorables pour se propager. L'équilibre du microbiome de la peau se rompt.



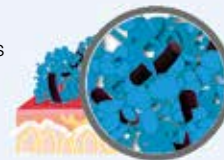
2.

Grâce à leur structure poreuse, les particules d'argent de MICROSILVER BG™ forment un réseau à la surface de la peau. Les germes tels que les bactéries et les virus sont attrapés par le maillage protecteur en argent.



3.

L'effet antiviral et antibactérien des ions argent de MICROSILVER BG™ lutte contre les bactéries et virus et les empêche de proliférer.



4.

Les particules de MICROSILVER BG™ restent longtemps à la surface de la peau et peuvent offrir jusqu'à 12 heures de protection contre les virus et bactéries. Cela permet au microbiome de se régénérer et de retrouver sa fonction de barrière naturelle.





**MICRO
SILVER
PLUS**

LR MICROSILVER PLUS FACE CARE

L'équilibre fragile de la peau du visage



Tous les produits
LR MICROSILVER PLUS contiennent le
principe actif antibactérien et antiviral
MicroSilver BG™

PROBLÈME

Peau présentant des imperfections, grasse, squameuse, irritée.

CAUSE

Le front, les ailes du nez et le menton comportent de nombreuses glandes sébacées actives. La flore cutanée y évolue régulièrement. L'équilibre du microbiome de la peau se rompt, ce qui peut entraîner des problèmes de peau.

SOLUTION

Les soins du visage de LR MICROSILVER PLUS élimine de façon ciblée les imperfections et les bactéries et aide à lutter contre les irritations ainsi qu'à lisser durablement le grain de peau. Pour l'équilibre fragile de la peau du visage.

- Principe actif MICROSILVER BGTM permettant de lutter contre les germes tels que les bactéries et virus
- Une combinaison de principes actifs soigneusement formulés pour une peau du visage saine et équilibrée
- Effet immédiat et durable : film protecteur « maillage » offrant jusqu'à 12 heures de protection



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



02 Crème régulatrice pour le visage

La crème pour le visage LR MICROSILVER PLUS régénère, stabilise et lisse le grain de peau. Le principe actif antibactérien et antiviral MicroSilver BG™ permet à cette crème pénétrante de débarrasser rapidement la peau des bactéries et la protège des imperfections. Ne colle pas, ne graisse pas.

LE PLUS:

- Les complexes de principes actifs à base de plantes Defensil™ et Activox™ renforcent la barrière naturelle de la peau et luttent contre les irritations
- Le dexpanthénol apaise et hydrate la peau
- Le zinc favorise la régénération cutanée

25001 | 50 ml

26,99 €
(53,98 € pour 100 ml)

01 Crème lavante pour nettoyer les pores en profondeur

La crème lavante LR MICROSILVER PLUS nettoie en douceur et en profondeur les pores et apaise la peau. Principe actif MicroSilver BG™ éliminant les germes tels que les bactéries et virus. Permet au microbiome abimé de se régénérer.

LE PLUS:

- L'acide salicylique dissout les squames et ouvre les pores obstrués
- Le dexpanthénol apaise et hydrate les peaux sujettes aux irritations
- Le zinc favorise la régénération cutanée

25000 | 150 ml

24,99 €
(16,66 € pour 100 ml)

EFFICACITÉ PROUVÉE SCIENTIFIQUEMENT:

- Nette amélioration de l'aspect de la peau
- Réduit les points noirs de 24 % en moyenne, les papules d'environ 30 % et les boutons d'environ 29 %*
- Excellente compatibilité dermatologique, y compris sur les peaux sensibles ou sujettes à l'acné*

* Crème visage antibactérienne testée sur 30 patients souffrants d'acné et âgés de 13 à 25 ans pour une application quotidienne durant 6 semaines. Essai réalisé en novembre 2010 par Derma Consult GmbH.



**MICRO
SILVER
PLUS**

LR MICROSILVER PLUS ORAL CARE

Des dents saines et des gencives en pleine santé

PROBLÈME

Hypersensibilité dentaire, gencives sujettes aux irritations, mauvaise haleine et autres problèmes.

CAUSE

La santé commence notamment avec la bouche. Le microbiome buccal comprend d'innombrables bactéries. Un déséquilibre dans la bouche peut avoir des conséquences désagréables.

SOLUTION

Le soin buccal LR MICROSILVER PLUS élimine les germes de la cavité buccale et offre une protection innovante pour des dents éclatantes de santé, des gencives saines et une flore buccale équilibrée.

- Pour un microbiome buccal sain
- Avec agent antibactérien et antiviral MicroSilver BG™
- Effet immédiat et durable: un film protecteur persistant peut vous offrir jusqu'à 12 heures de protection



01 Dentifrice réparateur

Le dentifrice LR MICROSILVER PLUS soigne les dents sensibles ainsi que les gencives et la muqueuse buccale. Les petites particules d'argent du complexe MicroSilver BG™ éliminent les bactéries et virus et protègent ainsi efficacement de la plaque dentaire, de l'apparition de caries, de la mauvaise haleine et des irritations des gencives.

LE PLUS:

- L'hydroxyapatite est un minéral qui renforce l'émail des dents et vous confère des dents saines et fortes
- Le dexpanthénol apaise les dents et les gencives sensibles
- Le zinc lutte contre les irritations et prévient la plaque dentaire, les caries et la parodontite
- Le fluor contribue à la reminéralisation des dents

25090 | 75 ml

10,89 €
(14,52 € pour 100 ml)

EFFICACITÉ PROUVÉE SCIENTIFIQUEMENT:

- 90 % des personnes confirment une stabilisation de leurs gencives*
- Réduction des irritations et des saignements des gencives**

* Dentifrice antibactérien testé sur 10 hommes et femmes âgées de 18 à 72 ans par l'institut Derma Consult GmbH sur une période de 4 semaines en avril 2006

**Dentifrice antibactérien testé sur 30 personnes âgées de 21 à 65 ans pour deux utilisations quotidiennes durant 4 semaines. Essai réalisé en novembre 2010 par l'institut Dermatest GmbH.

dermatest®
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS
Taking your success personally



Le «Made in Germany» est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100%.



Tous les produits LR MICROSILVER PLUS contiennent le principe actif antibactérien et antiviral MicroSilver BG™



02 Bain de bouche protecteur

Le bain de bouche LR MICROSILVER PLUS nettoie la bouche et élimine jusqu'à **99,99 %** des germes tels que les bactéries et virus. Le film protecteur persistant sous forme de gel se dépose même dans les zones difficiles d'accès telles que les interstices dentaires. Une protection idéale contre la plaque dentaire, les caries et les parodontites. Pour une haleine fraîche qui dure longtemps et une flore buccale équilibrée.

LE PLUS:

- L'Aloe Vera renforce la gencive
- Le menthol et la menthe poivrée laissent une agréable sensation de fraîcheur dans toute la bouche
- Le fluor contribue à la reminéralisation des dents

25130 | 300 ml

31,39 €

(10,46 € pour 100 ml)

03 Spray buccal

Utilisé régulièrement, le spray buccal LR MICROSILVER PLUS élimine durablement jusqu'à **99,99% des germes** tels que les bactéries et virus de la bouche. Il protège efficacement les dents et les gencives de la plaque dentaire ainsi que l'apparition de caries et de parodontite. Pour une haleine fraîche en déplacement, en quelques secondes et où que vous soyez, avec une flore buccale équilibrée.

LE PLUS:

- L'Aloe Vera renforce la gencive et la régule
- La sauge et l'échinacée ont un effet régulateur sur la muqueuse buccale
- La menthe laisse une fraîcheur agréable dans toute la bouche

25140 | 30 ml

12,49 €

(41,63 € pour 100 ml)

EFFICACITÉ PROUVÉE SCIENTIFIQUEMENT:

- Testé sous contrôle dermatologique
- En moyenne, tous les utilisateurs constatent une diminution des saignements de 77% après seulement 4 semaines (méthode: détermination via indice gingival par sondage du sillon)*
- 75% des personnes attestent d'une amélioration notable de l'état de leurs dents ainsi que d'un effet positif sur leur cavité buccale*
- 70% des personnes attestent d'un renforcement de leurs gencives*

* Bain de bouche testé sur 20 personnes âgées de 18 à 54 ans dans le cadre d'une étude réalisée par l'institut Dermatest GmbH sur une période de 4 semaines en août/septembre 2020.

EFFICACITÉ PROUVÉE SCIENTIFIQUEMENT:

- Testé sous contrôle dermatologique
- 90% des personnes indiquent que leurs gencives sont moins sujettes aux irritations
- 84% affirment avoir une meilleure haleine*
- 100% trouvent que le goût, la sensation de fraîcheur est très agréable*
- 90% recommandent le produit*

* Spray buccal sur 20 personnes âgées de 19 à 71 ans dans le cadre d'une étude réalisée par l'institut Dermatest GmbH sur une période de 4 semaines en août/septembre 2020.

* Concerné le bain de bouche et le spray buccal



**MICRO
SILVER
PLUS**

LR MICROSILVER PLUS BODY CARE

Soin et protection antibactérienne pour le corps

PROBLÈME

Mains très sollicitées ou abîmées, odeur de transpiration désagréable, squames.

CAUSE

Exposées aux influences extérieures, les mains sont chaque jour au contact de bactéries de toutes sortes. Les germes tels que les bactéries et virus peuvent se multiplier facilement sur un cuir chevelu sec et abîmé ou sur les aisselles chaudes et humides.

SOLUTION

Le système de soin pour le corps LR MICROSILVER PLUS offre un PLUS pour tous les besoins et permet d'éliminer les germes et de rétablir l'équilibre naturel les barrières protectrices.

- Restaure le microbiome de la peau
- Pour l'hygiène personnelle
- Effet immédiat et durable: un film protecteur persistant peut vous offrir jusqu'à 12 heures de protection



01 Gel nettoyant pour les mains

Le gel pour les mains LR MICROSILVER PLUS au principe actif MicroSilver BG™ permet de débarrasser votre peau de jusqu'à **99,87 %** des germes tels que les bactéries et virus pour une durée allant jusqu'à 12 heures. Le gel pour les mains pénètre rapidement sans coller. Il ne nécessite pas d'eau.

LE PLUS:

- ZIN'CÎTE™ et dexpanthénol formant un film protecteur
- Complexe minéral ZIN'CÎTE™ protégeant également la peau des rayons UVA/UVB

25051 | 75 ml
21,49 €
(28,65 € pour 100 ml)

02 Crème régénérante pour les mains

La crème pour les mains LR MICROSILVER PLUS pénètre rapidement et favorise durablement la régénération des mains sollicitées. Principe actif MicroSilver BG™ éliminant les germes tels que les bactéries et virus. Pour des mains propres et soyeuses.

LE PLUS:

- Le dexpanthénol nourrit et soigne intensément: il pénètre profondément dans les gerçures des peaux abîmées pour les renforcer et les régénérer durablement
- Complexe minéral ZIN'CÎTE™ protégeant également la peau des rayons UVA/UVB

25065 | 75 ml
23,49 €
(31,32 € pour 100 ml)



Le «Made in Germany» est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100%.



03 Shampoing antipelliculaire doux

Le shampoing antipelliculaire LR MICROSILVER PLUS combat les pellicules dès le premier lavage et prévient leur retour. MicroSilver BG™ élimine efficacement les bactéries responsables de la formation des pellicules. Il hydrate tout en douceur les cuirs chevelus secs sujets aux irritations.

LE PLUS:

- L'OCTOPIROX® empêche la prolifération des bactéries et régule l'apparence du cuir chevelu
- Le dexpanthénol apaise les cuirs chevelus secs et irrités

25072 | 150 ml
33,99 €
 (22,66 € pour 100 ml)



Tous les produits LR MICROSILVER PLUS contiennent le principe actif antibactérien et antiviral MicroSilver BG™

EFFICACITÉ PROUVÉE SCIENTIFIQUEMENT:

- 80 % des personnes interrogées confirment l'absence de mauvaises odeurs*
- 80 % des personnes interrogées confirment l'absence d'irritation*

*Déodorant à bille antibactérien testé sur 20 personnes âgées de 25 à 76 ans par l'institut Dermatatest GmbH sur une période de 4 semaines en avril 2010

04 Déodorant à bille doux et fiable

Le déodorant à bille LR MICROSILVER PLUS vous offre **jusqu'à 24 heures** de protection contre les odeurs de transpiration. MicroSilver BG™ élimine efficacement les bactéries responsables des mauvaises odeurs. Sa formule douce protège les aisselles sensibles. Il laisse une agréable sensation de fraîcheur. Aucun sel d'aluminium n'a été utilisé pour la fabrication de ce produit.

LE PLUS:

- Le talc est un minéral piégeant l'humidité et évitant d'avoir des aisselles humides
- Le dexpanthénol hydrate et apaise la peau sensible des aisselles
- Le sel de zinc resserre les pores et absorbe les odeurs

25033 | 50 ml
18,29 €
 (36,58 € pour 100 ml)

EFFICACITÉ PROUVÉE SCIENTIFIQUEMENT:

- 100 % des personnes interrogées affirment avoir l'impression d'avoir moins de pellicules*
- 80 % des personnes interrogées affirment avoir l'impression que leur cuir chevelu est moins sec et moins irrité*

*Shampoing antipelliculaire testé sur 10 hommes âgés de 22 à 56 ans par l'institut Derma Consult GmbH entre avril et juin 2008

Problèmes capillaires?

CAUSES

Quelles sont les causes de la chute prématurée des cheveux?

- **Les hormones**

L'hormone Dihydrotestostérone (DHT) provoque indirectement une atrophie de la racine

- **Une racine affaiblie**

Une irrigation sanguine déficiente du cuir chevelu, provoquant une alimentation réduite de la racine des cheveux

- **Mauvais ancrage dans le cuir chevelu**

Une structure capillaire abîmée peut provoquer un mauvais ancrage dans le cuir chevelu – suite probable : perte des cheveux

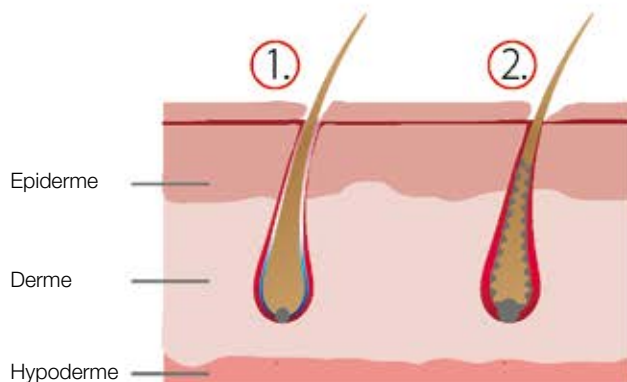


ACTION

Comment L-Recapin agit-il contre les causes de la chute des cheveux?

Sa composition innovante à base de Procapil® agit de façon triple:

- **L'acide oléanolique** qui provient des feuilles d'olivier diminue l'atrophie de la racine des cheveux
- **L'apigénine** extraite à partir des agrumes améliore la circulation sanguine près des racines (voir image 1)
- **Le biotinyle-GHK** (protéine spécialement riche en vitamines) améliore l'ancrage de la racine des cheveux (voir image 2)



EFFET

Est-ce que l'action de L-Recapin a été testée?

Pour le suivi, une étude indépendante a été réalisée sur 4 mois.*

Les résultats:

- L-Recapin ralentit la chute des cheveux
- L'utilisation de L-Recapin permet aux cheveux de rester plus longtemps en phase de croissance
- L-Recapin contribue de façon déterminante à l'ancrage des racines et peut ainsi éviter la chute prématurée des cheveux
- La racine des cheveux est protégée, renforcée et régénérée par les composants actifs de L-Recapin

*Etude sur le tonique

Efficacité confirmée:

- **76%** observent une amélioration de la densité des cheveux. Il est ainsi prouvé que les cheveux restent plus longtemps dans la phase de croissance naturelle.
- **76%** confirment l'efficacité du produit.

(L'organisme indépendant DermaTronnier a organisé une étude sur le tonique L-Recapin. Il a été testé par 20 hommes et 5 femmes âgés de 21 à 60 ans pendant une période de 4 mois en 2005)



Le « **Made in Germany** » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

L-Recapin

Un duo efficace pour une chevelure dense

Perte héréditaire des cheveux? L-Recapin est la solution pour les hommes : le complexe actif innovant prévient la chute héréditaire des cheveux et améliore leur volume de façon avérée.



RECOMMANDATION POUR DES CHEVEUX PLUS ÉPAIS :

Seule une utilisation à long terme et régulière en duo permet d'obtenir une réussite optimale. Le tonique et le shampooing L-Recapin sont complémentaires et permettent d'obtenir les meilleurs résultats en combinaison.



L-Recapin shampooing

Un nettoyage doux et en profondeur du cuir chevelu. A utiliser de façon régulière avant l'application du tonique L-Recapin. Il sera ainsi le premier soin idéal pour vos cheveux.

27003 | 200 ml

26,99 €

(13,49 € pour 100 ml)

L-Recapin Tonique

Le tonique L-Recapin combat la chute prématurée des cheveux*. Appliquer le tonique de manière ciblée après s'être lavé les cheveux. Masser avec mouvements circulaires.

27001 | 200 ml

52,99 €

(26,49 € pour 100 ml)



**BRUCE
WILLIS**
PERSONAL EDITION
eau de parfum

PURE
BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

PIER-

DIVERSITÉ PARFUMÉE

POUR ELLE ET LUI

FUWME

Le concept de parfums de LR est divisé en trois catégories : parfums de stars, parfums à la mode et LR Classics, offrant ainsi un large choix de parfums adaptés à chaque caractère, préférence et occasion. Des teneurs en huiles parfumées élevées au long sillage sont la marque de fabrique de l'ensemble des parfums LR. Sur la base d'une compétence en matière de parfums acquise aux fils des ans, LR crée, en collaboration avec des parfumeurs d'envergure mondiale, des parfums « Made in Germany ».

TROIS UNIVERS PARFUMÉS FASCINANTS

- **LR PARFUMS DE STARS**
- **LR PARFUMS DU QUOTIDIEN**
- **LR CLASSICS**

HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** POUR FEMMES

En tant que créateur de mode international, Guido Maria Kretschmer crée depuis des années une mode conçue pour les personnes qui la portent. Un look parfait se doit bien entendu d'avoir un parfum qui souligne la personnalité : La collection HAUTE PARFUM. Son Eau de Parfum pour femmes : le mariage entre séduction et élégance. Une composition parfumée inimitable à base de mandarine, de rose et de vanille.



**fruité
délicat**

Note de tête
mandarine,
prune

Note de cœur
rose,
fleur d'oranger

Note de fond
Dry Amber,
vanille

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for women

30200 | 50 ml |

49,59 €

(99,18 € pour 100 ml)



*« Dans la mode, il faut savoir
aimer les gens, se mettre à leur
place et les émuoir. C' est
exactement la même chose avec un
bon parfum. Je ne veux pas
uniquement séduire, je veux émuoir »*

Restez authentique.
Restez naturel.
Soyez vous-même, tout simplement.

Guido Maria Kretschmer prône cette philosophie et dynamise les autres par son énergie positive et sa joie de vivre. C'est pourquoi il a créé un vrai parfum pourvoyeur de bien-être qui vous accompagne à chaque instant de votre quotidien et vous incite à être simplement vous-même. PURE by Guido Maria Kretschmer for women est rafraîchissant dans la note de tête, plein d'émotions en cœur et chaleureux en note de fond.

PURE
by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for women

30530 | 50 ml |

62,49 €

(124,98 € pour 100 ml)



Note de tête

poire,
citron

Note de cœur

pêche,
jasmin

Note de fond

ambre,
bois de cèdre

floral
frais



floral
fruité

Note de tête
pamplemousse,
bergamote

Note de cœur
jasmin,
iris

Note de fond
musc,
tabac

PURE HAPPINESS

by Guido Maria Kretschmer est une variante du parfum PURE. Pleine d'énergie positive, elle vous met instantanément le sourire aux lèvres et vous rend heureux, tout simplement. Ressentez immédiatement une joie de vivre !

PURE TENDERNESS

by Guido Maria Kretschmer est une variante du parfum PURE qui vous entraîne dans un univers rempli d'émotions et de passions. Un parfum électrisant de sex appeal. Stimulant et envoûtant : l'arme ultime pour l'art de la séduction.

floral
boisé

Note de tête
cardamome,
Freesia

Note de cœur
fleurs blanches,
muguet

Note de fond
bois de cèdre,
Fève tonka

PURE HAPPINES
by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for women

30560 | 50 ml |

62,49 €

(124,98 € pour 100 ml)



PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for women

30580 | 50 ml |

62,49 €

(124,98 € pour 100 ml)





LE GRAND AMOUR EN FLACON

Une preuve d'amour sensuelle qui déborde de chaleur et de romantisme. Lovingly : un parfum né de la déclaration d'amour de Bruce Willis à son épouse Emma.

LOVINGLY
par Bruce Willis

Eau de Parfum
50 ml | 3630

49,59 €

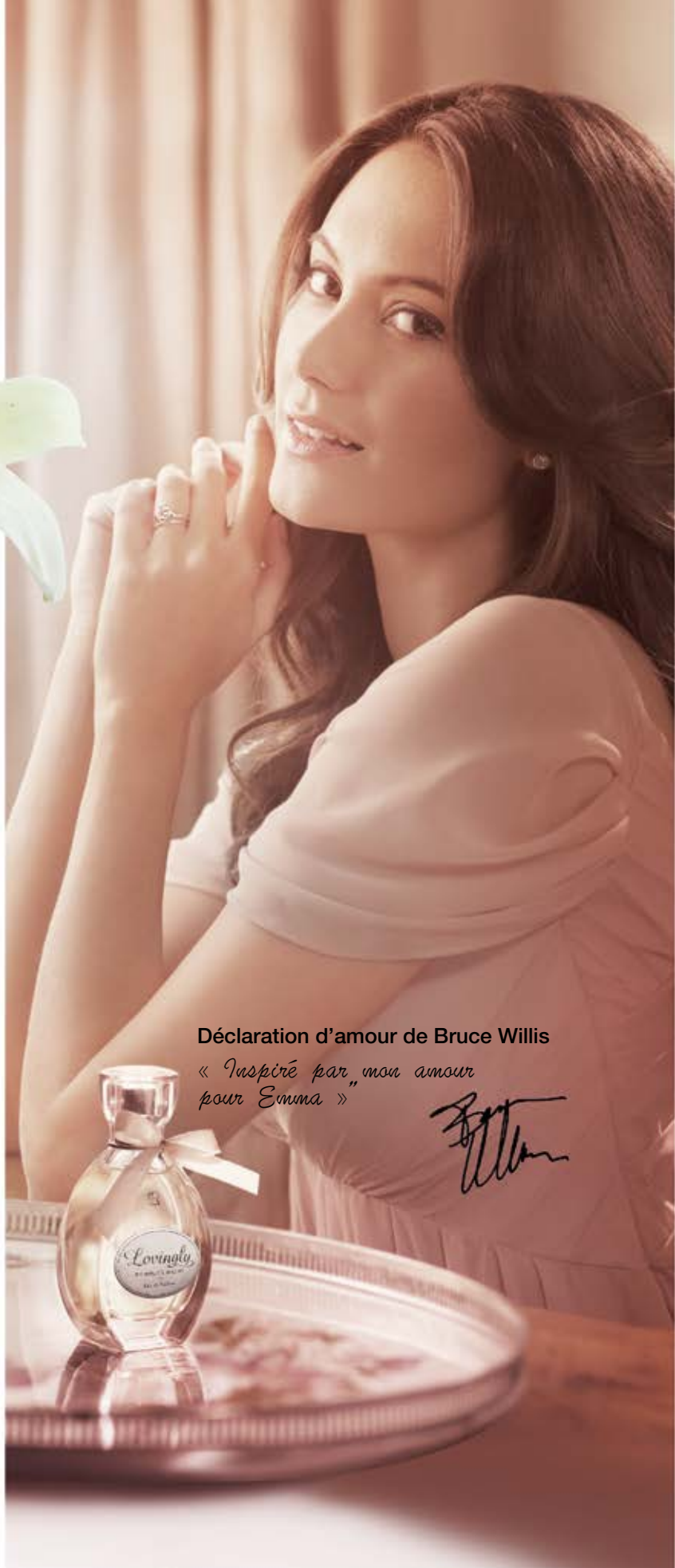


oriental
élégant

Note de tête
agrumes,
poire

Note de cœur
lys,
pivoine

Note de base
bois de cèdre blanc,
bois de santal



Déclaration d'amour de Bruce Willis

« Inspiré par mon amour
pour Emma »

SENSUEL, MAGIQUE, ÉTINCELANT



LES ESSENCES DE LA VIE. ÉNERGIE – ROMANCE – LIMPIDITÉ

Trois compositions parfumées sentimentales remplies de magie : la Lightning Collection présentée par Emma Heming-Willis exprime les essences de la vie. Les cristaux sont le point fort de tous ces parfums.

LIGHTNING ESSENCE OF AMBER

Eau de Parfum
50 ml | 30330-203

49,59 €



LIGHTNING ESSENCE OF ROSE

Eau de Parfum
50 ml | 30330-202

49,59 €



floral
sensuel

Note de tête
fruitée,
jasmin

Note de cœur
rose,
poudrée

Note de base
sucrée,
ambrée

LIGHTNING ESSENCE OF MARINE

Eau de Parfum
50 ml | 30330-201

49,59 €



frais
aquatique

Note de tête
Bergamote,
aquatique

Note de cœur
muguet,
épicé

Note de base
bois de cèdre,
musc



floral
féminin

Note de tête
orange,
basilic

Note de cœur
Ylang-Ylang,
cannelle

Note de base
miel,
absolue de tonkla



oriental
élégant

Note de tête
encens,
ciste

Note de cœur
jasmin,
géranium

Note de base
vanille,
caramel



oriental
séduisant

Note de tête
Mandarine,
bergamote

Note de cœur
fruit de la passion,
abricot

Note de base
chocolat,
caramel

01 SÉDUCTION CLASSIQUE

Ce parfum poudré et élégant est un classique féminin intemporel. Un parfum envoûtant et attirant pour des femmes élégantes et de caractère.

02 SENSUALITÉ CHARMANTE

Une interprétation de la féminité moderne : une grâce élégante, une légèreté et une sensualité envoûtante. Un parfum envoûtant qui souligne l'aura féminine.

03 MAGIE DE L'ORIENT

Le charme irrésistible de l'Orient dans une création d'une gourmandise édulcorée. Pour des moments de bonheur sensuel plein de magie !

Crème pour le corps Femme Noblesse

Eau de Parfum
30372 | 50 ml

35,49 €



Sensual Grace

Eau de Parfum
30150 | 50 ml

35,49 €



Harem

Eau de Parfum
30404 | 50 ml

35,49 €





**UNE ÉNERGIE RAYONNANTE
TOUT AU LONG DE LA
JOURNÉE**

Une bouffée d'énergie, une légèreté rayonnante et une appréciation pleine et entière de l'instant : ce parfum vous fait rayonner, vous et votre journée !

floral
vivant

Note de tête
poivre rose,
verdure fraîche

Note de cœur
violette,
rose

Note de base
vanille,
bois de santal

Shine by Day

Eau de Parfum
30600 | 50 ml

35,49 €



REINE DE LA NUIT

Irradiez d'une féminité élégante et enivrante tandis que les étoiles illuminent le ciel. Agitez le flacon pour faire danser les étoiles !

floral
élégant

Note de tête
mandarine,
orange

Note de cœur
jasmin,
tubéreuse

Note de base
vanille,
miel

Shine by Night

Eau de Parfum
30610 | 50 ml

35,49 €





01

**fruité
inspirant**

Note de tête
orange sanguine,
freesia

Note de cœur
cassis,
prune

Note de base
musc
bois de santal



02

**frais
sensuel**

Note de tête
orange,
citron

Note de cœur
rose,
gardénia

Note de base
musc,
bois de cèdre



03

**oriental
captivant**

Note de tête
Bergamote,
poire

Note de cœur
jasmin,
iris

Note de base
caramel,
patchouli

01 FRUITÉ À VOUS COUPER LE SOUFFLE

L'incarnation d'une féminité assumée. Un cocktail de parfums sensuel et fruité pour irradier une féminité enivrante. Inspirant, assumé et passionné.

02 UNE BOUFFÉE D'INSPIRATION

Votre passion vous ouvre toutes les portes. Cette création unique est à la fois débordante d'énergie et sensuelle. Une explosion de senteurs variées pour une vie pleine d'aventures !

03 GLAMOUR, TOUT SIMPLEMENT

Fraîche, inspirante, naturelle, romantique : cette combinaison de parfums à la fois explosive et envoûtante résume toute la féminité moderne et met en avant votre côté glamour.

Heart & Soul

Eau de Parfum
3650 | 50 ml

35,49 €



Rockin' Romance

Eau de Parfum
3250 | 50 ml

35,49 €



Brilliant Look

Eau de Parfum
30095 | 50 ml

35,49 €





LÉGER ET SENSUEL

Une retenue charmante qui se transforme en une sensualité assumée.

Pseudonym séduit avec son aura féminine et mystérieuse.

**fruité
oriental**

Note de tête
litchi,
pêche

Note de cœur
freesia,
violette

Note de base
bois de santal,
vétiver

Pseudonym

Eau de Parfum
30386 | 50 ml

35,49 €



VOTRE UNIVERS, VOTRE DÉFILÉ

Avec votre look et ce parfum, partez à la conquête des podiums du monde entier. Un incontournable de votre sac à main.

**floral
séduisant**

Note de tête
Mandarine,
accords ozoniques

Note de cœur
rose,
muguet

Note de base
musc,
iris

Beautyqueen

Eau de Parfum
30134 | 50 ml

35,49 €



LES PARFUMS DU MONDE

Découvrez les parfums destinés aux globe-trotteurs et rêveurs éveillés : les eaux de parfum LR Classics exclusives vous font voyager à travers les endroits les plus inspirants du globe. Comment vivent les habitants de Stockholm, ville tendance ? A quoi ressemble la vie à Valence ? Quel parfum vous transporte vers Hawaï ? Les parfums LR Classics sont au diapason des métropoles et vous font visiter, selon votre envie du jour, une nouvelle destination de rêve sans cesse différente.

LR Classics VALENCIA

Viva la vida! Touche méditerranéenne sur la peau

eaux de parfum
50 ml
3295-126

fruité
oriental

Note de tête
bergamote,
cannelle

Note de cœur
rose,
héliotrope

Note de fond
vanille,
fève tonka

LR Classics ANTIGUA

Tels des baisers passionnés sur une plage de sable blanc.

eaux de parfum
50 ml
3295-223

oriental
sensuel

Note de tête
pêche,
violette

Note de cœur
iris,
rose

Note de fond
bois de santal,
vanille

LR Classics LOS ANGELES

Glamour, dynamique et plein de vitalité.

eaux de parfum
50 ml
3295-127

fruité
floral

Note de tête
poire,
lotus

Note de cœur
muguet,
jasmin

Note de fond
bois de santal,
musc blanc



LR Classics SANTORINI

Un coucher de soleil qui vous prend aux sens.

eaux de parfum
50 ml
3295-220

oriental
floral

Note de tête
Freesia

Note de cœur
jasmin

Note de fond
musc

LR Classics MARBELLA

Une séduction charmante avec un goût de luxe à l'état pur.

Eau de Parfum
50 ml
3295-124

orientale
vivante

Note de tête
orange,
bergamote

Note de cœur
pivoine,
jasmin

Note de fond
patchouli,
vétiver

LR Classics HAWAII

Le souvenir de votre dernier amour d'été.

eaux de parfum
50 ml
3295-106

fruité
oriental

Note de tête
bergamote,
cannelle

Note de cœur
rose,
héliotrope

Note de fond
vanille,
fève tonka

FOR WOMEN



EAU DE PARFUM
À SEULEMENT
21,49 €
(31,98 € pour 100 ml)

LR Classics SINGAPORE

Envoûtant et mystérieux. Tout en contraste et toujours stimulant.

eaux de parfum
50 ml
3295-151

épicé intense

Note de tête
accords épicés et orientaux

Note de cœur
bois de cèdre, sauge

Note de fond
vanille, benjoin

LR Classics BOSTON

Pour les amoureux de la vie. Diversifié et multiculturel.

eaux de parfum
50 ml
3295-162

épicé fruité

Note de tête
pomme, orange

Note de cœur
rose, jasmin

Note de fond
bois épicés, ambre

LR Classics STOCKHOLM

Légèrement boisé et effervescent à l'image de la ville scandinave branchée.

Eau de parfum
50 ml
3295-260

classique séduisant

Note de tête
bergamote, anis

Note de cœur
bois de Gaïac, bois de cèdre

Note de fond
ambre, musc



LR Classics NIAGARA

Puissant et vivant. Un parfum qui exhale la force. À l'image des puissantes Chutes du Niagara.

eaux de parfum
50 ml
3295-261

classique frais

Note de tête
notes marines, menthe

Note de cœur
géranium, néroli

Note de fond
bois de cèdre, musc

LR Classics MONACO

Pétillant et opulent : à l'image de la métropole, ce parfum respire le luxe et l'exclusivité.

Eau de parfum
50 ml
3295-259

boisé élégant

Note de tête
bergamote, pamplemousse

Note de cœur
vert, floral

Note de fond
ambre, notes boisées

FOR MEN



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** POUR HOMMES

Les parfums pour homme de Guido portent la griffe du créateur : élégance, intemporalité et authenticité. Les essences nobles, épicées et fraîches révèlent peu à peu toutes leurs facettes exaltantes au contact de la peau.

boisé
captivant

Note de tête
bergamote,
mandarine

Note de cœur
poivre,
géranium

Note de fond
vétiver,
cuir



HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for men
30220 | 50 ml |

49,59 €
(79,98 € pour 100 ml)



Restez authentiques.
Restez naturel.
Soyez vous-même, tout simplement.

GMK prône cette philosophie et dynamise les autres par son énergie positive et sa joie de vivre. C'est pourquoi Guido a créé un vrai parfum pourvoyeur de bien-être qui vous accompagne à chaque instant de votre quotidien et vous incite à être simplement vous-même. PURE by Guido Maria Kretschmer for men est charismatique dans la note de tête, diversifié en cœur et épicé en note de fond.

PURE
by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum pour hommes

30540 | 50 ml |

62,49 €

(124,98€ pour 100 ml)



Note de tête
safran,
oxyde de rose

Note de cœur
clou de girofle,
bois de Gaïac

Note de fond
bois de santal,
ambre

**boisé
épicé**

**boisé
frais**

Note de tête
pamplemousse,
poivre

Note de cœur
bois de cèdre,
géranium

Note de fond
mousse,
notes
balsamiques

PURE HAPPINESS

by Guido Maria Kretschmer est une variante de PURE pleine de tempérament et d'énergie positive. Ressentez une joie de vivre instantanée et une liberté sans limite.

PURE TENDERNESS

by Guido Maria Kretschmer vous accompagne dans un monde sensuel chargé de sex appeal et de passion. Un parfum stimulant avec un charme envoûtant et irrésistible.

PURE HAPPINES
by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for men

30570 | 50 ml |

62,49 €

(124,98€ pour 100 ml)



**aromatique
boisé**

Note de tête
citron,
Mandarine

Note de cœur
lavande,
Cuir

Note de fond
notes boisées,
fève tonka



PURE TENDERNESS
by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for men

30590 | 50 ml |

62,49 €

(124,98€ pour 100 ml)





L'HOMME MODERNE EST IMMORTEL,
tout comme Bruce Willis. Droit, masculin et non conventionnel. Le parfum du héros de film d'action : un bois de cèdre puissant et une senteur poivrée se marient sur du vétiver avec une touche de raisin dynamisant. Le premier parfum de Bruce Willis est déjà une légende.

BRUCE WILLIS

épicé
puissant

Note de tête
pamplemousse,
orange

Note de cœur
poivre,
feuilles de géranium

Note de base
bois de cèdre,
vétiver

Eau de Parfum
50 ml | 30505

49,59 €



HÉROS DE FILM D'ACTION ET ACTEUR **GENTLEMAN À FLEUR DE PEAU !**

ABSOLUTELY PRIVATE:

Les agrumes et le patchouli confèrent à ce parfum sa fraîcheur et sa personnalité tandis que les notes aromatiques, relevées par un soupçon de tabac, incarnent l'élégance masculine par excellence. Une puissante note de fond aux accents sensuels de cuir et d'oud confère à ce parfum une signature originale et très personnelle : celle de Bruce Willis.

BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION

Eau de Parfum
50 ml | 2950

49,59 €



épicé
élégant

Note de tête
agrumes,
cardamome

Note de cœur
lavande,
accords de tabac

Note de base
accords de cuir,
oud





01

classique sportif

Note de tête
anis étoilé,
gingembre

Note de cœur
noix de
muscade,
cardamome

Note de base
notes boisées,
musc



02

frais léger

Note de tête
Bergamote,
gingembre

Note de cœur
melon,
eucalyptus

Note de base
patchouli,
bois de cèdre



03

boisé captivant

Note de tête
orange,
cardamome

Note de cœur
jasmin,
bois de cèdre

Note de base
ambre,
musc



04

classique charismatique

Note de tête
bergamote

Note de cœur
citron

Note de base
ambre

01 3,2,1 – ACTION !

Le mélange parfait de dynamisme, d'élégance de masculinité. Tout en fraîcheur et en dynamisme pour une vie sans contraintes.

02 HÉROS DE L'OcéAN

La vague déferle. L'adrénaline coule à flots. La plage scintille. Plongez dans un monde de légèreté et de nonchalance.

03 MONTÉE D'ADRÉNALINE

Un parfum dynamisant pour les hommes qui aiment les défis et qui repoussent en permanence les limites de leur succès.

04 LE TEMPS D'AVANT

Prégnant, mystérieux et sans compromis. Un puissant parfum pour hommes aux notes classiques et intemporelles.

Just Sport
Eau de Parfum
30000 | 50 ml
35,49 €



Ocean'Sky
Eau de Parfum
30170 | 50 ml
35,49 €



Racing
Eau de Parfum
30027 | 50 ml
35,49 €



Terminator
Eau de Parfum
30414 | 50 ml
35,49 €





UN PARFUM CULTE POUR LES AVENTURIERS

Sa composition exotique donne le sentiment excitant de se trouver dans la jungle et fait entrer une vague d'énergie dans votre quotidien.

classique
intense

Note de tête
menthe verte,
armoise

Note de cœur
lavande,
clou de girofle

Note de base
fève de tonka,
bois de santal

Jungle Man

Eau de Parfum
30630 | 50 ml

35,49 €



POUR LES VRAIS COSMOPOLITES

New York, Rio, Tokyo : l'homme moderne aime les métropoles du monde. Tout comme son parfum à la fois élégant, décontracté, sensuel et léger.

épicé
décontracté

Note de tête
Bergamote,
poivre du Sichuan

Note de cœur
cardamome,
géranium

Note de base
chocolat, vétiver

Metropolitan Man

Eau de Parfum
30196 | 50 ml

35,49 €





LR GLOBAL KIDS FUND
initiated by LR Health & Beauty

UN SOUTIEN AUX ENFANTS QUI VIENT DU COEUR

DEVENEZ
AUJOURD'HUI
MEMBRE
BIENFAITEUR !



COMPTE POUR LES DONS

IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00

BIC: DRESDEFF400



ALOE·VIA



Une protection totale pour
petits et grands





DES PRODUITS EFFICACES POUR L'INTÉRIEUR ET L'EXTÉRIEUR



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C
23 avenue de Poumeyrol · 69300 Caluire

Remis par:

Tous nos produits sont vendus exclusivement
par nos partenaires LR.

La société LR Health & Beauty Systems se réserve le droit d'opérer des modifications sur les produits en vue de leur amélioration technique et qualitative et en aucun cas, elle ne pourra être tenue comme responsable d'erreurs ou de fautes d'impression.

Art. N° : 96025-304

FR